

首超3万亿元! 2025年医保“家底”更厚实

国家医保局3月16日发布《2025年医疗保障事业发展统计快报》，全民参保率巩固在95%，医保基金支出首次突破3万亿元。

医保基金盘子更大、更稳了。2025年，我国基本医保基金总收入35873.11亿元，总支出30009.38亿元，分别增长2.7%和0.8%，多年来首次扭转收支增幅倒挂态势。全国绝大多数统筹区基金有结余，百姓看病报销更安心。享受门诊待遇72.15亿人次，同比增长25.51%。

跨省结算更便利了。跨省联网定点医药机构65.58万家，全年全国住院费用跨省直接结算1582.30万人次，门诊费用跨省直接结算2.92亿人次。

截至2025年底，基本医保参保人数达13.3亿人，同比增加406万人。其中，职工医保参保人数增至约3.88亿人，同比增加908万人。

职工医保人数占比提升至29.2%，我国医保参保结构更趋合理。这折射出就业质量提升、居民参保转职工参保的良好变迁。

2025年，统一新增100多项新产品新设备价格项目。累计39批医疗服务价格项目立项指南印发，覆盖脑机接口、手术机器人等技术。

数据显示，2018年至2025年，医保谈判新增药品协议期内销售额超过7000亿元，其中医保基金支出超过4800亿元。一笔笔真金白银正流向创新一线，精准打击“回流药”。

数据还显示，2018年至2025年，全国医保系统追回医保基金342亿元，查实欺诈骗保机构1626家；依托药品追溯码检查定点医药机构12.47万家，处理违法违规机构3.91万家，精准打击“回流药”。

让每一分医保资金都花在“刀刃”上。2025年，职工医保门诊共济保障改革持续深化，全年个人账户共济使用687.7亿元，医保资金在家庭内部流动起来；医保支付方式改革稳步推进，全国层面基本实现短期住院病例95%以上按病种付费，所有省份启动了省内异地就医按病种付费。

据新华社

市中心医院

多学科协作成功救治患者

本报讯(记者 刘彩霞)近日，市中心医院多学科团队高效协作，成功救治一名妊娠37周突发胸主动脉夹层的危重孕产妇。目前，母婴均平安。

据悉，妊娠37周的程女士突发剧烈胸背部疼痛，伴呼吸困难、濒死感被紧急送至市中心医院。该院急诊科医师凭借丰富的危重症救治经验，敏锐判断患者绝非普通产前不适，立即启动紧急检查流程，同步邀请产科、麻醉科、介入科、血管外科、ICU等多学科专家会诊。经过快速评估，医生高度怀疑程女士为妊娠合并主动脉夹层——这一被医学界称为“血管炸弹”的凶险急症，系主动脉内膜撕裂后，高速高压血流冲入血管壁形成夹层，可能引发剧烈胸痛、休克甚至猝死。其发病与妊娠晚期的血流动力学改变和激素水平变化有关。

经影像检查，医生明确诊断程女士为Stanford B型胸主动脉夹层。虽风险略低于A型，但孕晚期子宫增大、血容量激增、血压波动频繁，极易诱发夹层进展甚至破裂。该院医务科紧急启

动多学科协作(MDT)救治模式，产科、普外外科(血管外科)、麻醉科、重症医学科、新生儿重症监护室(NICU)专家快速集结，围绕母婴安全展开严谨研讨。经过综合研判，专家组迅速达成一致意见：先行剖宫产终止妊娠，再行血管手术处理夹层。这样既能保障胎儿娩出前母体循环稳定，又可规避血管支架植入后抗凝治疗对剖宫产手术造成的不可控出血风险。麻醉科团队精准调控血压、心率，维持适宜麻醉深度；产科团队密切配合——这一被医学界称为“血管炸弹”的凶险急症，系主动脉内膜撕裂后，高速高压血流冲入血管壁形成夹层，可能引发剧烈胸痛、休克甚至猝死。其发病与妊娠晚期的血流动力学改变和激素水平变化有关。

术后，程女士进入重症医学科(ICU)进行严密监护。次日，患者转入产科二病区，目前恢复良好。

市三院(市妇幼保健院)

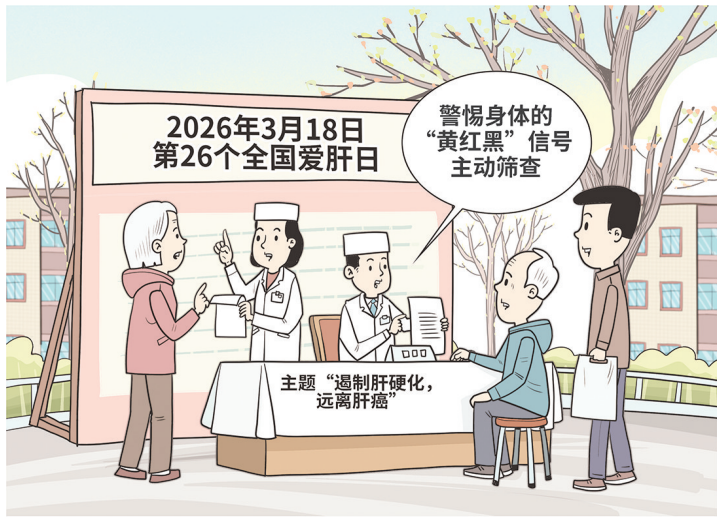
启用“无陪护”试点病区

3月16日，市三院在病房楼10楼举行“无陪护”试点病区揭牌仪式。在热烈的掌声中，与会领导共同为试点病区揭牌，“无陪护”服务模式在该院正式投入运行。

据了解，该院神经内科、心内科、呼吸与危重症医学科、产科成为医院首批试点护理单元。

此次试点病区的揭牌，是该院优化护理服务、提升患者就医体验、解决群众陪护难题的重要举措，也是提升医院精细化管理、打造有温度医疗服务的关键一步，旨在通过专业护理替代家属陪护，减轻患者家庭负担。未来，该院将以试点病区为起点，不断完善服务标准、强化质量管控、优化工作流程，稳步扩大试点范围，做实做细“无陪护”服务，为住院患者营造安静、有序、安全、温馨的住院环境，让专业照护充满温暖，让人文关怀触手可及。

耿志惠



今年3月18日是第26个全国爱肝日，主题为“遏制肝硬化，远离肝癌”。专家介绍，肝脏几乎没有痛觉神经，代偿能力极强，早期肝癌几乎无症状。但是，一旦进入肝功能失代偿的中期甚至晚期，身体往往会发出典型的“黄红黑”三色警报——黄：皮肤、眼白变黄，尿液的颜色加深。这是黄疸。红：出现“蜘蛛痣”，即胸前、颈部出现带红点的血丝；或出现“肝掌”，即手掌心泛白，大鱼际、小鱼际发红，与普通人的手掌皮肤均匀呈现淡红色有所不同。黑：大便颜色突然变黑，像柏油一样发亮。这是提示消化道出血。

新华社发 朱慧卿 作

创新推进国防教育走深走实

郾城区太行山路小学

本报讯(记者 李文娟 通讯员 田向阳)近年来，郾城区太行山路小学坚守育人初心，深耕国防教育阵地，创新构建“思政引领、科技赋能、实践体验、家校共育、文化浸润”五位一体育人模式，举办一系列特色鲜明、务实有效的教育活动，厚植学生家国情怀，磨砺意志，走出一条独具特色的校园国防教育新路子。

思政铸魂，筑牢国防教育思想根基。该校牢牢把握思政核心阵地，将国防教育深度融入日常教学，打造分层递进、贴合学生认知的专属课程体系。低年级通过讲述英雄故事、观看国防主题动画片，在孩子心中播下爱党爱国、尊崇军人的种子；中年级依托召开主题班会、举办国防知识竞赛，普及国防基础知识，解读国家安全形势，树立基础国防观念；高年级开展专题研讨，引导

学生思考个人与国家的紧密联系，树立“强国有我”的坚定信念。梯度化教学设计摒弃传统说教模式，让爱国情怀与国防意识在潜移默化中根植学生心底。

科技赋能，点燃少年国防探索热情。该校以国防科创节为特色载体，推动科技教育与国防教育深度融合，搭建沉浸式学习平台。科创节上，学生亲手制作航空航海模型，参与模拟军事体验，近距离感受军营魅力；组织学生走进科技馆军事展厅，了解我国国防科技从追赶至领跑的发展历程；让学生体验无人机、智能机器人等前沿装备，感受科技强国的硬核实力。趣味十足的实践活动，既让学生领略了科技魅力，又激发了他们投身国防、报效祖国的热情。

实践砺志，增强国防教育感染力。该校坚持知行合一，用实景实践让国防教育

更具实效。定期组织高年级学生走进军营研学，与军人面对面交流，参观军事设施、观看军事表演，沉浸式感受军营生活。规范化军训成为固定教育环节。每年组织高年级学生开展队列、纪律与团队协作综合训练，磨炼学生坚韧意志，增强集体荣誉感。参训学生纷纷表示，军训让自己更加坚强自律，也更珍惜和平生活。

家校协同，凝聚国防教育强大合力。该校挖掘家长资源，搭建家校共育平台，常态化开展“志愿者进课堂”活动，特邀退役军人家长、国防科技工作者走进校园，结合自身经历讲述国防故事、传授专业知识，为学生们开设鲜活生动的实景课堂。此外，该校举办亲子红歌合唱、家庭国防知识竞赛等活动，鼓励家校共育，让国防教育从校园延伸至家庭、

从课堂渗透到生活，构建起全方位、全覆盖的国防教育格局。

文化浸润，营造浓厚国防育人氛围。该校着力打造国防特色校园文化，让校园处处皆育人。校内设置国防教育长廊等，悬挂宣传标语、展示英雄事迹，传递爱国情怀。同时，常态化召开国防主题班会，开展手抄报及征文比赛、红歌传唱等活动，每逢国庆节、建军节等重要节点，全校师生齐唱红歌，增强民族自豪感与凝聚力。浓厚的国防文化氛围，让爱国强军理念在校园蔚然成风。

该校负责人表示，学校将持续创新教育形式，丰富拓展国防教育的时代内涵，让爱国主义精神和国防安全意识在学生心中生根发芽，引导学生树立报国志向、锤炼过硬品格，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。



教育快讯

近日，源汇区第三实验小学紧扣科技融合核心，以“彩绘枝梢 让树牌成为校园最美注脚”为主题，开展跨学科实践活动，将科学探究、劳动实践与美育创想深度融合，让爱绿、护绿、亲绿的理念扎根师生心田。活动伊始，各班班主任带领同学们

走进校园绿化区。大家拿着小铲子等工具，分工协作、默契配合，为校园绿植清除杂草、疏松土壤，用劳动践行护绿使命。

劳动实践结束后，美术与科学教师协同授课，结合校园常见植被，详细讲解树木种类、生长习性、生态价值等知

源汇区第三实验小学

开展跨学科实践活动

识，同时引导学生从叶片纹理、枝干形态中挖掘艺术美感，实现科普教学与美育同步推进，为后续创意树牌制作筑牢知识与艺术双重基础。

在科技知识的铺垫下，同学们以小组为单位开展创意树牌制作。大家将所学的树木科普知识，与手绘技巧、创意设计相

结合，把树木学名、生态功效、护绿标语等内容融入灵动的手绘图案，制作出兼具科学性与艺术性的专属树牌。

此次活动，同学们在实践增长了科学知识，提升了艺术创作与动手能力，增强了环保意识。

张鲁豫

召陵区召陵镇初级中学

开展消防安全主题教育

近日，召陵区召陵镇初级中学精心组织开展了以“关注消防 生命至上”为主题的消防安全教育系列活动。

活动前期，由学校领导带队，政教处、总务处等相关部门成立专项检查小组，对校园进行了拉网式消防安全大排查。检查范围覆盖教学楼、宿舍楼、食堂、实验室等重点区域，针对消防设施配备、电气线路老化、疏散通道畅通情况进行了细致的检查，建立隐患台账并立即整改，从源头上杜绝安全隐患。

在消防应急疏散演练环节，全体师生迅速响应，各楼层负责教师迅速到岗指挥。学生们在老师的带领下，迅速用湿毛

巾捂住口鼻，弯腰低姿，严格按照预定疏散路线，快速、有序地从教学楼撤离到操场的安全区域。到达集结区域后，各班班主任迅速清点人数并上报，确保不少一人。整个演练过程紧张有序、衔接顺畅，充分检验了学校应急预案的可行性和师生们的应急反应能力。

除了实战演练，该校还开展了形式多样的消防安全知识宣传教育活动。各班召开消防安全主题班会。班主任通过播放警示教育片、展示火灾案例图片、开展互动问答等方式向同学们普及火灾预防、报警方法、逃生技巧等知识，让原本枯燥的安全知识变得生动有趣。

付文涛

伊坪小学

课间“微运动”活力满满乐翻天

近日，郾城区伊坪小学正式启动2026年春季课间15分钟“微运动”活动，以科学规划、趣味设计、有序组织，让每一个课间都成为孩子们放松心情、强健体魄、快乐成长的时光，让阳光体育浸润校园每一个角落。

本次课间“微运动”以“课间15分钟 活力满满乐翻天”为主题，坚持跨学科融合、全员参与、安全有序三大原则，合理利用操场、走廊等区域，科学划分活动板块，实现动静结合、寓教于乐，让学生在轻松运动中收获成长。

该校对活动流程进行科学拆解，明确划分三个环节：前3分钟热身准备，帮

助学生活动关节、激活身体；中间10分钟主题实践，是“微运动”的核心环节；后2分钟放松整理，引导学生舒缓身心、恢复状态。结合不同年龄段学生身心发展特点，该校量身定制分层活动内容。低年级以创意飞行棋、跳方格、数字闯关等趣味游戏为主，在玩耍中锻炼协调性；中年级聚焦花样跳绳、踢毽子、趣味田径等传统项目，在反复练习中提升体能、培养协作能力；高年级则以软式排球、羽毛球对战、体能大冲关等竞技活动为载体，在比拼中锤炼意志、增强团队合作意识。

郑倩倩



习作园地

英雄就在我们身边

——观2026年春季学期“开学第一课”有感

■源汇区受降路小学四(4)班 轩轶藤

新学期伊始，学校全体同学在教室里通过直播观看了2026年春季学期“开学第一课”。这堂以红色为底色的特别课，深深打动了我的心，让我读懂了英雄的意义，明白红色精神就在我们身边、新时代的我们要扛起传承的责任。

情景剧表演环节让我红了眼眶。我们学校的哥哥姐姐表演的《一块石碑的见证与传承》，把1945年漯河受降的故事搬上舞台。看着舞台上的场景，我仿佛看到了先辈们欢呼的模样。伊坪小学的小伙伴们带来的《“红灯笼”的故事》，让我认识了赵伊坪烈士。他为了家国大义献出了年轻的生命。这些故事不是冰冷的文字，而是发生在我们身边的可歌可泣的过往。

《丹心映沙澧——漯河红色故事汇》的作者分享创作历程时说，书里

的每一个故事都是真实的。听到这里我特别感动，原来英雄也是和我们一样的普通人，但是在祖国和人民需要的时候，他们选择了挺身而出、勇敢担当。

活动最后，台上台下的同学们一起庄严宣誓。我在教室里情不自禁地举起右手，在心里默默宣誓。作为新时代的小学生，我们不用像先烈那样浴血奋战，但新时代给了我们新的使命和要求。在学校，我会认真听好每一堂课，做好每一次作业，遇到困难不放弃，努力学好知识，练就过硬本领；课余时间，我会当好家乡的小宣传员，把受降碑、赵伊坪烈士的故事讲给身边的小伙伴听，让更多人了解家乡的历史。在家里，我会主动帮爸爸妈妈做家务，学会独立，用小小的肩膀承担自己的责任，做一个有担当的新时代少年。

辅导老师：伊静静

赓续红色血脉 勇担时代使命

——2026年春季学期“开学第一课”观后感

■源汇区嵩山路学校五(5)班 郭雅萌

当红色的帷幕在2026年春季学期“开学第一课”的现场缓缓拉开，当情景剧里英雄们的身影穿越时空鲜活再现，我仿佛置身那段波澜壮阔的革命岁月，心中的红色火种被瞬间点燃。这节课，不仅是一次知识的传递，还是一场精神的洗礼，让我们在回望历史中汲取力量，在立足当下中明确担当。

活动中的情景剧展演，是对红色英雄故事最生动的诠释。我清晰地记得，舞台上那些年轻的面孔，用真挚的情感演绎着革命先辈们的热血与坚守。有面对敌人酷刑却坚贞不屈的烈士，他们用血肉之躯筑起信仰的长城；有投身革命洪流、舍小家为大家的青年，他们以青春为笔，在历史长卷上书写无悔篇章。每一个场景、每一句台词，都让我深切感受到，红色精神从来不是书

本里冰冷的文字，而是先辈们用生命坚守的信念，是流淌在中华民族血脉中的精神基因。

作为新时代的青少年，我们不再是历史的旁观者，而是时代的参与者、建设者。红色精神不是口号，而是指引我们前行的灯塔。它教会我们，面对困难要有“千磨万击还坚劲”的韧性，面对责任要有“舍我其谁”的担当，面对未来要有“敢为人先”的勇气。

在今后的学习和生活中，我将把红色精神融入日常，以革命先辈为榜样，珍惜来之不易的和平生活，勤奋学习，练就过硬本领。在课堂上，认真听讲，为将来建设祖国储备知识；在生活中，弘扬勤俭节约、团结互助的优良传统，积极传递正能量；在社会实践中，主动了解国情、关注社会，用实际行动为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

辅导老师：陈晓梅



教师手记

爱与等待

办公室的窗台上挂着一面褪色的锦旗，上面印着“良师益友 润物无声”8个字。这件“宝贝”背后是我与一个男孩的故事，也藏着教育最朴素的真谛——爱与等待。

这个男孩叫小哲。他刚转学来的时候，像一头受惊的小鹿，总是缩在教室的角落里。他说话口吃，越是着急越说不出完整的话，课堂上不敢举手，课间也躲着同学。第一次点名时，他憋得满脸通红，“小……小……哲”三个字用了半分钟。班里传来窃窃私语声，他把头埋得更低，眼泪在眼眶里打转。

我走到他身边，轻轻拍了拍他的肩

膀，笑着说：“别着急，老师等你。”从那以后，这句话成为我和小哲的约定。语文课上，我特意挑一些简短的问题叫他回答。当他站起来吞吞吐吐时，我就摆摆手，示意全班同学安静：“别急，我们一起等小哲把话说完。”我还给他推荐绕口令练习册，每天放学后留出10分钟，陪他一字一句地练。他进步很慢，一个简单的句子要重复几十遍，但我从不说“加油”，只说“慢慢来，老师等你”。

日子一天天过去，小哲的声音渐渐响亮起来。三年级时，班里举行讲故事比赛，他主动报名。站在台上，他攥着衣角，额头冒汗，讲到一半时突然卡壳。台下鸦雀无声，我朝他比了一个“加油”的手势，用口型说：“别着急，我等你。”他深吸一口气，慢慢理顺了思路，磕磕绊绊地讲完了整个故事。

毕业那天，小哲和父母捧着锦旗站在我面前。小哲看着我，清晰地说：“老师，谢谢你……等我。”那一刻，我的眼眶湿润了。原来，教育不是催促，而是等待一朵花慢慢绽放。

教育的路上，我愿做一个园丁，不疾不徐，等一朵花开，盼一树结果。因为我知道，每个孩子都是一粒独一无二种子，给足阳光和雨露，终会长成自己喜欢模样。

据《山东教育报》



资料图片