

我市开展高水平医院建设项目联合大检查

3月20日,市卫生健康委联合市住建局等以及各参建单位,对我市高水平医院建设项目开展安全、质量、扬尘治理等全方位联合大检查,以“全领域排查、精准化整改、长效化管理”推动项目高质量建设。

全体参检人员采取分组推进、全面覆盖的方式,成立5个专项小组,对项目施工现场、关键工序、重点环节开展拉网式排查。对照建设标准,聚焦安全防护、工程质量、扬尘管控、文明施工等核心内容,对发现的

问题逐一标注、详细记录,列出问题清单,确保不留死角、不漏隐患,全面摸清项目安全质量底数。

检查结束后,市卫生健康委召开复盘总结会。会上,各专项小组依次汇报检查中发现的问题并提出整改建议,结合专业领域提出优化施工管理、加快进度的具体意见,进一步凝聚保安全、提质量、促进度的工作共识。

会议就项目后续建设管理工作提出五项明确要求:一是提高政治站位,压实各方责任。各参建单位要深刻认识到我市高水平医院建设项目的民生意义,把安全生产和工程质量摆在首要位置,层层压实主体责任,确保各项工作部署落地见效。二是坚持问题导向,狠抓整改落实。对检查中发现的问题要建立台账、明确时限、销号管理,做到立行立改、标本兼治,坚决杜绝问题反弹。三是强化源头管控,严把质量关口。要严格执行建设规范和技术标准,加强原材料进场检验、工序交接验收,以“工匠精神”打造精品工程。四是统筹安全与发展,提升管理水平。要树牢“安全第一”理念,细化安全防护措施,规范现场作业流程,同步做好扬尘治理、文明施工等工作,实现安全与进度、质量协同推进。五是要健全长效机制,强化督导检查。各监管部门要加大日常巡查、专项督查力度,建立常态化检查督导机制。市卫生健康委将定期开展“回头看”,对整改不力、推进缓慢的单位严肃追责问责,推动项目管理规范化、精细化。王驿钢

位,压实各方责任。各参建单位要深刻认识到我市高水平医院建设项目的民生意义,把安全生产和工程质量摆在首要位置,层层压实主体责任,确保各项工作部署落地见效。二是坚持问题导向,狠抓整改落实。对检查中发现的问题要建立台账、明确时限、销号管理,做到立行立改、标本兼治,坚决杜绝问题反弹。三是强化源头管控,严把质量关口。要严格执行建设规范和技术标准,加强原材料进场检验、工序交接验收,以“工匠精神”打造精品工程。四是统筹安全与发展,提升管理水平。要树牢“安全第一”理念,细化安全防护措施,规范现场作业流程,同步做好扬尘治理、文明施工等工作,实现安全与进度、质量协同推进。五是要健全长效机制,强化督导检查。各监管部门要加大日常巡查、专项督查力度,建立常态化检查督导机制。市卫生健康委将定期开展“回头看”,对整改不力、推进缓慢的单位严肃追责问责,推动项目管理规范化、精细化。王驿钢

神”打造精品工程。四是统筹安全与发展,提升管理水平。要树牢“安全第一”理念,细化安全防护措施,规范现场作业流程,同步做好扬尘治理、文明施工等工作,实现安全与进度、质量协同推进。五是要健全长效机制,强化督导检查。各监管部门要加大日常巡查、专项督查力度,建立常态化检查督导机制。市卫生健康委将定期开展“回头看”,对整改不力、推进缓慢的单位严肃追责问责,推动项目管理规范化、精细化。王驿钢

市三院(市妇幼保健院)开展培训 提升医疗纠纷预防与依法执业能力

近日,市三院特邀市疾控中心(市卫生监督所)副主任(副所长)芮红才到院开展医疗纠纷预防与依法执业专题培训。该院班子成员以及各门诊、病房等医护人员200余人参加培训。

会上,芮红才通过PPT的形式主要从医疗纠纷案例分析、医疗纠纷案例分享、医疗监督重点内容和医疗机构依法执业自查四个方面进行详细讲解。他结合多年卫生监督执法和医疗纠纷处理经验,选取了数起具有代表性的真实案例进行分析,并就《医疗纠纷预防和处理

条例》、民法典等涉及医疗卫生领域的法律法规进行详细讲解。培训具有很强的针对性和实用性,为医务人员提供了宝贵的实践指导。

此次培训的开展有效提高了医务人员对医疗纠纷预防重要性的认识,增强了依法执业的风险防范意识。参会人员纷纷表示,将把培训所学知识运用到日常工作中,严格遵守医疗核心制度,规范医疗行为,切实保障医疗质量与患者安全,为医院的高质量发展筑牢法治根基。刘冬杰

用爱心与责任守护新生命

——市二院(市儿童医院)儿科系列报道之六

■本报记者 刘丹

在市二院有一个特殊的病区——这里的脚步声总是急促而轻盈,监护仪的“嘀嗒”声在病房轻轻回荡,保温箱里躺着虽然脆弱但坚强的小生命。

作为我市重点专科、市危重新生儿救治中心,市二院新生儿科集急危重症抢救、危重症转运、新生儿重症监护及多学科协作于一体,构建起覆盖漯河及周边地区的新生儿急救网络。30张床位28名医护人员,为新生儿提供全周期守护。

翻开该科室的救治记录,近期的两个病例格外触动人。

一名胎龄仅25周+3天的超早产

儿,各器官发育极不成熟,呼吸窘迫、感染高风险、内环境紊乱……另一名因围生期高危因素导致严重窒息的新生儿,入院时生命体征极不稳定,出现抽搐,缺氧缺血性脑病风险极高。

面对不同危重状况,该院新生儿科团队迅速启动分层救治预案,成立专项救治小组,为患儿制订个体化诊疗方案。

针对严重窒息的新生儿,该院新生儿科医生精准实施亚低温治疗——通过精准调控体温,降低脑组织代谢率,为患儿脑细胞的修复赢得宝贵时间。医护团队24小时严

密监测患儿体温、脑电活动、生命体征及脏器功能,动态调整治疗方案,确保治疗安全有效。最终,患儿完成规范亚低温治疗后,未出现明显神经系统异常。

对于超早产儿,医护人员经过110个日夜的精细化管理,从呼吸支持的阶梯化调整,到感染的精准防控;从营养支持的个体化推进,到每一次呼吸暂停的紧急处置,用专业和爱心帮助患儿渡过一道道难关,终于使患儿达到2.39公斤的体重和48厘米的身长,健康地回到了父母的怀抱。

这名胎龄25周+3天、体重仅710克的宝宝,是市二院继2019年7月成

功救治胎龄26周+3天、体重800克的超早产儿之后,再次救治的胎龄更小、体重更轻的超早产儿,再次刷新了我市超早产儿救治领域的纪录。

近年来,市二院在人才引进、设备购置、学科建设等方面给予政策倾斜,为新生儿科高质量发展提供了坚实保障。该科不仅深耕重症救治领域,熟练开展新生儿亚低温治疗、早产儿规范化管理、床旁脑功能监测等多项核心技术攻关,还积极指导家属做好家庭式护理。同时,该科室与省新生儿救治中心紧密协作,让疑难危重患儿不出漯河就能得到更优质的诊疗。

舞阳县卫生健康委

做好春季传染病防控工作

春季是传染病高发季节。为切实保障全县群众身体健康、维护社会大局稳定,近日,舞阳县卫生健康委聚焦重点病种、重点人群、重点场所,全力筑牢春季传染病防治安全防线。

强化监测预警。建立传染病疫情分析工作机制,利用传染病监测信息系统平台,了解和掌握传染病流行趋势,加强监测风险评估,定期做好病例日监测、周分析、月评估和风险评估;严格落实各级医疗机构预检分诊制度,做到早发现、早报告、早隔

离、早治疗,确保传染病报告及时率、准确率、完整率均达100%。

实施精准防控。深入全县各中小学校、托幼机构等重点场所,指导和督促相关部门健全传染病防控机制,在中小学校、养老院等重点场所开展常见易发传染病防控工作。坚持多病共防、联防联控,重点加强流感、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染、诺如病毒感染、手足口病等春季高发传染病防控,紧盯关键环节、压实防控责任,坚决防范聚集性疫情发

生。

筑牢免疫屏障。针对春季呼吸道传染病高发特点,积极推进流感、肺炎等非免疫规划疫苗接种;组织县疾控中心免疫规划专家每月到各预防接种门诊坐诊,为群众提供疫苗接种咨询服务;规范开展国家免疫规划疫苗接种工作,鼓励老年人、儿童、慢性病患者等重点人群接种流感疫苗,保障适龄儿童常规疫苗接种率持续保持高水平,构建坚实免疫屏障。年初以来,该县水痘疫苗累计接种635剂

次、流感疫苗累计接种184剂次、H1B(B型流感嗜血杆菌结合疫苗)累计接种193剂次、肺炎累计接种368剂次。

加强健康宣教。利用“妈妈课堂”微信公众号、抖音平台等深入开展防病知识宣传教育;组织医务人员进校园、进社区、进乡村、进企业开展健康巡讲,引导群众养成良好卫生习惯,增强自我防护意识,形成全社会共同参与、科学防控的良好氛围。黄迪

漯河医专二附院骨肿瘤科

勇闯手术“禁区” 为生命“承重”

本报讯(记者 刘彩霞)近日,漯河医专二附院骨肿瘤科医生对2024年在该院接受高难度骨盆肿瘤切除及功能重建手术的患者进行常规随访,看到患者恢复良好、行走自如,终于放下心来。该手术的成功,不仅为患者解除了病痛,还填补了漯河及豫东南地区的技术空白,为该院在骨肿瘤领域的进一步发展奠定了坚实基础。

2024年8月,56岁的魏女士右髋部反复疼痛3个月,长期治疗未见好转,随后到该院就诊。经CT检查显示,魏女士右侧髋关节处髓臼一耻骨上支骨质遭到破坏,穿刺活检的病理结果为骨巨细胞瘤。这个位于骨盆承

重核心区域的肿瘤,时刻威胁着她的生命和行走能力。

“骨盆作为人体的重要承重结构,解剖结构复杂。骨盆肿瘤往往体积巨大、侵犯范围广,涉及重要的血管神经束及诸多的脏器。骨盆肿瘤的保肢手术极具挑战性,手术风险大、要求高、术后并发症多,一度被视为骨科手术的‘禁区’。”该院骨肿瘤科主任杨良锁回忆说,传统治疗方法有刮除植骨术和半骨盆切除置换术。刮除植骨术后肿瘤易复发,患者要面对二次或多次手术治疗;半骨盆切除置换术则会导致髋关节功能变差,严重影响患者的髋部功能和生活质量。

如何既能降低术后肿瘤复发,又能保住患者的行走能力?这成了摆在骨肿瘤科团队面前的一道难题。

经过全科医生反复讨论,决定采用个体化3D打印钛合金半骨盆假体置换手术。手术当天,在该院麻醉科、介入科、输血科等多学科的默契配合下,杨良锁主任带领骨肿瘤科团队用了近6个小时,成功将肿瘤完整切除,并将3D打印假体重建在患者骨盆肿瘤缺损区域。术后,在护理团队的精心照护下,患者顺利度过了伤口感染、皮瓣坏死、关节脱位、深静脉血栓等难关,最终顺利出院。在常规术后随访中,该患者已回归正常生活。

据悉,漯河医专二附院骨肿瘤科成立于2024年。作为该院骨科亚专业之一,该科室专注于骨与软组织肿瘤的综合治疗,已完成各类骨肿瘤手术500余例,其中包含4例高风险的骨盆肿瘤切除及功能重建手术。如今,该科室的技术实力已得到全面展现,能够成熟开展四肢肿瘤保肢治疗、长骨肿瘤瘤段切除节段型假体重建、骨或软组织肿瘤整块切除、骨盆肿瘤切除及重建手术、髋膝关节肿瘤切除假体置换手术,以及肩、肘关节肿瘤切除假体置换手术,胫骨肿瘤切除假体重建手术,骨与软组织新辅助化疗、靶向治疗等。

漫说新闻



看病更省心

国家医保局、国家发展改革委、国家卫生健康委日前发布《关于医保支持基层医疗卫生服务发展的指导意见》,14条举措涵盖基金总额管理、待遇保障、用药保障等多方面。

新华社发 王鹏作



相关症状

斯德哥尔摩消息:瑞典卡罗琳医学院等机构的一项新研究成果显示,老年人出现的焦虑、抑郁、易怒等变化可能与痴呆症风险相关。这有助于尽早识别风险并干预。

新华社发 王鹏作

图片新闻



3月20日,郾城区中医院组织医疗卫生专业志愿服务队到郾城区淞江街道小赵村开展“服务百姓健康行动”义诊活动。周斌摄

健康课堂

春季养生正当时 专家给出“健康锦囊”

春季不仅是万物生发的季节,也是人体调养身心、预防疾病的关键时期。近日,多位专家围绕春季常见的健康问题,提供科学实用的养生防病建议。

春季气温回升,人体代谢逐渐活跃,正是减重的“黄金窗口期”。专家指出,春季养生应以生发、舒展为主,适合动起来、暖起来,但要循序渐进,不建议采用大运动量锻炼、暴汗式减重。

暴汗式锻炼导致的大量出汗会带走体液与能量储备,人容易出现疲劳、饮食紊乱、睡眠障碍等情况。运动以微汗为宜,推荐晨间练八段锦或快走15分钟、午后采用摩腹功并配合深蹲、傍晚做侧身位的拉伸,可起到柔肝舒筋的作用。

春季也是感冒后久咳不愈的高发期。专家提示,盲目使用寒凉的药物会把病邪留在体内,导致咳嗽久治不愈。如果咳嗽时间过久,或出现胸闷气短、夜间咳嗽加重等情况,应及时就医。

随着气温渐升,花粉过敏成为许多人的困扰。专家提醒,区分花粉过敏与普通感冒,可从喷嚏、鼻涕、全身症状和持续时间等方面入手。过敏往往喷嚏连连,鼻涕从头到尾都是清水样,很少有发热症状,持续时间长;感冒则伴有发热、乏力等症状,通常一周自愈。

专家建议,花粉过敏者要及时做好防护,尽量减少在花粉浓度高的时间段外出,远离花草树木密集区域。外出要戴好口罩、护目镜、帽子并穿长袖衣服,回家后及时洗脸、洗鼻,关闭门窗,打开空气净化器。

此外,专家提示,花粉过敏是一种慢性过敏性炎症,即使症状暂时减轻,鼻腔黏膜炎症仍可能存在,过早停药会导致症状反复、病情加重,甚至引发过敏性哮喘、鼻窦炎,还会削弱后续用药效果。正确的用药方式是在花粉季前1周至2周开始用药,遵医嘱全程足量用药,维持用药至花粉季结束或医生评估后再停药。据新华社

认清这些失眠误区

3月21日是世界睡眠日。“睡个好觉”正在成为越来越多人最简单的奢望,但公众对失眠的认识仍存在诸多误区。

谈安眠药色变是最大的误区。专家表示,许多人极度恐惧安眠药,担心成瘾、依赖、变傻,宁可硬扛也不愿服药。其实,一颗安眠药带给身体的危害远远小于一个晚上失眠所带来的危害。

如果是轻度短期失眠,可以采用非药物治疗;如果是中重度慢性失眠,需要医生先进行专业评估,再给出综合治疗方案。打呼噜响睡得越香?事实并非如此——响亮的鼾声往往是睡眠呼吸暂停的信号。

专家介绍,中国睡眠呼吸暂停综合征患者人群庞大,一些患者睡眠时呼吸反复停止,导致缺氧,严重影响睡眠质量,甚至引发高血压、心脏病。不少年轻人认为,平时熬夜,周末补个觉就没事了。

专家认为,长时间补觉会扰乱生物钟,长期睡眠不足造成的认知和代谢损伤很难通过单次补觉修复。睡眠不足和

睡眠过多均对身体不利。

如今,各类褪黑素产品颇受年轻群体青睐,“睡不着就来点儿褪黑素助眠”是又一常见误区。

专家指出,褪黑素是人脑松果腺自然分泌的激素,具有诱导睡眠的作用,目前在国内被作为保健食品原料使用。35岁以下人群一般不会缺乏褪黑素。部分人熬夜后褪黑素分泌减少,与手机使用有关。

晚上睡觉前使用手机1小时,会减少褪黑素分泌25%至30%。因为褪黑素分泌受光线影响,晚上8点后接触强光会抑制其合成。

专家介绍,长期过量服用褪黑素可能影响机体正常分泌功能,引起睡眠功能紊乱。青少年、孕期及哺乳期妇女、红斑狼疮及抑郁症患者、服用糖皮质激素者都不宜使用。

多位专家表示,建立稳定睡眠规律一般需要2周到4周,要在床上不刷手机、不看视频,形成“上床即睡觉”的条件反射。如果失眠超过4周,或严重影响日间功能,应及时就医。据新华社