

大戏先声夺人 好物点燃消费

漯河市2026第四届春季消费季未启先热



咨询、选购电动车

■本报记者 齐国霞

春回沙澧，戏韵悠扬。3月26日上午，在漯河国际会展中心广场，漯河市柳兰艺术中心演员的精彩演出吸引了众多戏迷，电动车展区人头攒动，双汇美食市集香气四溢……一场集文化体验、消费购物、休闲娱乐于一体的全民盛宴，点燃了市民的消费热情。

3月25日至29日，漯河市2026第四届春季消费季暨民营文艺表演团体优秀节目展演在漯河国际会展中心举行。作为本次活动的重要内容，民营文艺表演团体优秀节目展演持续5天，每日上午和下午各演一场，全部为公益演出。

3月26日上午，漯河市柳兰艺术中心的演员们身着精致戏服，以《包青天》拉开了演出的序幕。台下戏迷听得津津有味，不时跟着节奏鼓掌、叫好声此起彼伏。

健康相伴 乐享银龄

市老干部大学春季养生保健课堂系列活动启动

为进一步提升离退休干部健康素养，推动优质医疗资源与老年教育深度融合，近日，市老干部大学联合市第三人民医院，启动春季学期养生保健课堂系列活动。

活动采用“课堂授课+专家咨询+义诊”三位一体服务模式，紧扣春季时令特点与老年群体生理特征，内容丰富且实用性强。第一堂课，市第三人民医院副主任医师师恩以中医体质辨识为核心，围绕科学饮食调理、规律作息起居及常见疾病预防展开深入讲解。课堂结束后，专家团队还提供了现场咨询与义诊服务，实现了健康科普与医疗服务的无缝衔接。

据了解，此次活动是市老干部大学丰富老年教育内涵、关爱离退休干部身体健康的重要举措。活动一推出，便深受广大老同志的欢迎与好评。下一步，市老干部大学将持续聚焦老干部的健康需求，常态化开展形式多样的养生保健与健康服务活动，切实增强老同志的获得感、幸福感。

曹珂



品尝、选购双汇美食

■本报记者 范子恒

作为中国食品名城的龙头企业，双汇携全品类产品亮相美食市集，涵盖冷鲜肉、肉制品、禽产品、休闲食品等多个品类。美食市集采用“免费品尝+现场售卖”模式，产品以优惠价格销售，不少市民品尝后纷纷下单，部分热门产品一度出现断货情况。

除了精彩演出、双汇美食和品牌电动车，3月27日正式开幕的漯河市2026第四届春季消费季活动将汇聚汽车、家电、家装家居、服饰、餐饮、娱乐等众多好商品、好服务。

室内汽车展区，一汽大众、长安汽车、比亚迪、长城汽车等众多车企齐聚一堂，车型从家用轿车到SUV、从燃油车到新能源车一应俱全，并推出直降、免息、赠礼等优惠措施。

伟诚电器携美的、格力、海尔等数十家知名家电品牌亮相，“国补+企补”双重补贴让市民享受实实在在的实惠。在家装家居展区，顾家家居、喜临门等企业都推出了超值套餐。

新玛特将携手众多知名品牌亮相，服装、食品、日用品一应俱全，春季焕新季优惠力度十足。

漯河市2026第四届春季消费季活动由市商务局指导，市住房和城乡建设局、市文化广电和旅游局等单位大力支持，漯河日报社主办。活动以“文化搭台、经济唱戏”为理念，不仅着力丰富市民的精神文化生活，还将有力提振消费信心，为漯河经济社会发展注入强劲动力。

目前，活动现场人气持续高涨。欢迎广大市民到漯河国际会展中心看好戏、品美食、购好物，共享春日美好时光，解锁一站式购物新体验。

■本报记者 范子恒

轻食风,跟不跟?

专家:盲目跟风或伤身

■本报记者 朱红

近年来，随着健康饮食理念普及，轻食成为很多人的饮食方式。近日，记者调查发现，部分年轻人因盲目追求低热量、吃素食导致营养不良、免疫力下降。对此，市中心医院临床营养科主任邓莹沛说：“轻食并非人人适合，科学饮食才是关键。”

据了解，轻食指以低脂、低盐、低糖、高纤维为特点的饮食方式，常见如水煮鸡胸肉、粗粮饭等，重点是保留食材天然营养，减少过度加工。然而，不少消费者对轻食存在误解，认为轻食就是不吃主食。“轻食不等于‘吃草’，低热量不等于健康。”邓莹沛说。

3月24日，记者在市区一家轻食餐

饮店看到，前来咨询或购买套餐的多为年轻人。他们根据店家的介绍，挑选自己认为合适的套餐。

“我连续吃了一个月左右的半份零脂魔芋丝，有时候加几片黄瓜，确实瘦了八九斤，但总感觉头晕乏力，三天两头感冒，还出现了脱发现象，去医院检查才发现我贫血、低血糖。”一名热衷于身材管理的26岁女孩萌萌告诉记者。

邓莹沛说，轻食适用于健康、无特殊营养需求的成年人。对于存在特殊身体状况、有营养需求的人，若盲目跟风可能适得其反。比如孕妇、哺乳期女性、肠胃敏感者、儿童、青少年、术后患者、免疫力低下者、营养不良者、体力劳动者及慢性病患者等。

记者在采访中发现，有的轻食套餐热量远超普通的一顿饭，有的缺乏优质蛋白和脂肪，长期食用可能导致营养失衡、免疫力下降等。

据介绍，轻食的核心是遵循低脂、低盐、低糖、高纤维与营养均衡的原则，绝非极端节食。每日热量摄入需结合个人身体状况合理规划，搭配的食材应涵盖谷物、优质蛋白（鱼肉、豆类等）、健康脂肪（坚果、橄榄油等）以及蔬菜。邓莹沛建议，烹饪方式优先选择蒸煮、凉拌等，以减少对肠胃的刺激。轻食方案最好在专业营养师的指导下制订。与其盲目跟风，不如养成规律饮食、均衡营养的良好饮食习惯。

市民建言

民有所呼 我有所应
12345政务服务便民热线 漯河市互联网应急指挥中心 漯河日报社

【建言回复】

网友留言：幸福港小区部分楼栋交房至今未接通网络，三大运营商何时入驻？

回复：经协商，预计5月底可接通。

网友留言：淞江路沙河桥东边南侧路面破损。

市城市管理局回复：经核实，该处确实存在路面破损问题。已通知养护公司对破损路面进行修整。修整工作正在逐步开展，预计5月前完成市区主要市政道路的养护维修工作。

网友留言：人民东路（中山路至燕山路）南侧树木紧挨高压电线，存在安全隐患。

市城市管理局、召陵区回复：市城市管理局园林绿化养护中心已组织人员对该路段法桐开展修剪工作。目前，树木已修剪，问题已解决。

网友留言：太行山路与淞江路交叉口的公交站没有公交站台，市民上下公交车都是在快车道内，存在安全隐患。

漯河投资集团回复：经调查，该处公交临时站牌由公交集团设立。漯河城投资产经营管理有限公司工作人员与市公交集团相关人员进行沟通，告知市民诉求。市公交集团已派人到现场察看，拟将临时站牌向西迁至靠近非机动车道与机动车道通道处，方便市民乘车。

网友留言：舞阳县人民路和兴业路交叉口，路面破损严重，存在安全隐患。

舞阳县回复：经调查，沥青混凝土料场暂停生产，暂不具备开展沥青路面修复作业的条件。为及时消除安全隐患，市政工作人员已用碎石对坑洼路面进行临时填充处理。待料场恢复生产后，将第一时间组织施工力量进场作业，全面开展道路修复工作，尽快恢复道路平整畅通的通行条件，保障群众出行安全。

网友留言：峻峰华庭小区部分消防通道堵塞，消防设施损坏，存在安全隐患。

回复：社区工作人员已督促小区物业落实主体责任。3月4日，社居委联合物业对小区内占用、堵塞消防通道的杂物进行全面清理，对损坏的消防设施进行维修更换，现已全部整改到位。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

华电（漯河）热力有限公司、源汇区、市城市管理局回复：华电（漯河）热力有限公司已督促施工单位进行整改。目前，施工单位正在进行招标，预计近期陆续开展维修工作。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

小布在现场：3月24日，小布在现场看到，破损路面已修补。

网友留言：峻峰华庭小区部分消防通道堵塞，消防设施损坏，存在安全隐患。

小布在现场：3月25日，小布在现场看到，堵塞消防通

网友留言：太行山路与淞江路交叉口的公交站没有公交站台，市民上下公交车都是在快车道内，存在安全隐患。

网友留言：舞阳县人民路和兴业路交叉口，路面破损严重，存在安全隐患。

网友留言：峻峰华庭小区部分消防通道堵塞，消防设施损坏，存在安全隐患。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

道的杂物已清理。

网友留言：白云山路沙河桥附近观光台木板缺损，影响游客安全。

市沙河建设运行保障中心回复：已安排人员对观光台木板进行维修，目前已维修完毕，确保市民安全游玩。

小布在现场：3月25日，小布在现场看到，观光台木板已维修完毕。

网友留言：苏荷海棠湾小区东门，下水道污水外溢。

西城区规划规划建设局已组织工作人员对污水管网进行全面排查，逐段、逐井梳理堵塞点位，建立问题台账，后续将根据排查结果，集中开展清淤、疏通作业，彻底解决管网堵塞问题，恢复污水管网正常排水功能，杜绝污水外溢情况再次发生。

小布在现场：3月24日，小布在现场看到，路面已清理干净。

网友留言：太行山路与淞江路交叉口的公交站没有公交站台，市民上下公交车都是在快车道内，存在安全隐患。

漯河投资集团回复：经调查，该处公交临时站牌由公交集团设立。漯河城投资产经营管理有限公司工作人员与市公交集团相关人员进行沟通，告知市民诉求。市公交集团已派人到现场察看，拟将临时站牌向西迁至靠近非机动车道与机动车道通道处，方便市民乘车。

网友留言：舞阳县人民路和兴业路交叉口，路面破损严重，存在安全隐患。

舞阳县回复：经调查，沥青混凝土料场暂停生产，暂不具备开展沥青路面修复作业的条件。为及时消除安全隐患，市政工作人员已用碎石对坑洼路面进行临时填充处理。待料场恢复生产后，将第一时间组织施工力量进场作业，全面开展道路修复工作，尽快恢复道路平整畅通的通行条件，保障群众出行安全。

网友留言：峻峰华庭小区部分消防通道堵塞，消防设施损坏，存在安全隐患。

回复：社区工作人员已督促小区物业落实主体责任。3月4日，社居委联合物业对小区内占用、堵塞消防通道的杂物进行全面清理，对损坏的消防设施进行维修更换，现已全部整改到位。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

小布在现场：3月25日，小布在现场看到，堵塞消防通

网友留言：太行山路与淞江路交叉口的公交站没有公交站台，市民上下公交车都是在快车道内，存在安全隐患。

网友留言：舞阳县人民路和兴业路交叉口，路面破损严重，存在安全隐患。

网友留言：峻峰华庭小区部分消防通道堵塞，消防设施损坏，存在安全隐患。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。

网友留言：柳江路太行山路交叉口路面破损。



漯河发布 APP

《市民建言》是由漯河日报社和12345政务服务便民热线、市互联网应急指挥中心联合开设的网络民情栏目，旨在及时反映社情民意，在党和政府与市民之间架起沟通的桥梁，为市委、市政府及有关职能部门提供决策参考。大家有什么烦心事、麻烦事，可通过以下途径留言：一是扫描二维码下载漯河发布APP，打开《市民建言》栏目即可留言；二是在漯河发布微信公众号下方《市民建言》栏目留言；三是私信漯河发布微信公众号留言。

市环境卫生服务中心

用心用情用力 守护城市洁净

■本报记者 尹晓玉

完成65座公厕升级改造、15座垃圾中转站提标改造，全市二类以上公厕数量超过国家标准要求；市区生活垃圾实现全部无害化、资源化处置……2025年，市环境卫生服务中心紧紧围绕现代化漯河“三城”建设大局，以“打造更干净整洁城市”为目标，凝心聚力、攻坚克难，全面提升环卫管理服务水平，圆满完成各项工作任务，不仅获得市环卫系统先进管理单位、市城市管理局先进管理单位两项荣誉，还在应急处突、极端天气应对、重大活动保障等方面得到社会各界高度评价。

深耕精细管控 城市环境品质持续升级

2025年，市环境卫生服务中心将精细化管理贯穿工作全过程，推动服务质效稳步提升。在公厕管理方面，全面推行“深度清洁+巡回保洁”作业模式，常态化开展公厕大提升专项整治行动，完成65座公厕升级改造，累计整改隐患及问题3456处，全力保障公厕环境整洁、空气清新无异味。在道路保洁方面，坚持“机械为主、人工为辅”，持续提升重点区域及“六大周边”集

中冲洗作业标准；针对秋冬季落叶特点，动态调整作业时段、频次及路线，大幅提升落叶清运效率，让城市道路始终保持洁净。

在垃圾转运方面，通过加强中转站消杀除臭、增设夜间站点及车辆通道、强化运输车辆密闭性管理等举措，杜绝垃圾抛撒等现象，实现垃圾快装稳运、无滞留积压。2025年，安全转运生活垃圾28万吨。同时，高效开展果皮箱维护工作，全年处置相关平台案件700起，更换内胆568个，维修、更换箱体1254个，切实保障环卫设施完好可用。

在环境督查方面，将督查范围延伸至背街小巷、城中村等薄弱区域，落实延时督查机制，实现空间与时间全覆盖，全年督导整改各类问题3473个；全面排查清理卫生死角，建立台账并实行销号管理，坚决杜绝垃圾乱堆乱倒；高效响应群众诉求，全年办理市长热线转办事项166件、平台案件1316件，当日办结、处置及结案率均达到100%，用实际行动回应了群众期盼。

强化设施升级 环卫硬件基础不断夯实

为推动环卫工作高质量发展，市环境卫生

服务中心持续加大设备设施投入与改造力度，实现环卫装备设施高标准更新、高质量运行。

在作业装备更新方面，顺利实施漯河市生活垃圾分类和处理设施提标改造项目，完成74辆新能源环卫车辆采购，实现环卫作业车辆新能源替代率100%，同步采购新型垃圾压缩设备50套，为垃圾中转站升级改造奠定坚实基础。

在基础设施提升方面，重点推进垃圾中转站和公厕建设改造，提标改造15座垃圾中转站，高标准新建漯河高铁西站、龙江路2座公厕。截至2025年年底，全市二类以上公厕475座，数量超过国家标准要求。

聚焦扬尘管控 全力守护城市蓝天

作为道路扬尘治理的主力军，市环境卫生服务中心精准施策、从严监管，扎实推进扬尘管控等各项工作。

在扬尘管控方面，科学调度环卫作业力量，依据扬尘管控指令动态调整车辆作业模式与频次，加强重点区域交叉协同作业，在高温时段安排专用车辆开展夜间、夜间洒水降尘，有效抑制扬尘污染。常态化开展道路扬尘督

整治，对道路洗扫、人行道冲洗等作业情况进行全程督查，每日实地核查城市环线作业成效，通过监控平台核验作业频次，督促整改，持续巩固扬尘治理成果。

在渣土运输管控方面，落实建筑垃圾准运证“三方签字”核发制度，依托“驻场监管+流动巡查+GPS线上监控”模式，实现运输线路与工地全覆盖。2025年，累计查处渣土违规运输行为108起，组织联合执法42次，开展2次建筑垃圾堆点排查，发现的32处堆点移交各区整治完毕。同时，推动13家运输公司购置新能源渣土运输车辆120余辆。2025年9月5日，实现建成区渣土运输车辆100%新能源化，为大气污染防治注入绿色动能。

推进“无废城市”建设 构建绿色低碳发展格局

紧扣“无废城市”建设目标，市环境卫生服务中心强化垃圾规范处置与资源化利用，推动环卫领域绿色低碳发展。

在生活垃圾分类处理方面，严格落实垃圾焚烧发电项目监管责任，做好垃圾计量复核、设施运行维护监管及月度考核评价工作，市区生活垃圾全部实现无害化、资源化处置。

在建筑垃圾资源化利用方面，积极学习先进经验，推动建筑垃圾全链条规范化处置，督导建成2条装修垃圾资源化利用生产线并投入试运行。探索构建运输、消纳、再生一体化利用模式，为循环经济发展提供有力支撑。

增强应急能力 筑牢城市安全保障防线

面对重大活动保障与极端天气挑战，市环境卫生服务中心快速响应、高效处置，用实际行动展现了过硬的应急保障能力。

在重大活动保障方面，重点提升食博会期间公厕服务水平，安排管理人员值守保洁、焚香除味，组建应急抢险队伍快速处置突发问题；完成60座临时公厕租赁签约并提前3天安装调试到位，保障食博会顺利举办；组织各区环卫部门对140余条主次干道和各个入市口开展集中冲洗清扫，全面优化城市道路环境。

在极端天气应对方面，购置4台融雪剂撒布机、7台扫雪滚刷设备，显著提升除雪作业能力；提前储备融雪剂300余吨，完成除雪设备全面检修保养。遭遇雨雪冰冻、强降雨天气时，迅速启动应急预案，高效开展除雪融冰、雨后清淤保洁作业。

2026年是“十五五”开局之年，市环境卫生服务中心将紧紧围绕“提升环卫智慧化、精细化治理水平”重点任务，深耕精细管控、赋能智慧升级、聚力项目攻坚、严抓扬尘管控、健全处理体系、坚守安全底线，推动城市环境从“面上整洁”向“细节品质”提升，奋力开创“十五五”漯河环卫高质量发展新局面。