

“健康主播”培训乱象:科普如何更“靠谱”

■新华社记者 李恒 杨淑琴 王楚然

“零基础当‘健康主播’，月入过万不是梦”“三天速成，AI赋能轻松变现”……近期，这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识，健康科普类账号备受青睐，“健康主播”培训也日趋火爆。然而，一些速成培训暗藏陷阱，侵害群众利益。治理行业乱象、筑牢公众科学防线，科普如何更“靠谱”？

“一场直播可收入1万”？

“‘健康主播’的黄金十年，普通人改命换运的机会”“只要起号成功，一场直播可收入1万”，在社交平台上，此类诱人口号吸引不少求职者目光。

记者调查发现，“健康主播”被炒作“零门槛、高收入”的“金饭碗”，针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费，培训内容却大幅缩水。

记者调查发现，部分培训机构设置从几百元到数万元不等的培训费，承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”，但实际培训内容仅限流量话术、吸粉技巧、带货套路，并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”，却并未学到专业知识。“交完4563元学费，他们发来几个话术模板，再没下文。”

68岁的王女士告诉记者，她花费8039元报名多个课程，想通过学习推广健康知识实现再就业，培训老师却频繁更换，最终“突然消失，发信息不回，课程直接停滞”。

被机构推至“台前”的学员，还有

可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现，一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具“辅助调理”作用的成分，夸大宣传为能“根治疾病”，账号还发布虚假食疗、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示，“主播”如若判断病情、分析病因、提出治疗方案、指导用药、替代就医决策，就可能越过科普边界，进入诊疗活动范畴。在主播不具有相应资质情况下，可能构成非法行医。

更有甚者，陷入以培训为名、行传销之实的骗局。

江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作，却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后，傅女士被邀请至线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下，她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用、再销售，实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示，同期学员中，有人甚至被诱导追加十几万元，用于“自建直播基地”，最终钱也打了水漂。

如何步步“围猎”？

记者调查发现，一些机构利用精密的话术与流程，步步“围猎”求职者：

——**免费培训“诱捕”，虚造高薪神话。**

“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”，一些机构在社交平台招聘软件上投放大量招聘“健康主播”的“电子传单”，声称入职即可获得“专属孵化”，从而实现财富自由。

多名受访者表示，入职的免费培训就是线上的集中“洗脑”。一些机构要求在培训前提交一份“培训申请”，以此营造名额紧缺性。“培训过程中，讲师不断

展示所谓成功案例，称普通人转行做‘健康主播’，短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。

——**“打卡”保持黏性，诱导发展下线。**

为了保证学员黏性，一些机构会建立培训课程聊天群，要求“打卡式”学习，在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享学习内容会被清退，还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现，培训导师要求主播发展下线，数次提到“没有底薪，全靠提成”，想要高收入就要“拉人建立团队”，“有团队管理奖金”。

——**线下分别“逼单”，兜售高价产品。**

线上免费培训结束后，一些机构则会邀请学员到线下学习或参会，举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍，所谓的线下学习，其实是一对一单独沟通“逼单”。“对方会轮番劝说，我所在批次超过60%的人都交了钱购买产品。”

傅女士注意到，对方提供的产品是公司自有品牌保健品，虽为注册品牌，但售价畸高，一小盒需三四百元。

还有受访者告诉记者，一些线下的健康峰会要求其自费体检，查出“小毛病”后，便要求购买该公司产品进行“调理”，让人陷入“高价囤货”的套路。

让科普更“靠谱”

业内人士指出，彻底斩断灰色产业链，需多方协同、系统治理。

武汉大学法学院副教授院长武亦文教授建议，对以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构，要依法严厉打击，并及时向社会公布典型案例，形成有效震慑。

针对跨区域作案特点，可探索建立全国统一投诉举报平台和协查机制，压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为，平台需压实主体责任，加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来，需进一步完善关键词拦截机制，及时清理虚假宣传内容，切断“健康主播”培训乱象传播渠道；对于用户投诉集中的机构账号，及时采取下架、封禁等措施，并向监管部门报告。

受访人士认为，要加快完善“健康主播”职业标准与准入机制。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议，对于从事健康类直播人员，可探索实行备案管理或能力认证制度，建立严格的市场准入制度，从源头上提升行业专业化水平。

此外，公众也需提高警惕，增强识别能力。

武亦文建议，求职者要树立理性就业观，在选择培训机构时，核实资质、查看条款。

一旦发现上当，要及时收集证据，保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料，并向12315平台、市场监管部门投诉，必要时也可向法院提起民事诉讼，维护自身合法权益。

受访专家表示，大健康产业关乎民生福祉。要形成监管合力，铲除乱象滋生土壤，壮大专业主播队伍，更好传递健康知识、服务社会大众。

新华社北京4月1日电



国际观察

中东战事如何影响俄乌“棋局”



这是2026年3月4日在伊朗德黑兰革命广场附近拍摄的一处损毁的建筑。
新华社记者 沙达提 摄

■新华社记者 黄河

持续蔓延的中东战火，正给俄乌局势带来外溢影响。近期，俄罗斯和乌克兰分别与伊朗、海湾国家等中东地区国家频繁互动。俄罗斯暗中“布局”，而乌克兰高调“刷存在感”。

分析人士认为，美以伊战事与俄乌局势正呈现深度交织、相互牵制的态势，前者或使后者向着长期化、复杂化的方向演变。

俄罗斯双线“布局”

美以伊战事爆发以来，俄罗斯在中东地区采取“巩固俄伊关系、平衡海湾关系”的双线策略，在明确支持伊朗的同时，也与海湾国家展开协调。

外交层面，俄罗斯多次声援伊朗。战事爆发以来，俄总统普京称俄是“伊朗忠实可靠的伙伴”，并两次与伊朗总统佩泽希齐扬通话。俄外交部3月以来就伊朗局势已发表5次声明，谴责美以袭击伊朗，呼吁各方立即停火。

此外，俄方还向伊朗提供大量药品等人道主义援助。军事层面，俄外长拉夫罗夫近日表示，俄伊已签署军事技术合作协议，俄方向伊朗提供“某些类型的军事装备”。有媒体报道说，俄在战事开始前向伊朗提供了攻击直升机、便携式防空导弹等武器装备，但这些消息未得到俄官方证实。

针对被战火波及的海湾国家，俄罗斯也积极展开协调，表态支持其维护自身安全利益。3月以来，拉夫罗夫同阿联酋、沙特阿拉伯、卡塔尔、阿曼等国官员沟通，表示支持海湾国家主权和安全关切，谴责美国将其海湾盟友置于险境。

有分析指出，美以伊战事牵制了美国在俄乌问题上的战略精力，压缩其相关资源投入，而俄罗斯对伊朗的支持，也有助于缓解来自美方的压力。对海湾国家，俄罗斯也需维护与它们在经贸、能源等领域的合作关系，并强化在地区事务和能源议题上的影响力。

乌克兰寻求“破局”

乌克兰近来在中东地区选择“刷存在感、求破局”的外交路径。

一方面，乌克兰将反无人机技术作为与地区国家互动的“筹码”。乌总统泽连斯基3月下旬出访多国，向沙特、阿联酋、卡塔尔等国“推销”反无人机技术。乌方还向地区国家派出201名反无人机专家，协助相关国家应对伊朗无人机和导弹威胁。

另一方面，乌方还寻求同海湾国家展开长线安全防务合作。泽连斯基3月底表示，乌方已与沙特、阿联酋和卡塔尔达成安全协议。据

媒体披露，相关协议包括推进反导和反无人机技术合作以及联合投资等，部分协议为期10年。

乌克兰在中东“刷存在感”遭到伊朗方面指责。伊朗驻乌克兰临时代表沙赫里亚尔·阿穆泽加尔说，乌方“打伊朗牌”是为了获得更多资源。伊朗3月28日称摧毁部署在阿联酋迪拜的乌克兰反无人机系统，但乌方称消息不实。

分析人士认为，美以伊战事爆发后，国际舆论尤其是西方媒体对俄乌局势的关注度显著下降。乌克兰试图通过高层活动以及与海湾国家开展防务合作等方式维持国际舆论的关注，并希望通过探索与中东国家的合作，将战场技术与实战经验转化为经济收益和外交支持。

搅动俄乌“棋局”

分析人士指出，美以伊战事正在军事、经济、外交、战略四个维度深刻影响俄乌局势走向。

军事层面，中东战事的持续将直接影响乌克兰防空能力。美制“爱国者”导弹系统是乌防空体系的关键装备，而美国及其中东盟友为拦截伊朗导弹与无人机，已大量消耗该型防空导弹。随着中东战事持续，势必会有更多“爱国者”导弹被调往中东，乌防空力量或出现明显缺口，防空压力陡增。

经济层面，油价走高给俄罗斯带来“喘息空间”。作为全球重要产油国，俄罗斯受益于高油价带来的石油收入增长；美国为平抑油价还主动放宽部分对俄石油出口制裁，给遭受西方制裁多年的俄罗斯难得的喘息机会。与之相对的是，乌克兰的财政赤字或因能源价格攀升而不断扩大。俄乌在经济财政上的此消彼长或将影响战场态势。

外交层面，中东战事分散了国际社会的关注焦点，俄乌和平进程恐进一步陷入停滞。当前，美欧外交重心已转向中东，原定在阿联酋首都阿布扎比举行的新一轮俄乌美三方会谈被无限期推迟。尽管泽连斯基表示已做好在复活节期间停火的准备，但分析人士认为，随着俄乌局势在国际议程中“遇冷”，加之俄方在战场上占优，俄方在谈判中妥协的意愿进一步降低。

乌克兰寻求“破局”

乌克兰近来在中东地区选择“刷存在感、求破局”的外交路径。

一方面，乌克兰将反无人机技术作为与地区国家互动的“筹码”。乌总统泽连斯基3月下旬出访多国，向沙特、阿联酋、卡塔尔等国“推销”反无人机技术。乌方还向地区国家派出201名反无人机专家，协助相关国家应对伊朗无人机和导弹威胁。

另一方面，乌方还寻求同海湾国家展开长线安全防务合作。泽连斯基3月底表示，乌方已与沙特、阿联酋和卡塔尔达成安全协议。据

新华社莫斯科4月1日电

健康科普不容“速成主播”浑水摸鱼

■新华社记者 李恒

打着“大健康”“新职业”旗号，以“零基础速成”“月入过万”为噱头，一些机构推出所谓健康主播培训。嘴上讲科普，背后兜售伪劣产品；表面是培训，实为“割韭菜”。这些行为既侵害求职者利益、误导公众认知、延误治疗，还严重扰乱健康传播秩序。

记者调查发现，此类速成培训套路清晰：先以“轻松变现”“AI赋能”为诱饵收取高额培训费；再传授流量话术、带货套路，教唆学员照搬虚假科普内

容，推销劣质保健品、三无器械；更有甚者，以承诺报酬为名，鼓励学员发展“下线”，形成传销式扩张。最终培训机构获利、学员沦为“帮凶”，公众则面临健康和财产的双重损害。

健康科普是专业性强、门槛高的公共服务，需要医学知识储备、临床实践经验、规范表达能力的长期积累，绝无速成捷径，容不得半点虚假。

整治“健康主播”培训乱象，必须全链条发力。平台要守好第一道关口。有的平台在算法推荐、信息流广告的助

推下，不仅未对其严格审核资质，反而变相为这些违规内容引流，客观上成为培训乱象滋生的“推手”。要严把审核关，及时清理违规内容，阻断流量乱象生长空间。监管部门不能“装睡”，要强化协同联动，市场监管、网信、卫健、公安等部门形成合力；监管还要“长牙带刺”，对虚假宣传、传销式培训、无资质诊疗等行为严厉查处，大幅提高违法成本。专业机构要加大权威优质科普供给，呼吁更多有水平、善科普的行家里手“下场”，让伪科普没有生

存空间。互联网健康科普不是流量变现的“生意场”。让科普回归科学严谨、公益为民本质，既是对公众健康负责，也是对行业公信力的守护。

新华社北京4月1日电



春光里乐享成长 多地中小学生在春假模式



四月一日，在安徽巢湖经济开发区半汤郁金香高地，小朋友们参加春假生活活动。
新华社发（马丰成 摄）



四月一日，小学生和家长在位于江苏省句容市的江苏农博园露营。
新华社记者 季春鹏 摄

■新华社记者 吴慧珊 柯高阳 吴晓颖

人间四月，草木抽芽。4月1日起，安徽、江苏、四川等多地陆续开启中小学春假模式。当琅琅读书声遇上繁花竞放的春光，一幅幅鲜活成长的画卷徐徐展开。记者走访发现，今年的春假并不是简单放假，而是兼顾育人、民生、消费等方面的系统实践，让政策层面的春假推广，化作孩子们触手可及的欢乐。

与春天约会 教育走出校园

“出发去青城山喽！”1日清晨，四川省德阳市第一小学校二年级学生赵倚嘉同父母一起踏上了春假之旅，满眼都是期待。

春假首日，安徽合肥科技馆蜀西湖馆区刚开门，8岁的王思远就拉着父母冲了进去，兴奋得小脸通红。“妈妈快看，我们好像在太空漫步！”王思远的父亲王先生告诉记者：“孩子早就念叨着要来，今天放春假，终于如愿了。”

或与清明假期连休，或设置2天至5天特色假期……春假中，没有更多的书面作业，取而代之的是丰富的实践体验和亲情

陪伴。

“我们不给一二年级布置书面作业，其他年级严控总量，让孩子们亲身感受这个最美的季节。”江苏省镇江市江滨实验学校校长侯晓雷说，学校向家长和学生推送《春假成长指南》，引导学生自主规划假期，鼓励家长带领孩子走进自然、融入社会、拓展视野。

四川梳理116条研学精品线路，剑门蜀道剑门关旅游景区开发“小小讲解员”等课程，让亲子沉浸式感受古蜀道魅力；江苏南京在春假推出百余项研学活动，涵盖自然探索、工业科技、非遗传承等主题，让孩子们在行走中感知金陵文脉；安徽合肥推出科技研学活动，孩子们可走进科学岛探秘“人造太阳”，近距离接触量子科技、人工智能与智慧工厂，在硬核科创中触摸未来……

民生显温情 文旅添活力

为破解“孩子放假、家长上班”的错位困境，各地纷纷出台暖心举措。

在安徽，省人社厅、省工商联等四部门联合发文，指导用人单位优先批准有未

成年子女职工的春假休假申请，鼓励企业建立子女信息台账、推行弹性休假；在江苏南京，义务教育阶段学校免费开放教室、图书馆、运动场馆，开展科创、体育、阅读等特色托管服务，为双职工家庭“托底”；在四川遂宁、攀枝花等地，当地政府要求学校面向双职工家庭、留守儿童、随迁子女、困境儿童等确实无人看护的学生，提供兜底托管服务，做到“应托尽托”……

江苏昆山一家机电设备公司专门为员工增设3天带薪春假，放假通知中写道：可以陪孩子放风筝、陪父母踏青，或者把自己变回小孩——追一朵云，看一场花开，躺在草地上发呆。

携程数据显示，江苏春假旅游订单同比增长93%，苏州亲子主题酒店预订量环比上涨超两成；安徽出行订单同比增长44%，黄山、芜湖成热门选择；4月1日至3日，国铁成都局预计单日客流高峰可达160万人次，主要集中在短途目的地。

扬州大学副教授张爱平认为，春假不仅愉悦身心，并且成为提振消费的增长点。

行走的课堂 回归教育本质

春假不是寒暑假的简单拆解，而是主动嵌入一段“留白”时光。

江苏泰州市姜堰区实验小学教育集团校长高金凤说，春假的设立为打造“行走的课堂”打开了制度性窗口，让教育走出校园，回归立德树人的本质。“我们期待，春假能真正成为学生放松身心、拓宽视野、滋养心灵的美好时光，让每个孩子都能在四季流转中全面、健康、快乐地成长。”

“春假绝非‘放羊式’放假，而是引导家校关注课堂外成长。”四川省教育科学研究院副院长焦蒲表示，春秋两季气候宜人，是引导学生走出教室、亲近自然的最好季节，能让书本知识转化为鲜活的生命体验。

焦蒲认为，从长远看，春秋假制度的实施，有望推动形成更加开放、多元的育人新格局。这需要学校主动引导、家长积极配合、社会资源有效协同，共同将这两个宝贵的“教育间隙”，转化为滋养学生成长的“发展窗口”。
新华社北京4月1日电

遗失声明

●漯河市传染病医院财务科（编号：4111010079831）专用章（编号：4111230007522）丢失，声明作废。
●杨会丢失由漯河景城置业有限公司出具的收据（编号：2716549），声明作废。
●中共漯河技师学院机械工程系支部委员会公章