

毕严之：用声音传递温暖与力量



师生眼中的“全能小达人”毕严之。

图片由毕严之家长提供

■本报记者 李文斌

市实验中学有这样一名学生：她琴棋书画皆通，才艺不凡；她热心公益，乐于

奉献；她品学兼优，全面发展。她就是七年级18班学生、学校少先队大队长毕严之，师生公认的“全能小达人”。2025年，毕严之被评为河南省新时代好少年。13岁的她用十年坚持、满心热爱和踏实行动，生动诠释了新时代好少年的责任与担当。

毕严之瘦瘦高高的，有一双明亮的眼睛，举手投足间透着超越年龄的沉稳与自信。作为少先队大队长，她既是老师的得力助手，也是同学们的榜样。校园电视台小主播、普法先锋队员、校广播站播音员、红领巾讲解员，开学典礼和升旗仪式“国旗下讲话”主持人，校园每一个重要舞台上都有她的身影。家里满墙奖状，是她成长路上最生动的诠释——河南省红领巾奖章“先锋章”、漯河市红领巾奖章“三星章”、河南省文明学生等，一项项荣誉，见证着她的努力与成长。

“台上一分钟，台下十年功。”毕严之的“全能”，源于她对从小对艺术的不懈追求。3岁起，她便在琴房里学习古筝，在舞蹈教室里打磨动作，在排练厅里揣摩台词……朗诵、主持、古筝、舞蹈四项才艺均达专业考级高标准。十年耕耘，硕果累累。毕严之在各类赛事中屡获佳绩：全国硬笔书法大赛少儿

组金奖、中央新影“特长生风采”少年A金奖、全市“青少年爱国主义教育”演讲比赛特等奖、省级“红领巾讲解员”风采大赛一等奖，还有“童心筑梦音”小主持人大赛河南省总冠军、全市中小学生学习英语演讲比赛小学组冠军。最让她难忘的是河南省首届红领巾讲解员大赛——作为市赛总分第一的晋级者，她连续两个月每天清晨六点起床，用录音笔打磨每一个字的咬字力度，将朗诵声韵与红色血脉相融，最终在全省百强选手中斩获一等奖。

才艺积累让毕严之与红色文化结下不解之缘。作为校园电视台小主播，她录制《百年盛典》《共产党员焦裕禄》等视频，传递党史故事；作为红领巾讲解员，她在社区、校园里宣讲《雷锋故事》《喜迎二十大 永远跟党走》等内容，用声音传递温暖与力量。“红色故事，是讲不完的星辰大海，而每次讲解，都像在心里埋下一粒种子。”她的话语里满是对红色文化的热爱。

毕严之还热心公益事业。“我不仅要知识改变自己，还要把它送到别人需要的地方。”带着这样的信念，毕严之累计参与公益和实践活动近百场。

难能可贵的是，在艺术与实践屡获佳绩的同时，毕严之的学习成绩始终稳居年级前列，真正实现了全面发展。她斩获第二十一届全国“华人少年作文比赛”全国一等奖、2024第二届“琼花杯”古筝艺术展演

全国总决赛独奏一等奖、2024“华语行”语言艺术全国总展演“华语金星”特金奖、2024第八届“希望颂”全国青少年书画大赛绘画二等奖。此外，她坚持网球、游泳、跑步，以运动强健体魄，展现出新时代少年的蓬勃朝气。

进入中学后，毕严之依旧保持着对学习的热情并乐于奉献。她的班主任宋健回忆，初见毕严之时就被她乐于助人的态度所打动，便任命她为军训临时负责人，其工作得到同学们高度评价。开学后，毕严之当选为班长；随后在学校大队委竞选中脱颖而出，被任命为大队长。“毕严之同学符合一名新时代好少年的所有标准。如何把这样的学生培养好，是我们的责任。”宋健说道。

面对众多荣誉和师生认可，毕严之始终保持谦逊：“未来，我将继续保持学习的热情，努力奋发，真正成为一名有作为、有担当的时代新人，时刻准备着为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。”简单的话语中透着沉稳。从“十级才艺小达人”到“红色文化传承人”，从“校园活动多面手”到“社会实践热心人”，毕严之用热爱浇灌梦想、用行动践行责任、用奋斗书写青春。

少年有志，未来可期。毕严之以艺润心、以行践责，在成长路上不断突破自我，展示了新时代好少年的风采。

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报



中原大舞台武术展演落幕 郾城区向阳小学获集体一等奖

近日，河南省第二十届中原大舞台武术展演（漯河分会场）活动圆满落幕。郾城区向阳小学斩获集体项目一等奖，为该校武术特色教育事业再添重要荣誉。

这一荣誉既是对向阳小学多年来深耕武术教学、践行素质教育的高度肯定，也是对该校“以武育人、德润童心”教育理念的生动实践与有力印证。作为国家级非物质文化遗产

产心意六合拳传承基地、河南省武术特色学校，该校始终坚持将中华传统武术文化融入立德树人根本任务，构建起“课堂普及+社团精进+日常浸润”的武术育人体系。

该校党支部书记、校长霍瑞芳表示，学校将以此次获奖为新起点，继续坚守武术特色办学之路，让中华传统武术文化在校园不断焕发生机。

杨晓娜 贾晓亚

郾城小学举办“我是讲书人”展示活动

4月7日，郾城小学“我是讲书人”展示活动在该校报告厅圆满落幕。

活动启动后，该校高度重视，各年级迅速响应，以班级为单位开展海选活动。从一年级到六年级，师生踊跃参与，分享阅读心得、讲述书中故事。经过层层选拔，最终有8组师生脱颖而出，晋级展示环节。

比赛现场，各位选手展示风采，用声音传递阅读的力量。教师组的老师以专业视角解读经典，从《道德经》中提炼处世智慧，在《活着》中感悟生命韧性，充分展现了教育者的文化素养；学生组的小选手化身“故事精灵”，在

《十万个为什么》中深入探索科学奥秘，于《七色花》里精心编织童真梦想。他们以稚嫩的声音生动讲述少年苏东坡的成长历程，精彩演绎《封神演义》里的传奇故事，引领听众畅游书海，充分彰显了少年对阅读的热爱之情。亲子组的家长与孩子携手登台，演绎《西游记》中的经典桥段，不仅在互动中增进了亲情，也为全场传递了“共读共成长”的温馨理念。

此次活动不仅为师生搭建了展示自我的平台，也激发了全校师生的阅读兴趣，营造了浓郁的书香氛围。

赵维敏

—4月3日，市幼儿园精心组织“踏趣寻春 童行美好”主题亲子春游活动，让孩子们亲近自然、感受春日美好，同时增进与家人的情感交流。

师 豫 摄



召陵区实验小学幼儿园开展世界卫生日主题活动

本报讯（记者 李文斌）4月7日世界卫生日当天，召陵区实验小学幼儿园组织大班的孩子们走进社区，开展“萌娃宣讲健康”主题宣讲活动，以实际行动传递健康理念、倡树文明新风。

活动现场，孩子们化身“健康小使者”，用稚嫩而响亮的童声向社区居民宣讲卫生知识。“垃圾不落地”“喷嚏遮口鼻”“小手勤清洗”……一句句朗朗上口的健康口号通俗易懂、感染力强，吸引了众多路人点赞。宣讲结束后，孩子们还主动

向社区居民发放“健康卫生小贴士”宣传页，耐心提醒大家养成良好的卫生习惯。与此同时，他们化身“环保小卫士”，捡拾路边的纸屑、烟头，用实际行动清理社区垃圾，传递文明正能量。

本次活动创新形式让孩子们从被教育者转变为宣传员，不仅锻炼了语言表达和实践能力，还在他们心中种下了健康、文明的种子，也将健康理念传递给社区每一位居民，带动更多人关注卫生、践行文明。

市中心医院被授予全国“卓越单位”称号

4月3日、4日，第十五届中国胸痛中心大会以“香港—深圳”双城联动的创新模式举行。来自香港、内地及“一带一路”沿线国家的心血管领域的专家齐聚一堂，共同见证中国胸痛救治体系迈向国际化的重要时刻。大会重磅发布《胸痛中心建设与认证标准（国际版）》，从院前急救、院内绿色通道整合、持续改进等五大方面提出更高标准的硬性要求，标志着中国胸痛中心建设正式与国际接轨。

本次大会上，市中心医院因在急性冠脉综合征（ACS）患者全流程管理中的突出表现，被授予“2025年ACS患者全流程

程规范化管理卓越单位”称号。

该院长期坚持“院前急救—院内高效救治—院后康复随访”的全生命周期健康管理模式，不仅全面对标国际版标准，还在多维度实现精细化。从急救车上的“第一份心电图”传输到院内绿色通道的无缝激活，再到出院后的规范化随访康复，该院真正做到了“患者未到、信息先达”，通过质控，将心肌缺血时间压缩至区域领先水平，显著提升救治成功率与患者生存质量。此次被授予全国“卓越单位”称号，是国家胸痛中心对该院率先对标、持续引领的褒奖。

与此同时，该院党委副书记、心血管内科主任医师王瑾凭借在心血管急救领域的突出贡献，成功当选第二届中国医学救援协会心血管急救分会委员。中国医学救援协会是我国医学救援领域的国家级行业协会，分会专家深度参与了本次大会发布的《胸痛中心建设与认证标准（国际版）》制定工作，在推动“中国标准”与国际接轨中发挥了主导作用。这一任职不仅是对专家个人学术地位的高度认可，还意味着市中心医院将深度参与国家级行业标准制定、全国质控体系建设及规范化急救培训推广等核

心工作。这是该院学科影响力与综合实力的集中体现。国家级集体荣誉与个人学术担当的“双丰收”，为该院高质量发展写下了浓墨重彩的一笔。

下一步，市中心医院将深刻践行本届大会“港深共济启新程，全球同频护心康”的主题精神，以更高的标准、更优的质控、更强的担当持续深化胸痛中心内涵建设，加速推进区域心血管疾病预防体系国际化、标准化、同质化进程，为守护豫中南地区人民群众的“心”健康、助力“健康中国”贡献更多力量。

陈松阳

召陵区中医院 高效转送护航生命

近日，召陵区中医院急诊科120团队圆满完成一次高风险转送任务，用高效服务为患者架起生命之桥，收获了家属由衷的感谢。

此次转送的患者以前有偏瘫病史，因突发昏迷、意识不清入院，病情危重复杂，须转送到上级医院救治。考虑到患者身体状况不稳定，转送途中随时可能出现意外，急诊科医生王丽佳、护士王毅、司机刘超伟接到转送任务后迅速组成120急救团队，检查设备、确认路线，以最快速度完成了出发准备。

转送途中，医生王丽佳始终紧盯监护仪上的各项数据，根据患者生命体征变化精准研判病情，及时调整处置方案。患者途中突发呕吐，呕吐物随时可能堵塞气道引发窒息，护士王毅没有丝毫犹豫，立即俯身帮患者仔细清理呕吐物，保持患者气道畅通。司机刘超伟平稳驾驶，在确保安全的前提下争分夺秒，为救治争取黄金时间。三人配合默契，最终将患者安全转送，为后续救治赢得了宝贵时间。

目前患者病情趋于稳定。

曹冬晓



为深化“我为群众办实事”实践活动，弘扬中医药文化、普及中医药健康知识，四月六日下午，市中心医院（市儿童医院）组织中医针灸科十余名科室骨干到万达广场开展义诊活动。

陈 诚 摄

健康快讯

关爱计生特殊家庭 市卫生健康委举办“红色一日游”活动

4月7日，市卫生健康委组织开展“红游赏春色 暖心伴同行”——计生特殊家庭“红色一日游”活动。市卫生健康委工作人员、爱心人士、计生特殊家庭成员50余人参加活动。市第六人民医院保健医生产程随行，提供专业的健康保障服务。

上午，大家先乘车前往西平县嫫祖海棠园漫步赏春、拍照留念，并开展“你说我猜”“击鼓传花”“红歌连连唱”等趣味互动游戏。

下午，大家前往漯河市示范性综合实践基地。在基地工作人员引导下，大家学习简易苏、火灾地震自救等实用技能的实操体验，增强安全防范意识

和自救互救能力。

随后，大家又前往源汇区问十乡参观了陶桥村乡村振兴馆，沉浸式感受乡村振兴成果与传统书画魅力。最后，大家到宋庄村高效农业产业园详细了解园区产业布局、种植模式、产销衔接及联农带农增收等情况，直观感受乡村振兴为乡村带来的蓬勃生机与强劲动能。

下一步，市卫生健康委将持续践行以人民为中心的发展思想，聚焦计生特殊家庭群体需求，不断完善帮扶机制、细化关爱举措、提升服务质效，常态化开展暖心关爱活动，用心用情用力解决实际困难，把党和政府的关怀与温暖精准送到每一位计生特殊家庭。

朱江磊 刘 娜

市中医院开展培训 提升医护人员素质

4月2日，市中医院感控科开展针对疫情报告员、感控医生及感控护士的专项培训。本次培训旨在强化相关人员在传染病监测、报告、处置及院内感染控制等方面的专业知识和实践技能，针对当前关注的虫媒传染病防控重点以及日常工作中涉及的传染病信息报告、院内感染上报等关键环节进行系统梳理和强化，以保障医疗安全、增强应对突发公共卫生事件的应急能力。

感控办主任袁非讲解了登革热、疟疾、基孔肯亚热等常见虫媒传染病的流行病学特点、传播途径、临床表现及防控策略，并结合国家相关诊疗指南介绍虫媒传染病的中医治疗原则与主要方法，明确了各级各类人员在传染病防控中的职责与法律责任。

本次培训内容紧扣实际需求，参训人员涵盖理论与实操，参训人员认真学习、互动积极，为夯实医院感染防控基础、保障患者安全与医务人员健康起到了积极的推动作用。

郭鑫珂

市三院成功开展外周静脉血栓支架取栓术

近日，市三院（市妇幼保健院）联合北京大学第一医院血管外科，为一名急性下肢深静脉血栓患者成功实施外周静脉血栓支架取栓术，实现急性下肢深静脉血栓一站式微创救治。这标志着该院外周介入诊疗技术迈上新台阶。

此次接受治疗的患者为80岁男性，因突发左下肢肿胀、疼痛就诊，经彩超

检查确诊为左下肢深静脉大量血栓形成。该病情凶险——血栓若脱落易引发肺栓塞，危及生命；即便未脱落，高负荷血栓残留也会严重影响患者后续生活质量。

针对患者病情，该院外周团队完善各项检查后，为其实施左外侧下肢静脉造影，并制订个性化微创介入治疗方案，

成功开通静脉生命通路。术后造影复查显示，患者下肢深静脉血流恢复畅通，下肢肿胀、疼痛症状显著缓解，患肢基本恢复正常。

外周静脉血栓支架取栓术的成功开展，是该院介入诊疗技术发展的重要突破，为下肢深静脉血栓患者提供了更全面、更高效的治疗选择。近年来，该院始

终聚焦介入学科发展，以微创技术为核心，不断拓展外周介入手术范畴，目前已成功开展下腔静脉滤器置入、外周血管血栓及闭塞再通、肿瘤化疗栓塞、消化道及支气管咯血血管栓塞、子宫肌瘤与子宫腺肌症子宫动脉栓塞等多项技术，让患者在微创条件下获得优质诊疗。

杜阳阳