

市卫生健康委启动专项行动

以质控赋能提效 以专业护航医养

近日,市卫生健康委启动“以质控赋能提效 以专业护航医养”专项行动,旨在通过技术、人才、管理三大赋能工程全面提升全市医养结合服务能力。

此次专项行动由市卫生健康委统筹规划、整体推进,市医养结合服务质量控制中心(市第六人民医院)具体承担组织实

施、技术指导与质量评估等工作。该行动聚焦医养结合机构规范化、专业化、精细化发展目标,精准发力,多措并举,推动服务能力实现全面提升。

行动期间,市医养结合服务质量控制中心重点实施三大赋能工程——技术赋能方面,该中心深入机构开展“一对一”精

准指导,协助完善内部质量管理体系,优化服务全流程,强化重点环节管控,并支持安宁疗护等特色服务开展;人才赋能方面,针对性开展专项业务培训与实操技能

演练,覆盖机构负责人、医护人员、护理人员等岗位人员,通过理论授课与现场实操相结合的方式提升从业人员专业素养;管

理赋能方面,指导机构建立健全标准化质控管理机制,统一全市医养结合机构质控标准与管理模式,推动实现同质化发展。

此次专项行动的启动,标志着我市医养结合服务质量管理工作迈入系统化、常态化、精准化推进的新阶段。

黄琼

守护生命的“刀尖舞者”

——市二院(市儿童医院)儿科系列报道之八

■本报记者 刘丹

一岁两个月的宝宝因误吞一枚纽扣电池引发肠穿孔、腹膜炎、感染中毒性休克。近日,市二院(市儿童医院)小儿外科专业联合多学科接力救治,历经一期急诊手术和二期关瘘手术,最终使宝宝转危为安,康复出院。

据家长回忆,入院前5天宝宝就已出现腹痛、腹胀,伴恶心呕吐、发热,体温一度飙升至39.3℃。

宝宝被送至市二院时,已处于感染中毒性休克状态。门诊医生立即安排腹部CT检查,结果是消化道穿孔、右下腹高密度异物存留、腹腔盆腔大量积液——一枚纽扣电池已刺穿肠壁,引发急性弥漫性腹膜炎。

追问病史,家长才想起几天前孩子玩耍时曾接触过旧遥控器,而旧遥控器里面的纽扣电池不知所踪。

当天16时20分,患儿经绿色通道直接被送入手术室。术中发现电池已腐蚀变黑,卡在回肠壁,导致局部肠管全层坏死穿孔。

“纽扣电池的危害远超普通异物。除机械压迫外,还会对胃肠道造成严重的化学灼伤和腐蚀。”该科主任王松阳介绍,手术团队沉着应对,完成异物取出、肠穿孔修补、回肠部分切除、回肠造瘘及肠粘

连松解术。一期手术成功只是第一步。在PICU团队日夜守护下,宝宝顺利度过感染控制、营养支持、造瘘口护理等多重难关。两个月后,二期关瘘手术完成,宝宝康复出院。

作为我市特色专科、市医学会小儿外科分会主委单位、市小儿外科医疗质量质控中心主委单位,这支团队承担着小儿外科常见病、多发病及疑难危重症的救治重任,守护着孩子的健康与未来。

市二院小儿外科是我市较早开设的小儿外科专业科室,设床位46张,现有医护人员21人,其中主任医师1名、副主任

医师2名,主治医师6名,住院医师2名,副主任护士1名、主管护士6名、护士3名。该科室率先在全市开展小儿腹腔镜、胸腔镜等微创手术,各项技术水平处于全市领先地位。近三年来,该科开展手术1300余台次,其中腹腔镜微创手术占比高达95%,外地患者占比12%,主要诊治各种先天性消化道畸形、先天性巨结肠、小儿疝气、肠套叠、隐睾及肛门直肠疾病等。

“每个孩子都是家庭的希望,我们不敢有丝毫懈怠。”这是团队成员常挂在嘴边的话。未来,他们将继续以医者仁心,为儿童健康保驾护航。

行业快讯

舞阳县卫生健康委

严打非法行医

近日,舞阳县卫生健康委加强组织领导、精准施策,深入开展打击非法行医专项巡查行动,全力保障医疗安全。

强化组织领导,高位部署推动。第一时间召开打击非法行医专项工作部署会,明确职责分工,细化排查范围、整治标准和工作要求,迅速启动专项整治行动,确保各项工作有序推进、落地见效。

深化全域排查,织密监管网络。依托网格化管理体系系统筹调配172名网格员、26名卫生监督协管员力量,累计开展专项巡查80余次,对辖区重点区域、重点场所实施拉网式、

全覆盖排查。本次行动共排查各类医疗机构及经营场所230家,对无证行医、非法医疗美容等突出违法行为精准整治,实现排查无死角、监管无盲区。

坚持闭环处置,强化执法效能。对排查发现的8条非法行医线索逐一建立工作台账,落实专人包联负责,严格按照工作机制核查处置。同时,深化部门协同联动,构建线索发现、移交、查处、反馈全流程闭环管理体系。加大普法宣传力度,切实增强群众自我防范意识和辨别能力。

黄国华 黄迪

郾城区中医院狂犬病防治处置门诊启用

近日,郾城区中医院急诊科狂犬病防治处置门诊通过上级部门评审验收,4月10日起正式投入使用。该门诊的设立为辖区居民有效应对动物致伤风险、预防致死率极高的狂犬病筑起一道坚实的防线。

此次验收由郾城区卫生健康委组织相关领域专家完成。专家组通过听取汇报、查阅资料、现场考核等方式,对该门诊的功能分区、设施设备、疫苗冷链管理、伤口冲洗设备、犬伤处置流程、人员资质及应急抢救预案等进行全面审核。专家组一致认为,该院狂

犬病防治处置门诊布局合理、硬件设施先进、人员配备齐全、管理制度完善,符合《河南省狂犬病预防处置门诊建设标准》要求,准予通过验收并正式运行。

该院狂犬病防治处置门诊设在急诊科内,实行24小时接诊制,严格按照“早、快、严、小”的处置原则,为患者提供从伤口分级评估、规范冲洗清创、外科清创缝合、狂犬病免疫球蛋白注射、狂犬病疫苗接种到破伤风预防的一站式服务。

郭海红

乘客途中突发疾病 医务人员急救

近日,市中医院胸痛中心行政总监张茜、医疗总监陈云、数据员文贺丽以及急诊科医生侯曦在参加第十五届胸痛中心大会后,乘G830次列车返程。列车即将到达漯河西站时,广播里突然响起紧急寻医的求助播报:“有旅客突发腹痛,如有医护人员请速到2号车厢。”听到广播后,团队成员第一时间赶往2号车厢进行救治。

赶到现场后,只见一名旅客神情痛苦,手捂右下腹蜷缩在座位上。市中医院医护人员

迅速表明身份,凭借专业的急救知识与临床经验,仔细询问患者病史及发病情况,并快速开展初步病情评估与应急处置,并使用中医穴位按摩的手法减轻患者痛苦。

为保障患者得到及时规范救治,他们协助列车工作人员联系120急救中心,精准对接患者病情信息和列车到站时间。列车抵达漯河西站后,团队成员全程协助转运,顺利与急救人员完成交接,为患者争取到宝贵的救治时间。

文贺丽

图片新闻



4月9日,市三院(市妇幼保健院)组织专家团队到舞阳县莲花镇拐子王村开展“百名医师家乡行”义诊活动。荆明摄



4月9日,市中心血管病医院(市六院)组织党员志愿者到漓江路社区开展健康惠民义诊活动。邢馨卉摄

手抖就是帕金森吗? 这些情况要警惕

端水杯时指尖颤动,伸手取物时双手莫名发抖,生活里不少人遇到这样的情况都会忍不住暗自担心:是不是患上帕金森了?

随着老龄化程度加深,帕金森病逐渐成为大众熟知的老年慢性病,也让手抖成了很多人心里的“健康警报”。手抖背后隐藏着哪些不同缘由?帕金森病的手抖有哪些特点?4月11日是世界帕金森病日,听听专家如何分辨。

首都医科大学宣武医院帕金森病临床研究和诊疗中心主任、主任医师陈彪介绍,手抖专业名称是震颤,简单理解就是身体局部不受控制、有节律地来回晃动。“手抖大致分成两类,一类是普通人都会出现的生理性正常抖动,另一类是疾病、药物等诱发的病理性异常震颤。”陈彪说。

专家表示,生活中大多数轻微手抖都属于生理性震颤,不用过度紧张。人在焦虑、熬夜疲惫等状态下,或是喝太多浓茶、咖啡,抑或是饥饿出现低血糖时,手抖会随之出现。这类抖动幅度小、频率快,不需要吃药治疗,调整作息和饮食即可改善。

首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师马敬红说,在病理性震颤中,特发性震颤是最容

易和帕金森病混淆的一种。“特发性震颤是人抬手、端杯子,维持固定姿势时抖得最厉害,一动就加重;而帕金森病的手抖刚好截然相反,安静坐着不动的时候抖动最明显,伸手做事反而抖得轻甚至不抖了。”

除了特发性震颤,甲亢也是诱发手抖的常见原因。马敬红说,甲状腺功能紊乱带来的手抖来得不少却日渐消瘦、脾气急躁易怒等情况,部分患者还会有脖子肿大、眼球突出的表现。“遇到这类症状,应当优先前往内分泌科排查甲状腺疾病。”

此外,还有不少人的手抖是吃药引发的副作用。马敬红提醒,哮喘急救用药、部分抗抑郁抗精神病药物、长期服用的激素类药物都可能造成手部震颤。专家表示,和药物相关的手抖要及时和医生沟通,专业调整用药方案才更安全。

“手抖从来不是判定帕金森病的核心标准。”陈彪表示,帕金森病的病根藏在大脑黑质区域,是分泌多巴胺调控身体运动的关键“功能

区”,“产能”下降会引发一系列运动异常。相比手抖,动作迟缓才是帕金森病真正的核心症状。“即便未出现手抖,但出现日常翻身、起床费力、走路步子拖沓、脸上表情减少变成‘面具脸’,穿衣系扣、切菜做家务等小动作笨拙吃力,都要高度警惕患病可能。”

专家提醒,发现突然手抖不要过度恐慌焦虑,但如果抖动持续、影响正常生活,就要尽早就诊排查。尤其是有神经系统疾病家族史的人群,要第一时间前往医院检查,精准找到病因,对症治疗。

据新华社

帕金森病AI数字医生平台发布

4月12日,首都医科大学宣武医院正式发布帕金森病AI数字医生平台,让优质专科医疗服务打破时空壁垒,直达有需要的患者。患者只要打开手机,就能与AI医生对话——问出诊时间、问就诊流程、问疾病相关问题,看相关的科普内容,24小时在线的“AI医生分身”即时回答,让诊疗服务效率得以提升。

首都医科大学宣武医院帕金森病临床研究和诊疗中心主任、主任医师陈彪介绍,该平台由宣武医院帕金森团队主导,收集了由专家团队整理的领域内相关文献,汇聚了宣武医院过去二十多年临床研究的相关病历、文章、报告、科普材料,能自动化完成医生日常90%的重复性咨询工作。

陈彪表示,对于患者而言,许多新出现的症状和问题有问来不及去医院或不值当跑一趟,希望咨询的专家又联系不上。即使看上专家,门诊时间短,问题有问不完也问不清楚。更为重要的是患者希望能找到自己信任的医生,建立长期诊疗关系。

发布现场,许多患者使用该平台向陈彪医生的AI分身提问:“陈主任,我最近手抖又加重了,是什么原因?该如何处置?”“我确诊帕金森病三年了,听说可以手术治疗。什么样的患者适合手术呢?”“说药物要和饭隔开吃,我7点吃早饭,几点吃药比较好?”几秒钟后,“AI医生分身”清晰准确地给出了答案。

“AI平台目前先解决患者与医生建立联系的‘入口’。”陈彪说,未来结合可穿戴设备还可以提供从用药指导到康复训练、从日常护理到心理支持的专业服务,为患者搭建一个全程陪伴的闭环服务体系。

据介绍,患者可通过“宣武医院国家临床医学研究中心”微信公众号进入“AI医生平台”,或登录网址<https://parkinson.docknowai.com/index>,选择相应的医生进行对话。

据新华社

健康科普

身体疲惫时能运动吗

“工作忙了一天,硬撑着去跑5公里,这不是自律,而是透支健康。”北京大学人民医院心血管内科主任刘健认为,身体疲惫时,可能引发心律失常、心率、血压本就处于相对较高水平,此时进行跑步等中高强度运动会进一步刺激交感神经,导致心率加快、心肌耗氧量骤增。而疲惫状态下心肌供血供氧能力下降,二者形成矛盾,可能引发心肌缺血、心律失常等问题。如果有潜在的心血管疾病,比如年轻人患有肥厚型心肌病、先天性心脏病等,中老年人患有冠心病等,剧烈运动时猝死的风险就会显著升高。

“规律、适度的运动能显著降低心血管疾病的风险。”刘健说,上班族可以考虑来点儿“运动零食”,就是把日常的身体活动拆解成多个短小、易行的碎片化运动方案。比如在工作间隙做拉伸、深蹲等运动,午休或下班后散步、爬楼梯等。

北京大学第三医院运动医学科主任王健全认为,一定要根据个人的承受能力来适当调整运动强度,适度运动才是科学的。运动前要做好适当的准

备活动,注意运动场地和环境因素;运动时要注意循序渐进原则,不要贪多;运动后要做好牵拉运动,可以放松肌肉和关节。

春日渐暖,自然界万物生长,人体容易出现“春困”,主要表现为困倦疲乏、精神不振。首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉建议,春天运动的总体原则是温和、适度,以“微微出汗、不疲惫”为度。可以根据身体状况来选择,比如在环境好的地方慢骑自行车,活动四肢、放松身心;根据体力打一两套太极拳,活动筋骨、安定情绪。

据《人民日报》

