

温情伴跑 守护成长

——记郾城区向阳小学体育教师薛博宇

■文/图 本报记者 李文斌

“老师，我今天跑得比昨天快。”4月22日上午，郾城区向阳小学操场上传来孩子们欢快的笑声。体育教师薛博宇看着一群脸蛋红扑扑的孩子奔向运动场地，眼里满是温柔。

从事低年级体育教学以来，薛博宇用耐心与爱心将枯燥的训练变成趣味游戏，在陪伴孩子奔跑跳跃中，守护每一名孩子健康成长，诠释了“五育并举”背景下基础教育的温度。

刚接手一二年级体育课时，薛博宇曾为这群“小不点”的课堂秩序发愁。低年级孩子对规则理解不深，排队时会偷偷打闹，跳绳时只能跳两下，还有孩子因害怕表现不好而躲在队伍后面。让他印象最深的是第一节快速跑课上，一个小女孩站在起跑线上迟迟不愿出发，红着眼对薛博宇说：“薛老师，我怕跑不快，小伙伴会笑我。”

那一刻，薛博宇意识到，对低年级孩子而言，体育课不是速度与成绩的比拼，而是收获勇气、自信与同伴陪伴的成长舞台。

结合低年级学生特点，薛博宇创新教学方式，将体育课打造成游戏场。他把队列训练转化为“小士兵守阵地”的闯关游戏，把跳绳训练拆解为“和绳子做朋友”“一分钟跳绳小达人”等挑战，将跑步课程设计成“小动物找家”“穿越森林”等

情境演练。孩子们在沉浸式体验中感受运动的快乐，积极性被充分调动。

变化悄然发生。一个平时不爱运动的小男孩在“小熊运果子”接力赛中，为帮助小组取胜拼尽全力奔跑，冲过终点时抱着薛博宇笑得露出两颗小虎牙。

“游戏是激发孩子运动兴趣最好的钥匙。”薛博宇说。

体育课上不仅有欢乐，也有成长的挑战。练习跳跃、跳绳时，总有孩子因动作不标准而着急，或因连续失败而放弃。每当这时，薛博宇从不催促，而是蹲下身手把手纠正孩子的动作，用形象生动的比喻帮助孩子化解负面情绪。

曾有一个小男孩因跳绳连续失败，急得坐在地上掉眼泪。薛博宇默默陪在他身边，耐心教他调整呼吸、掌握摇绳节奏。当孩子能连续跳十下，笑着说“老师我做到了”时，薛博宇深深体会到低年级体育教育的核心，不仅是教会多少专业技能，还是守护孩子们对运动的热爱。

每到课间，孩子们总爱围在薛博宇身边，分享自己取得的进步：“老师，我回家每天都跳绳100下。”“老师，我学会双脚跳绳了。”这些简单的话语，是对他工作最珍贵的回报。

如今，越来越多的孩子从不敢迈步到勇敢奔跑，从动作笨拙到熟练协调，一颗颗运动种子在关爱中生根发芽。



薛博宇给孩子们上体育课。

“体育教育是一场温柔的陪伴。”薛博宇说，他不仅教孩子们奔跑的姿势、跳跃的技巧，还教他们懂得坚持的意义，学会面对失败的勇气。

近年来，我市坚持“健康第一”理念，深化体教融合，推进“五育并举”工

作。郾城区向阳小学作为国家级武术进校园试点学校，深耕特色体育教育，让体育课更有温度、更具深度。薛博宇的坚守与付出，正是该校落实育人初心、彰显教育温度的生动缩影，也为我市基础教育高质量发展注入了温暖力量。

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报



郾城区“我是讲书人”展示活动落幕 郾城高中获三项荣誉

4月17日，郾城区第五届“我是讲书人”展示活动落幕。郾城高中师生在活动中表现突出，获三项荣誉。

教师罗颖荣获“全民阅读模范之星”称号，学生肖祖阔、郑雅馨分别荣获“全民阅读新锐之星”“全民阅读模范之星”称号。

活动中，罗颖将阅读与教

育工作者的使命相结合，生动诠释了阅读对人格塑造的深远影响。

近年来，郾城高中深耕书香校园建设，通过师生共读、读书分享等活动，构建起立体化阅读体系。此次师生同获佳绩，是学校阅读教育成果的体现。

李松涛



近日，市第二实验小学举行2026年春季田径运动会。全校2000余名小选手在赛场上奋勇拼搏，挥洒汗水，尽享运动乐趣。 朱青 摄



4月17日，郾城区实验小学开展“寻味春天”主题食育实践活动。图为学生制作槐花窝窝头。 任梦烟 摄



近日，郾城区实验幼儿园开展“法润童心 爱伴成长”法治宣传活动。 本报记者 尹晓玉 摄



近日，漯河高中联合市妇联、市第六人民医院开展中医理疗义诊活动，为全校教职工提供专业健康服务。医疗专家重点围绕颈肩腰腿痛、关节不适等常见问题，为教职工逐一问诊。 丁宁 摄

健康快讯

食博会西城分会场 中医药特色服务受热捧

4月17日，第二十三届中国（漯河）食品博览会西城分会场开幕。市中医院在西城分会场设置4个特色展位和1个中医医疗服务台。

活动期间，医务科选派骨干医师坐镇中医医疗服务台，提供专业健康咨询与诊疗指导；护理部护理人员现场提供推拿、艾灸、拔罐等多种中

医特色外治服务，为市民和客商缓解不适；药学部集中展示经典院内制剂；医疗美容科带来超妆系列衍生品；森膳源自选超市展出中药制剂、养生药膳、特色药妆等多个产品。工作人员耐心讲解、细致服务，

让群众近距离感受中医药的独特魅力。

此次活动是该院推动中医药文化普及、服务民生健康的重要实践，集健康服务、产品展示、文化传播于一体，吸引了众多市民与客商驻足体验、咨询选购。大家对医院特色医疗服务、优质自制产品给予一致好评。

市中医院将以本届食博会为契机，持续深耕中医药健康服务，不断创新服务模式、丰富产品供给，让中医药更好融入群众日常生活，为全市人民健康保驾护航。 郭鑫珂

全力以“复” 护佑儿童健康成长

——市二院（市儿童医院）儿科系列报道之九

■本报记者 刘丹

对许多特殊儿童家庭而言，孩子每一次抬头、迈步、发声都是穿越困境的希望之光。市二院（市儿童医院）儿童康复科医护人员以专业与坚守，陪伴患儿重启人生，用爱守护小生命向阳成长。

13岁男孩魏宝因一氧化碳中毒深度昏迷十余天，经市二院儿童重症医学科全力抢救脱离生命危险，却留下严重后遗症：失去语言能力，四肢肌力仅二级，神经功能严重受损。孩子的状况让家人无法接受，此时儿童康复科第一时间启动床旁早期康复，与儿童重症医学科紧密协作，抢

抓康复黄金期。康复师每日为魏宝进行被动肢体功能训练，放松肌肉、刺激神经，辅以感官唤醒与言语引导，协助他重建与外界的联系。魏宝转入儿童康复科后，团队通过多学科综合评估，为他量身定制康复方案，开展神经促通、运动再学习、作业疗法、高压氧及中医针灸等精细化治疗。治疗师日复一日陪伴训练，动态调整方案。数月坚守终获成效，魏宝从卧床不起到独立行走，从无法言语到正常交流，智力也恢复至同龄水平。当孩子清晰喊出“妈妈”时，家属热泪盈眶，直言医护人员给了孩子第二次生命。

魏宝的康复，是市二院儿童康复科30余年深耕儿童康复领域的生动缩影。1996年成立以来，该科始终坚守初心，依托医院多学科优势，为患儿制订专属康复方案。在院党委统筹支持下，科室在人才、技术、资源上持续升级，筑牢发展根基。

多年来，该科专注儿童神经康复与发育障碍诊疗，在脑瘫、孤独症、多动症等病症康复上经验丰富，逐步构建“早期介入、综合康复、中西结合、家庭参与”的诊疗体系，帮助无数家庭走出困境。作为我市中医重点专科及多项定点救助机构，

科室现有专业技术人员30余名，发表多篇国家级论文。

该科先后开展天网悬吊训练、智能OT评估与治疗、经颅磁刺激等先进技术，配备多媒体多感官训练系统、天网悬吊系统、水疗系统等，并与首都医科大学附属北京儿童医院、河南省儿童医院等深度合作，康复水平持续提升。

初心如磐，笃行致远。未来，市二院（市儿童医院）儿童康复科将继续深耕儿童康复领域，以更精湛的技术、更温暖的陪伴，为特殊儿童的健康成长筑牢坚实屏障，助力每个孩子绽放属于自己的光彩。



四月十六日，市心血管病医院（市六院）组织志愿者到漓江社区开展义诊活动。 赵莉 摄



四月十七日，市三院（市妇幼保健院）组织医疗专家到召陵区老窝镇千刘村开展义诊活动。 荆明 摄

患者打市长热线 表扬三院医生

近日，市三院（市妇幼保健院）收到12345市长热线转来的一张特殊工单。市民王女士致电12345市长热线，表扬该院新生儿科副主任医师靳若欣，感谢她成功救治自己患Rh阴性溶血病的新生宝宝。

Rh阴性血又称“熊猫血”。Rh阴性溶血病是新生儿急危重症，发病急、进展快，易引发胆红素脑病、重度贫血等严重并发症，对救治团队的专业能力要求极高。患儿入院后黄疸早发、胆红素快速升高、血红蛋白持续下降，生命体征极不稳定。

危急时刻，市三院（市妇幼保健院）新生儿科团队迅速行动。作为主管医师，靳若欣立即给予患儿阻断溶血、

蓝光退黄、维持内环境稳定等治疗，密切监测各项指标，不放过任何一个细微变化。经过团队不懈努力，患儿血红蛋白趋于稳定，胆红素降至安全范围。

针对家属因患儿病情产生的焦虑，靳若欣耐心沟通病情、认真解读治疗方案，安抚患儿家属情绪。

在医护人员的精心救治和悉心护理下，患儿康复出院。为表达感激，家属专门致电12345市长热线，称赞靳若欣认真负责、耐心细致。此次成功救治展现了市三院（市妇幼保健院）新生儿科团队过硬的应急处置能力和扎实的专业素养，也传递了医患之间的温暖与信任。 荆明