

# 预防接种 苗助健康 全民行动

## 我市开展第40个全国儿童预防接种日宣传

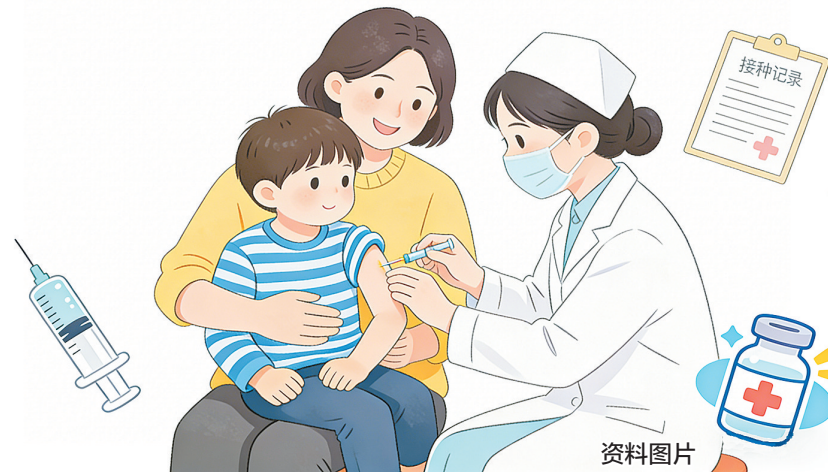
2026年4月25日是第40个全国儿童预防接种日。今年的宣传主题是“预防接种 苗助健康 全民行动”。为普及预防接种知识、增强公众健康防护意识、筑牢全民免疫屏障，我市组织各县区在广场、商圈等区域集中开展宣传活动。各县区卫生健康委、疾控中心及预防接种门诊等积极参与、协同联动。

市卫生健康委党组成员、副主任，市疾控局局长胡忠德，市疾控中心主任刘瑜到现场了解宣传开展情况，与一线工作人员深入交流，要求持续加大宣传力度、拓宽宣传覆盖面，并带头向公众宣讲预防接种的重要意义。

活动现场，各单位悬挂主题横幅、张贴科普海报、设置专业咨询台、发放宣传页，组织人员为群众讲解疫苗接种知识、国家免疫规划政策等，展示我市预防接种工作成效，解答群众关心的接种程序、禁忌、不良反应等热点问题，切实把健康知识送到群众身边。

此次宣传活动以多元化、接地气的形式有效提升了公众对预防接种的认知水平，为构建全生命周期健康防线、筑牢全民免疫屏障奠定了坚实基础。

张云英



资料图片

# 疫苗接种需要注意啥 疾控专家来答疑

儿童作为免疫力相对薄弱的群体，一直是传染病防控的重点对象。今年4月25日是第40个全国儿童预防接种日。带着“儿童疫苗接种如何科学开展、常见疫苗有哪些接种要点”等问题，记者采访了陕西省疾病预防控制中心主任医师胡伟军。

### 麻疹疫苗 警惕“感冒样”初期症状 按时接种 做好防护

麻疹潜伏期通常为10天至14天，初期发热、流涕、咳嗽等与普通感冒相似，易被忽视，但口腔颊黏膜出现的“柯氏斑”（针尖大小的灰白色突起）是其典型早期信号。随后，患者皮肤会出现红色斑丘疹，从面部和耳后开始，逐渐蔓延至全身。部分患者可出现肺炎、喉炎、中耳炎、心肌炎和脑炎等严重并发症，严重者可导致死亡。

接种疫苗是预防麻疹的有效手段。我国目前主要使用免费的麻腮风联合减毒活疫苗（MMR），儿童需在8月龄和18月龄各接种1剂次。错过接种时间的话，及时补齐两剂即可，不需要重新接种。

### 肺炎疫苗 易感人群需警惕 科学接种 规避重症风险

肺炎链球菌不仅会引发肺炎，还可能侵入身体其他部位，导致中耳炎、脑膜炎等侵袭性疾病，留下耳聋、智力低下等后遗症甚至致命。其主要传播途径为呼吸道飞沫、直接密切接触及定植菌自体感染，感染风险与年龄、免疫力等因素相关。

婴幼儿、65岁以上老年人以及慢性疾病患者、免疫功能低下人群，均为肺炎球菌易感人群，需遵医嘱做好预防。

肺炎球菌疫苗属于非免疫规划疫苗，按知情、自愿原则接种。我国主要使用23价（PPSV23）和13价（PCV13）两种肺炎疫苗。PPSV23适用于2岁以上高风险人群，可预防23种血清型相关疾病；PCV13针对6周龄至5周岁儿童，提供针对性防护。

### 流感疫苗 每年接种是关键 适配人群科学选择

流感由流感病毒引起，传染性强，易在学校、托幼机构等人群密集场所暴发。接种流感疫苗能显著降低罹患流感

及重症的风险，对医务人员、儿童、孕妇、老年人等高危人群保护作用突出，还能减少对6周岁以下未接种疫苗婴儿的感染风险。

流感疫苗分三价和四价。三价可预防甲型H1N1、H3N2及乙型Victoria系病毒。四价额外包含乙型Yamagata系病毒，但该病毒自2020年3月后未再检测到，家长可按需选择。流感疫苗按接种方式分为针剂（灭活疫苗）和鼻腔喷雾（减毒活疫苗）。针剂适用于6月龄及以上所有人群；喷雾适用于3岁至17岁人群，不需要打针。

专家特别提醒，流感病毒变异快，需每年接种才能获得有效保护。接种后2周至4周产生保护抗体，建议10月底前完成接种。若错过最佳时间，整个流行季接种仍有效。家长可结合当地流行特点合理安排。

据“西安发布”

# 癫痫规范化诊疗 系列巡讲活动启动

## 市医学会癫痫专业分会和市二院癫痫中心联合举办的漯河市癫痫规范化诊疗巡讲活动在市二院正式启动。市卫生健康委副主任、市二院神经内科主任、市医学会秘书长花云，市二院党委副书记、院长胡海英及全市各医疗机构神经内科、儿科等相关专业医护人员参加活动。

花云表示，作为常见神经系统慢性疾病，癫痫的诊疗质量直接关系到患者生活质量与家庭幸福，也关乎区域医疗卫生服务体系的完善与民生保障水平的提升。全体学员应珍惜此次学习机会，将前沿规范与临床实践深度融合，以更专业、更精准的服务守护群众健康，助力全市医疗卫生事业高质量发展。

在学术讲座环节，多位权威专家作专题分享。市儿童医疗中心名誉主任苏爱芳围绕儿童癫痫及常见综合征，结合典型案例讲解诊疗要点。市医学会癫痫病专业分会主任委员、市二院神经内科主任吕杰民解读了癫痫药物治疗规范，详细阐述了用药选择、剂量调整及不良反应监测等内容。此次巡讲活动搭建起优质学术交流平台，推动了癫痫诊疗新理念、新技术、新规范的普及。下一步，市医学会癫痫病专业分会将常态化开展学术培训、科普宣教与公益诊疗活动，为守护群众神经系统健康作贡献。

程果

# 市中医院 精准穿刺破难题

近日，市中医院内二科收治了一名82岁高龄重症患者。该患者心功能不全、重度血小板减少、凝血功能异常，病情复杂且护理难度极大。患者因外周血管条件差、血小板数值低、皮肤黏膜易出血等情况，导致常规静脉穿刺多次失败，无法接受中心静脉置管术。静脉通路建立难阻碍了临床治疗推进。

面对这一紧急情况，市中医院内二科护理团队第一时间启动应急处置流程，向护理总值班求助。接到求助后，护理总值班周

丽娅护士长火速赶往内二科病房，全面评估患者病情、血管条件及身体耐受情况，同时耐心安抚焦虑不安的患者及其家属。

凭借数十年的临床经验与沉稳细致的操作，周丽娅精准定位血管并完成穿刺，为后续药物治疗、病情救治赢得了宝贵时机。

此次疑难病例的成功处置不仅体现了市中医院内二科医护团队快速响应、积极协作的专业素养，还彰显了该院护理总值班制度的优势，有效解决了临床急难护理问题。

郭鑫珂

# 市三院（市妇幼保健院）全周期闭环管理 护航高危孕产妇平安分娩

近日，市三院（市妇幼保健院）收到一份来自市长热线的专属表扬工单。一名女士通过政务平台致谢市三院（市妇幼保健院）孕期保健科副主任医师许丽，点赞其从产检到分娩的全程专业诊疗与暖心陪伴。这既是对许丽的肯定，也是对该院孕期保健、高危妊娠管理与整体服务水平的高度认可。

这名女士在市三院（市妇幼保健院）孕期保健科接受系统产检，由许丽一对一负责。其孕早期NT检查提示胎儿有畸形高风险。许丽第一时间告知风险，指导其转诊复查，并安抚其情绪，为其提供科学的建议。结合省级医院产前诊断、无创基因检测等结果，许丽科学评估了该女士的妊娠风险，为其制订了个性化孕期管理方案。

孕期内，这名女士相继出现甲状腺功能减退、妊娠期高血压、胎动异常、胎儿生长受限等高危状况。许丽全程密切监测、精准处置，及时调整用药、指导饮食营养，叮嘱她定期监测血压。该女士出现异常情况后，许丽即刻建议她住院待产。2025年11月16日，该女士经剖宫产手术顺利分娩一名男婴，母子平安。

规范系统的定期产检能实现风险早发现、早干预、早处置，为母婴安全筑牢坚实防线。市三院（市妇幼保健院）已建成“孕前一孕中一孕后一产后一儿童”全周期闭环保健服务体系，并持续强化优生遗传、产前筛查诊断等核心能力建设，以更专业、更规范、更温暖的服务守护妇女儿童健康。

荆明



4月25日上午，郾城区中医院组织骨干医疗团队到淞江街道马坡村开展“情系家乡 名医家乡行”主题义诊活动，把优质、便捷的医疗服务送到群众家门口。

周斌摄

# 市中心医院完成全市首例双肌瓣吻合术，实现“贲门再造”

近日，市中心医院普外五科成功为68岁的贲门癌患者张先生实施完全腹腔镜下近段胃切除双肌瓣吻合术，实现“贲门再造”。张先生术后恢复良好，目前已顺利出院。该手术为全市首例，标志着市中心医院在微创胃癌治疗领域取得重要进展。

“现在吃饭没负担，不反酸，不烧心，肚子也不难受了，吃啥都香。”张先生说。半个月前，他因持续两个多月上

腹部不适、食欲减退、偶发黑便前往市中心医院就诊。

胃镜检查提示张先生“贲门溃疡性病变”。张先生入院后进一步检查，腹部CT显示“贲门壁增厚伴异常强化”。

副主任医师刘融详细评估其病情后，与普外五科主任柯共同商讨治疗方案。考虑到患者年龄及身体状况，医疗团队决定为其实施完全腹腔镜下近段胃切除双肌瓣吻合术。

张先生进行术前评估时，胸部CT提示“肺气肿、肺大疱、双肺坠积性改变”，心脏彩超提示“房水平分流（考虑卵圆孔未闭可能）、三尖瓣少量反流”。为评估麻醉风险、保障手术安全，刘融组织多学科专家会诊。

会诊期间，任何强调，患者诊断明确，术中要注意精细操作，保护神经及血管，避免副损伤；临床药学室专家建议术前及术后合理使用抗菌药物以预防

和控制感染；呼吸科医师建议使用吸入性药物改善肺功能；麻醉科医师评估了麻醉风险，制订了围术期维持血液循环稳定及保护性肺通气方案；护理团队做好术前准备及健康宣教工作。经过充分沟通，患者及家属表示理解并配合手术。

该手术的成功实施体现了市中心医院多学科协作机制在复杂胃癌治疗中的实践价值，为今后类似患者的微创外科治疗积累了临床经验。

张岩



4月23日下午，漯河医专二附院（市骨科医院、漯河市立医院）组织开展2026年春季职工运动会。

卢闯摄



4月24日，市三院（市妇幼保健院）组织开展“医”路踏青游 健康伴我行”主题团建活动。医院班子成员与职工共享运动的乐趣。

荆明摄

# 让身体“正气”充盈

孩子爱生病，上班族易疲劳，老人反复感冒……在中医看来，这些都可能是身体“正气”不足的表现。在国家中医药管理局日前召开的发布会上，专家详解中医药如何提升人体“正气”、促进身体健康。

什么是“正气”？中国中医科学院西苑医院治未病中心主任张晋介绍，中医所说的“正气”是指人体维持生命活动、抵御外邪侵袭的全部功能的总和，涵盖脏腑功能、气血阴阳的平衡状态以及适应能力、修复能力、自愈能力、精神状态等方面。

“‘正气’足了，免疫力自然协调有序。”张晋说，提升“正气”的核心原则是“整理阴阳、调和气血”，具体要做到养护脾胃、顺应四时、调畅情志、劳逸适度、保证睡眠充足。中医药强调人体以“正气”为本，以“治未病”为先，倡导关口前移、防重于治。八段锦等中医养生保健功法是

常见的“治未病”方法。中国中医科学院广安门医院风湿病科主任姜泉介绍，现代研究证实，长期练习八段锦可以调节神经内分泌、改善免疫状态、增强心肺功能、缓解焦虑抑郁。

“其独特作用可以概括为疏通经络促进气血运行、调畅气机改善脏腑功能、宁心安神调节情志。”姜泉说。

中医“扶正”护健康，针对不同人群，侧重点有所不同。国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司副司长欧阳波说，对于儿童青少年，养成良好的生活习惯尤为重要；对于成年人，重在疏解压力、调和

身心、改善亚健康状态；对于老年人，要兼顾慢病管理与康复调护。

在天津市北辰区天穆镇社区卫生服务中心主任文静看来，增强儿童免疫力的关键在于“养”。“推拿、食疗、合理起居能够让孩子脾胃强健、气血充盈。孩子‘正气’充足，就可以少生疾病。”文静举例说，小儿推拿是简单的家庭保健法，如捏脊——从尾骨沿脊柱两侧向上捏至大椎穴，重复3遍至5遍，能够调阴阳、理气血、和脏腑。常处于“高耗能、低储备”状态的职场人易“心脾两虚”“气血不暢”。

专家建议，这一人群尽量晚上11点前入睡，中午小憩15分钟至30分钟，以

养心血；每坐40分钟至60分钟起身活动5分钟至10分钟；每天10分钟专注呼吸，帮助减压。

老年人免疫力会随着年龄增长而下降，容易反复发生感冒等疾病。

张晋说，老年人免疫力下降的根本原因是“肾气渐衰，脏腑功能减退”，调理的核心是“扶正固本防邪”。为此，老年人可适当食用核桃、黑芝麻、黑豆等帮助补肾填精，用山药、莲子、白扁豆、薏苡仁等煮粥或煲汤帮助健脾益气。老年人要注意保暖防寒，尤其护好头、颈、背、足等部位。老年人可每天运动30分钟，选八段锦等功法，微微出汗即可。

不少疾病的发生都与“正气”不足相关。专家介绍，中医认为过敏本质是“‘正气’不足，伏邪外发”。过敏体质人群可以用黄芪泡水喝以补气固表，在非发作期通过中药内服、穴位贴敷等方法改善体质。

据新华社



春和景明，踏青正当时。记者了解到，不少市民外出游玩时会顺手采摘或购买野菜、野生菌。然而，野菜、野菌种类繁杂，可食用品种与有毒剧毒品种的外形相似，难以辨别。

新华社发 朱慧卿 作