

搭建友谊桥梁 深化教育交流

——市实验中学代表团赴波兰开展友好交流访问纪实



▲ 革但斯基市第八基础学校校长到机场迎接市实验中学代表团。 市实验中学供图
▲ 市实验中学学生和波兰青少年一起上英语课。 市实验中学供图

■ 本报记者 李文姣

为深化国际教育交流合作,开阔师生国际视野,搭建中波青少年友好交往桥梁,4月25日至5月1日,市实验中学代表团远赴波兰革但斯基市,开展友好交流访问活动,圆满完成研学交流、签约合作等各项任务。此次活动成果丰硕,为我市基础教育发展写下浓墨重彩的一笔。

此次交流访问得到波兰当地政府和校方高度重视。波兰革但斯基市第八基础学校校长到机场迎接代表团。当地政府通过官方网站、地方报纸大力宣传此次中波教育友好互动,营造了良好的交流氛围。

本次出访行程科学紧凑、内容丰富。4月25日,代表团顺利抵达波兰,入住酒店休息。4月26日,代表团走进马尔堡城堡,了解欧洲历史、人文底蕴,体验保龄球、斯诺克等休闲项目,沉浸式感受波兰的民俗风情;走进托伦老城,参观哥白尼故居博物馆,开启了

一场穿越时空、致敬真理的研学之旅。4月27日,代表团走进波兰革但斯基市第八基础学校,参加当地政府举行的欢迎仪式。当天,市实验中学、革但斯基市第八基础学校校际合作备忘录签约仪式举行。此后的几天,双方开展体育联谊、音乐会演、制作特色美食等活动。5月1日,代表团启程返回漯河。

建立长期稳定的校际友好合作关系,是代表团出访的核心成果。市实验中学代表与革但斯基市第八基础学校代表签署校际合作备忘录。革但斯基市市长会见代表团,并代表当地政府赠送纪念品。此次签约搭建起两校常态化、制度化教育合作平台,为今后师生互访、教学研讨、资源共享等奠定基础,开辟了中波基础教育深度交流新路径。

代表团深入开展多元文化体验活动。除了走进马尔堡城堡、托伦老城,代表团还走进当地学校,了解其基础教育办学特

色、校园管理模式及学生综合素质培养体系。波兰学校注重实践体验、兴趣引领、个性发展的教育理念,灵活开放的课堂组织形式,以及丰富多元的课后素养提升活动,为市实验中学优化育人模式、创新课堂教学、推进素质教育高质量发展提供了宝贵经验。市实验中学学生与波兰青少年同上一门英语、音乐、美术课,沉浸式感受欧洲教学模式与育人理念。中波学生共同制作中国传统美食饺子,感受中华饮食文化。当地政府组织两国学生开展城镇游览、知识问答等活动。学生们在互动中畅谈文化、分享见闻。

中波青少年开展了多场联谊活动。在当地体育中心,中波青少年参加了乒乓球、排球、篮球友谊赛。他们在赛场上切磋技艺、赛场下真诚交流,在互动中加深了了解、增进了友谊。

此次跨国交流,市实验中学师生既领略了异域文化魅力,也主动传播了中华优

秀传统文化。同时,友好校际关系的建立,为该校搭建起稳定的国际交流平台,为今后常态化开展线上研学、资源共享等活动奠定基础。

出访期间,代表团全体成员文明有礼,展现了漯河师生的良好风貌,赢得波兰校方、市政部门的高度赞赏。

此次波兰之行,是一次文化交融、教育互鉴、友谊缔结之旅。市实验中学将落实校际合作备忘录,建立常态化沟通机制,推动各项合作落地见效;组织出访教师开展经验分享,吸收借鉴国外教育理念,结合学校实际优化校本课程与素质教育体系,加快成果转化。

市实验中学将坚持“走出去、请进来”双向育人思路,持续拓宽国际教育交流渠道,着力培养兼具家国情怀与国际视野的新时代青少年。同时,持续搭建中外青少年友好交往平台,讲好漯河教育故事,推动中外教育交流互鉴。

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆ 政策信息
- ◆ 教育视窗
- ◆ 投诉建议
- ◆ 违规举报

教育快讯

源汇区第三实验小学思政实践教学项目入选全国大思政课精品项目名单

近日,教育部、国家文物局公布以中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年为主题的大中小学“大思政课”优质资源建设推介项目名单。源汇区第三实验小学和中州抗战纪念馆联合申报的“纪念抗战胜利80周年·向老兵致敬”主题思政实践教学项目是全省4个上榜项目之一,也是我市唯一获得此项国家级荣誉的基础教育项目。这充分展现了源汇区第三实验小学深耕思政育人阵地、创新红色教育模式的综合育人实力。源汇区第三实验小学将以此作为重要发展契机,持续盘活本土红色资源,聚力打造接地气、有温度、有实效的“行走的思政课”,引导学生在实景体验中感悟峥嵘岁月,在实践中赓续红色血脉、厚植家国情怀、传承和弘扬伟大抗战精神,以实际行动落实立德树人根本任务。

本次评选规格高、标准严、覆盖面广。经过多轮逐级审核、综合评议,最终全国选出100个精品项目。源汇区第三实验小学、中州抗战纪念馆联合申报的“纪念抗战胜利80周年·向老兵致敬”主题思政实践教学项目是全省4个上榜项目之一,也是我市唯一获得此项国家级荣誉的基础教育项目。这充分展现了源汇区第三实验小学深耕思政育人阵地、创新红色教育模式的综合育人实力。源汇区第三实验小学将以此作为重要发展契机,持续盘活本土红色资源,聚力打造接地气、有温度、有实效的“行走的思政课”,引导学生在实景体验中感悟峥嵘岁月,在实践中赓续红色血脉、厚植家国情怀、传承和弘扬伟大抗战精神,以实际行动落实立德树人根本任务。

张鲁豫

郾城区实验小学举办心理健康教育专题讲座

为帮助六年级学生减轻学业压力、缓解考前焦虑情绪,5月8日上午,郾城区实验小学举办了一场主题鲜明、内容丰富的心理健康教育专题讲座。

该校教师张新娜以轻松的互动方式切入主题,聚焦“考试焦虑”场景,用生动的案例和科学的方法,带领学生掌握情绪调节技巧。她通过详细讲解“觉察—理解—调节”三步法,引导学生识别焦虑情绪、理解焦虑背后的积极意义,传授了“深呼吸+认知

重构”等实用方法,让学生学会在心跳加速、紧张不安时,通过科学方式稳定情绪、找回自信。

围绕情绪管理,张新娜鼓励学生通过“找人说一说”“把情绪写下来”“拥抱身边人”等方式释放压力。

此次心理健康教育专题讲座,为六年级学生送上了实用的“心灵解压包”,帮助学生掌握应对焦虑、调节情绪的有效方法,引导他们保持积极乐观的人生态度。

齐思媛



5月6日上午,郾城区太行山路小学第五届“校长杯”班级足球超级联赛开赛。 田向阳 摄



5月8日、9日,召陵区实验小学举行劳动技能大赛。 王豪 摄



5月6日、7日,市第二实验小学举办2026年校园乒乓球比赛。 朱青 摄



5月8日,郾城区向阳小学“劳动砺心智 实践促成长”灿烂劳动季劳动技能大赛举行。 杨晓娜 摄



5月9日,许洼小学举办“我是整理小能手”劳动技能大赛。 沈一娜 摄



5月8日、9日,市市直幼儿园以“运动、健康、快乐、成长”为主题,举办首届“快乐运动 阳光成长”体育文化节。 本报记者 刘岩 摄



5月8日,市实验小学组织开展项目式学习,特邀河南乳小鲜乳业有限公司专业团队,通过专题讲解、团队协作、成果分享等方式,帮助学生在实践探究中提升综合素养。 本报记者 李文姣 摄

习作园地

河南博物院寻宝记

■ 郾城区实验小学 三(8)班 魏瑾宜

星期天,我和姑姑一起去到了河南博物院。

一踏进河南博物院的大门,我就感受到了浓浓的历史味儿:它就像一位神秘的向导,指引着我去寻找那些沉睡了千年的宝贝。

在主展厅,最吸引我的是那支贾湖骨笛。展柜旁边围满了人。大家都静静地站着、看着,仿佛在听它讲述9000年前的故事。

我和姑姑一字一句地读了简介,了解到这支骨笛是目前世界上最早的可吹奏七声音阶管乐器。那一刻,我特别惊讶:我们的祖先几千年前就这么聪明了!

在另一个展厅,我们看到了武则天金简——目前唯一和武则

天直接有关的可移动文物。上面的字句,讲述了一代女皇的传奇故事。看着看着,我好像一下子穿越回了唐朝,感受到了历史的温度。

又逛了几个展厅后,我在汝窑展区看到了一件天蓝釉汝瓷瓶。随即,耳边的讲解器传出来一句话:“家财万贯,不如汝瓷一片。”汝窑的瓷器现存不到100件,天蓝釉的更少,就算是一小块碎片也特别珍贵。

快乐的时光总是过得飞快,不知不觉就到了闭馆时间。走出河南博物院,我的心情久久不能平静。

这次参观,我看到了很多珍贵的国宝,感受到了中国历史文化的博大精深。

指导老师:赵灵歌