

居安思危鸣警钟 防灾减灾护成长

召陵区召陵镇初级中学

2026年5月12日是第18个全国防灾减灾日。当天,召陵区召陵镇初级中学组织开展了形式多样、内容丰富的宣传教育活动,切实增强全体师生的防灾减灾意识,提升自救互救能力。

上午9时40分,随着一阵急促的警报声在校园上空响起,该校应急疏散演练正式开始。各班学生在班主任和任课老师的组织引导下,双手抱头、弯腰低姿,按照预定的疏散路线迅速有序地从教学楼各出口撤离至学校操场的安全地带。整个演练过程紧张有序,全校师生在规定时间内全部安全疏散到位,达到了预期效果。

强调了“人人讲安全”的重要性,并要求师生将安全知识牢记心中。

为进一步巩固教育成果,该校各班级围绕“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”全国防灾减灾日主题召开班会。班会课上,老师通过播放科普视频、展示图片资料、组织知识竞答等方式,生动形象地普及了各类灾害的特点与应对方法。同学们积极参与讨论,分享自己所了解的安全知识和应急技巧,在互动中提升了“个个会应急”的实践能力。

此外,该校还利用宣传栏、电子屏及校园广播站等宣传阵地循环播放防灾减灾宣传标语、科普视频和逃生口诀,让安全理念深入人心。

付文涛



连日来,郾城区龙湖学校开展了国旗下的演讲、主题班会、应急疏散演练等一系列主题鲜明、形式多样的防灾减灾教育活动,将安全意识根植于心。图为学生参与应急疏散演练。

鞠冰冰 摄

郾城区太行山路小学

5月12日上午,郾城区太行山路小学组织开展火灾疏散演练和灭火演练,将安全知识转化为实战技能,筑牢校园安全防线。

演练前,各班班主任开展专题安全教育,向学生讲解火灾避险、自救方法及疏散纪律,让大家牢记避险要点、熟悉逃生路线。

上午9时55分,警报声准时响起,各班教师立即停止授课,引导学生用湿毛巾捂住口鼻、弯腰俯身,沿预定路线快速有序撤离。各楼层转角、楼梯口值守老师全程维持秩序,

防范拥挤踩踏风险,全力保障师生安全。全体师生安全撤离至操场空旷区域后,各班班主任迅速清点人数、逐级上报。整个疏散过程有序顺畅,无一人掉队,达到预期效果。

随后,该校组织志愿消防队开展灭火演练,全体教师快速集结、配合默契,规范完成水带连接、阀门开启等操作,成功扑灭明火,有效提升了初期火灾扑救能力。

本次演练既检验了该校应急预案的可行性,也为师生上了一堂生动的安全教育课。

郭果果

郾城区西南街小学

5月11日下午,郾城区西南街小学组织全体学生开展防震减灾应急演练。本次演练以提升师生临危不乱的处置能力为目标,通过规范流程、明确分工等方式,保障演练安全有序开展。

演练前,各班班主任向学生讲解了地震避险要点与疏散纪律,明确了抱头、闭眼、躲桌下的避险动作和撤离路线。随着第一声警报声响起,全体学生迅速蜷缩身体、降低重心,用书本护住头部进行紧急

避险;15秒后,第二声警报声响起,各班学生在老师的引导下,按照预定路线双手抱头、有序撤离教室,快速到达教学楼前空地集合。全程无推搡、无喧哗。各班班主任清点人数后向总指挥报告。整个疏散过程紧张有序,达到了预期效果。

此次演练让师生切实掌握了地震避险与疏散的基本方法,进一步筑牢了校园安全防线,为建设平安校园奠定了坚实基础。

董艺萌



5月7日上午,源汇区受降路小学举办“筑梦蓝天·童心启航”航天主题文体活动。图为学生参加“空间站物资速递”协作运送赛。

赵梦娇 摄



5月7日、8日,郾城区龙湖学校举办了校园田径比赛。

鞠冰冰 摄

郾城区向阳小学

5月12日,郾城区向阳小学组织全体师生开展防震减灾应急演练,切实增强师生防震减灾安全意识,提升地震突发情况下应急疏散、自救互救实战能力。

演练前,该校召开专项工作会议,明确演练流程、疏散路线、岗位职责及安全注意事项,细化各项工作安排。各班

班主任通过课堂讲解、动作示范,向学生普及地震应急避险常识、规范逃生防护姿势,并详细讲解疏散路线与现场纪律要求,为演练有序开展做好充分准备。

当天上午10时,随着紧急避险警报响起,各班学生迅速双手抱头,俯身蜷缩在课桌下方、室内墙角等安全区域,

规范完成紧急避险防护动作。待疏散警报声响起,全体学生在班主任及楼层值守老师的指挥下,弯腰低头、双手护头,严格按照预定疏散路线快速、有序撤离至操场安全区域集结。整个演练过程紧张有序、衔接顺畅,无拥挤、推搡、掉队情况,全体师生顺利完成疏散任务。

杨晓娜 王永娜

郾城区东街小学

5月12日上午,郾城区东街小学开展防震减灾校园安全疏散演练。

随着校园内急促的警报声响起,演练正式拉开序幕。全体师生迅速反应,学生在老师的指挥下立刻弯

腰、护头,按照预定的疏散路线快速有序撤离。各楼层、楼梯口及关键通道均有疏导老师负责指挥,确保疏散过程安全顺畅,严防拥挤、踩踏等次生事故的发生。全校师生在短时间内安

全疏散到操场指定区域。各班班主任迅速清点人数,并汇报班级疏散情况,确保不漏一人。整个疏散过程快速、有序,实现预期目标,展现了师生良好的应急素养。

李宜静

郾城区实验幼儿园

5月11日,郾城区实验幼儿园开展了以“防灾减灾记心间 平安校园同守护”为主题的系列教育活动。

活动中,各位老师通过播放动画视频、PPT、唱儿歌、看绘本等寓教于乐的形式,向幼儿讲解防灾减灾知识,重点演示了地震来临时寻找“生命三角区”、利用枕

头或书包保护头部等实用技能。随后,孩子们拿起画笔,描绘“我心中的安全家园”。

防震应急演练中,全体幼儿在老师引导下双手抱头、弯腰俯身,按预定路线快速有序撤离至操场安全区域。整个过程紧张有序,收到预期效果。

此外,该园安全工作小组还对校舍、逃生通道等重点区域进行排查,及时消除安全隐患。同时,该园向家长发出倡议,号召共同学习防灾知识、开展家庭隐患排查、制订家庭应急计划、进行家庭逃生演练,通过“小手拉大手”等方式将安全意识传递到每个家庭。

胡冬



5月9日,市实验小学组织学生走进乳小鲜乳业有限公司和中原食品实验室,开展“探寻快乐酸奶的快乐基因”PBL项目式研学活动。

陈丽 摄



近日,市直幼儿园开展食育活动。孩子们在亲手中实践中感知食材、体验劳动,上了一堂生动有趣的食育课。

师豫 摄

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

漯河三中

智慧家长讲座赋能家庭教育

5月9日,漯河三中智慧家长成长学校举办第四期专题讲座,邀请市中心医院精神科主任医师、中级心理治疗师丁红运担任主讲,旨在增强家长识别与应对孩子心理问题的能力、筑牢学生心理健康防线。

丁红运以《青少年情绪及心理障碍的成因、症状及干预》为题,结合案例,深入剖析青少年心理问题的多元诱因,并指出这

些问题是个人性格、家庭环境、学业压力、社会适应等因素共同作用的结果。他重点讲解纵向评估、横向评估两种识别方法,引导家长通过对比孩子过往状态、参照同龄群体表现,精准识别厌学、叛逆等行为背后的心理问题,并倡导构建家、校、社三位一体的防护体系,建议家长优化家庭环境,以平等沟通构建良性亲子关系。

周文霞 采星



5月11日,漯河实验高级中学举办“非遗剪纸话思政 匠心劳动润青春”主题实践活动,以非遗技艺为载体,创新劳动教育形式,让劳动精神在校园落地生根。

张路洋 摄



5月9日,漯河二高团委组织部分高一师生到召陵区温王村开展劳动技能实践活动。图为学生学习在使用洒水设施。

张婵琳 摄

习作园地

落在生命里的光

■郾城中学七(18)班

肖梓轩

生命中的阳光总能照亮成长的道路,给予我们希望与力量。生命中有道光格外明亮,让我成为更好的自己——她就是我的班主任李老师。

初一开学那天,我怀着好奇与期待走进新校园。正与新同学聊天,我看到教室门被轻轻推开,一位老师带着温暖的笑、迈着从容的步伐走上讲台。晨光斜洒进窗子,恰好映在她身上——那一瞬间,她像一束光照进我的世界。原来,她就是我们的班主任李老师。

不久后,新生军训在盛夏的热浪中开始。操场被烈日晒得发白,蝉鸣声声。汗水不断滑落,校服湿漉漉地贴在我身上。我因自由散漫,训练时总是心不在焉,教官几番提醒也毫不在意。直到那个格外炎热的下午,教官请来了李老师。远远地,我忐忑地看着她顶着刺眼的阳光,踏过发烫的跑道向我走来。树影在她身后晃动,她的脸上依然很平静。我低下头,盯着自己沾满尘土的鞋尖,准备迎接严厉的批评。

她走过来,将我带到梧桐树的浓荫下。树荫下很凉快,瞬间隔开了酷热。她微微侧身,目光静静地落在我的脸上——那不是审视,更像一片无风的湖,清晰地映出我的浮躁与慌张。她没有

皱眉,也没有笑容,只是那样平静地注视着我,仿佛将周遭的蝉鸣、热浪和我慌乱的心跳都缓缓按入沉静的土地里。

时间在她的注视下变得很慢。我不再躲闪。李老师以平和的语气与我谈心,声音如春日的溪流缓缓淌过我被骄阳灼得干涸的心田,抚平了所有的浮躁与对抗。

那一刻,蝉声仿佛远去,热风也变得轻柔。我抬起头,迎上她沉静的目光——没有责备,只有真诚的关切。我第一次真正听进了那些话,也第一次看清自己散漫外表下的逃避。这束光穿过盛夏的燥热,照进我的心里——我决定不再懈怠。

李老师不仅善于引导,还默默关怀着我们。元旦前的语文课上,她带来满满一筐砂糖橘分给每名同学。小小的橘子在她手中泛着暖光,宛如冬日的小太阳。清甜的橘香在教室里悄然弥漫,那一刻,温暖是实实在在地握在手心里的。后来我才注意到,正午的阳光照在她沁出汗珠的额头上,那光里满是对学生的爱。原来这束光,一直温柔地照在我们每个人身上。

她没有惊天动地的壮举,却以日常言行诠释着教书育人的真谛。这束落在生命里的光,不刺眼、不张扬,却足够明亮,引领我走向更踏实、更温暖的远方。

指导老师:李芷娟