

行业快讯

全市家庭医生团队签约服务技能培训开班

本报讯(见习记者 陈金旭)为深入贯彻落实国家、省关于做实家庭医生签约服务“六个拓展”工作要求,全面提升全市家庭医生团队签约服务能力与履约质效,5月11日上午,全市2026年家庭医生团队签约服务技能培训在源汇区柳江社区卫生服务中心开班。本次培训严格落实2026年省卫生健康委工作部署,由市卫生健康委精心组织,面向全市25个家庭医生团队的100名成员,开展为期20天的线下集中学习。本次培训创新采用“理论授课+实操演练+经验交流”的模式,邀请省、市级经验丰富的专家学者授课指导。课程内容涵盖家庭医生签约政策解读、全科诊疗规范、基层慢病精细化管理、医患沟通技巧等核心模块,兼具政策性、实用性与实操性,旨在帮助学员更新服务理念、夯实专业基础、提升实操技能,推动实现签约一人、履约一人、做实一人的工作目标。开班仪式上,相关负责人深刻分析了当前工作面临的新形势,指出仍存在部分团队慢病管理能力不足、重签约轻履约问题突出、激励机制不够完善等短板弱项,强调国家“六个拓展”新部署及省、市级提升群众健康服务感受度的系列举措,对签约服务质量、履约实效和队伍能力建设提出了更高要求。本次培训是破解痛点难点、补齐能力短板的重要举措,要求全体参训学员珍惜学习机会、严守培训纪律,坚持学以致用、学用结合,切实把学习成果转化为服务群众的实际成效,全力当好群众健康“守门人”。

帮助学员更新服务理念、夯实专业基础、提升实操技能,推动实现签约一人、履约一人、做实一人的工作目标。开班仪式上,相关负责人深刻分析了当前工作面临的新形势,指出仍存在部分团队慢病管理能力不足、重签约轻履约问题突出、激励机制不够完善等短板弱项,强调国家“六个拓展”新部署及省、市级提升群众健康服务感受度的系列举措,对签约服务质量、履约实效和队伍能力建设提出了更高要求。本次培训是破解痛点难点、补齐能力短板的重要举措,要求全体参训学员珍惜学习机会、严守培训纪律,坚持学以致用、学用结合,切实把学习成果转化为服务群众的实际成效,全力当好群众健康“守门人”。

“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动第六站在临颍县开展

本报讯(见习记者 陈金旭)5月13日、14日,2026年“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动第六站在临颍县开展。该活动由河南省卫生健康委、河南省文明办等部门联合主办,聚焦群众健康需求,赋能基层医疗卫生事业发展。5月13日晚,《“白云黑土”之忘口风云》《“贴贴党”遇上创口老江湖》等形式新颖、创意十足的健康科普能力大赛优秀作品在颍川广场展演。豫剧《乡村医生》创新性地将科普展演和豫剧结合,唱出了乡村医生的坚守与大爱。科普展演与地方戏曲同台亮相,以群众喜闻乐见的方式传播健康文化,实现服务供给与群众需求的精准对接。5月14日上午,启动仪式在临颍县新时代文明实践中心举行。与会人员进行共同观看活动宣传片,见证捐赠仪式与授旗环节。仪式结束后,国家及省、市、县的医疗专家在颍川广场开展大型义诊,为群众提供面对面的诊疗服务和健康指导。下午,专家团队分赴深入临颍县14个乡镇,针对青少年、妇女、儿童、老年人等不同群体开展精准化健康科普和义诊。省级专家同步走进临颍县人民医院、临颍县中医院、临颍县妇幼保健院,通过带教查房、经验交流等方式开展对口帮扶,助推当地学科建设和人才梯队培养。此次行动既是落实“健康中国”战略的具体举措与生动实践,也是推动优质医疗资源下沉、打通健康服务“最后一公里”的重要惠民工程。该行动紧扣“眼健康”主题,统筹省、市、县三级优质医疗资源,吸引近万人参与,有效提升县域居民健康素养与眼健康水平,为临颍县医疗卫生事业高质量发展注入新动力,推动“健康临颍”建设迈上新台阶。

启动仪式在临颍县新时代文明实践中心举行。与会人员进行共同观看活动宣传片,见证捐赠仪式与授旗环节。仪式结束后,国家及省、市、县的医疗专家在颍川广场开展大型义诊,为群众提供面对面的诊疗服务和健康指导。下午,专家团队分赴深入临颍县14个乡镇,针对青少年、妇女、儿童、老年人等不同群体开展精准化健康科普和义诊。省级专家同步走进临颍县人民医院、临颍县中医院、临颍县妇幼保健院,通过带教查房、经验交流等方式开展对口帮扶,助推当地学科建设和人才梯队培养。此次行动既是落实“健康中国”战略的具体举措与生动实践,也是推动优质医疗资源下沉、打通健康服务“最后一公里”的重要惠民工程。该行动紧扣“眼健康”主题,统筹省、市、县三级优质医疗资源,吸引近万人参与,有效提升县域居民健康素养与眼健康水平,为临颍县医疗卫生事业高质量发展注入新动力,推动“健康临颍”建设迈上新台阶。

澳大利亚友人到市中医院体验中医魅力

5月11日,市中医院中西医结合减重中心来了一位国外患者——来自澳大利亚墨尔本的卡梅隆(Cameron)先生。他长期受体重重大困扰,听闻中医减重疗效独特,便通过中国友人联系到段晓峰主任团队,遂从墨尔本飞抵广州,转机郑州后换乘高铁,跨越8000公里,于5月11日清晨抵达漯河。尽管旅途周折,但卡梅隆说:“中医的智慧闻名世界,我相信这里能给我惊喜!”随后,段晓峰为其定制了个性化方案:复合疗法融合传统针灸与现代材料,长效刺激穴位调节代谢;中医督灸、脐灸温通经络、健脾祛湿,唤醒身体自愈力;耳穴放血精准调节内分泌,加速脂肪分解。治疗结束后,卡梅隆惊叹:“没有痛苦,只有温热感。中医像魔法一样神奇!”为服务这名特殊患者,该中心启动国际友人诊疗绿色通道:护理部副主任陈文竟、外一科护士长张允全程陪诊,借助翻译软件消除沟通壁垒;医护团队对其进行健康监测,定制饮食运动指导方案。卡梅隆感动地说:“这里的关怀让我像在家一样安心!”市中医院中西医结合减重中心深耕中医特色减重十余年,创新构建“内调外治+生活方式干预”体系,已帮助数千名肥胖患者重获健康。此次跨国诊疗既是中医文化软实力的生动注脚,也彰显了传统医学无国界的治愈力量。段晓峰表示:“卡梅隆的信任既是对中医的认可,也是对我们的鞭策。我们将持续创新,让世界看见中医减重的‘中国方案’!”郭鑫珂

只有淡淡的草药香和轻柔的对话。近日,记者走进市二院中医儿科,看到并排摆放的几张治疗床边,医护人员一边轻柔安抚患儿,一边娴熟地为患儿推拿、贴敷。孩子们安静地趴着,仿佛不是在就医,而是在享受一场舒适的抚触时光。在副主任医师郑亚阁的带领下,该科医护人员秉持调理儿童体质的服务理念,践行科学育儿养护思路,依托成熟的中医外治调理技术,走出一条“少用药、巧施治、重调理”的儿童健康守护之路。儿童吃药难、怕打针是家长的普遍困扰。该科坚持从儿童身心特点出发,系统性开展中药贴敷、推拿、艾灸等中医外治技术。团队骨干毕业于省内外中医药大学等职业院校,多人曾赴郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院等医院进修,或师从国家级名老中医,深耕中医儿科领域多年,具有丰富的儿科外治经验,是一支结构合理、技术扎实的专业队伍。“孩子不是缩小版的成人,治疗方法必须契合其生理特点。”郑亚阁介绍,该科依据“肝常有余、脾常不足”的中医理论,在治疗中注重补泻兼施、手法轻柔。针对不同年龄、不同病情及接受度,该科从孩子感受和家长的实际需求出发,为患儿提供差异化治疗方案及多元贴心的健康养护选择,让孩子轻松接受调理,平稳改善身体状况。该科在儿童呼吸、消化系统疾病防治方面积累了丰富经验,尤其在反复呼吸道感染、鼻炎、腺样体肥大、抽动症等病症方面形成了独到的治疗方法。不少长期食欲不振、面色发黄、大便不调的患儿经系统调理后,体质明显改善。针对家长普遍关注的生长发育问题,该科推出推拿、艾灸、穴位贴敷、足浴于一体的中医助长方案,并给予饮食、睡眠、运动等方面的综合指导,已为数百名儿童提供优质服务,并获得良好反馈。日常工作中,该科不仅以过硬的专业能力为患儿施治,还注重向家长传递“养护合一”的理念,通过通俗实用的健康提醒,帮助更多家庭建立科学的生活方式。药香氤氲的诊室里,这群白衣守护者用贴心、仁心护航患儿健康成长。

传承创新 仁心惠民

——召陵区中医院建院三周年纪实

5月8日,召陵区中医院迎来了建院三周年纪念日。从蓝图肇画到拔地而起,从初创探索到稳健运营,三年来,该院在召陵区委、区政府正确领导和有关部门大力支持下,全院干部职工以1000多个日夜的坚守与奋斗,绘就中医药事业发展的动人画卷。2019年10月,召陵区中医院开工建设。筹建伊始,该院即面临疫情防控、环保管控、资金紧张等挑战。该院克服困难,挂图作战、倒排工期、日夜施工,于2022年10月建成试运行,2023年5月8日正式开诊。其建成投用速度在全省首期及同期筹建的新建医院中位居前列。山东省枣庄市薛城区人民医院、安徽省蚌埠市第一人民医院、安阳市北关区人民政府、信阳市固始县人民医院、开封市通许县中医院等先后来院学习经验。开诊后,召陵区中医院锚定“中医药特色治疗基地、中医药科普教育基地、中医药文化传播基地、中医药应用研发基地”发展定位,坚守“良医良方良药 名医名科名院”办院方向,在“医疗高水平、服务高质量、设备高精尖、收费低标准”办院方针,统筹推进差异化、创新化、多元化发展,在实干中提质进阶、突破争先。三年来,该院累计服务门诊、急诊患者19.4万人次,出院1.08万人次,开展手术2694台次。该院先后被确定为全市县区唯一中医适宜技术门诊报定点医院、全市中医日间病房试点医院,荣获市急救技能竞赛团体二等奖,被评为省中医药文化宣传教育基地、建设单位、召陵区群众最满意单位等。

召陵区中医院坚持“上联三甲”发展思路,与河南省中西医结合医院组建紧密型医联体,携手洛阳正骨医院、漯河医专二附院共建协作医联体,先后加入国家中医(心血管)优势专科联盟等多个国家级、省级专科联盟,成为共建成员单位,并设立河南省眩晕病诊疗中心召陵分中心。该院坚持差异化发展,做强针灸、心脑血管、妇产等优势科室,延伸建设儿童外治、眩晕、康复、肛肠、内镜等特色诊疗中心。同时,该院紧盯医疗质量与安全,以学习培训为抓手,以质量管控为支撑,勤修内功、苦练外功,既聚力疑难重症攻坚提升诊疗水平,又聚焦薄弱环节治理补齐短板弱项,推动诊疗水平持续提升。召陵区中医院将关怀融入服务、延时门诊等举措将人文关怀融入就医全流程,主动延伸公益服务:联合召陵区总工会、召陵区卫生健康委开展乡村医生中医适宜技术培训、健身气功公益辅导等社会服务,并常态化推行医技检查惠民活动,持续开展“七进一市”义诊宣教240余场次,惠及群众近3万人。该院中医健康夜市被央广网、“学习强国”学习平台等媒体报道,经验做法被多地医疗机构借鉴推广。三年来,该院先后收到锦旗300余面、感谢信16封,患者满意度连续三年保持在98%以上。三载砥砺奋进,初心使命不改。召陵区中医院将坚守“中医药传承创新”初心,持续精进医疗服务,做强特色专科、做实惠民服务,以精湛医术与责任担当守护群众健康,助力区域中医药事业高质量发展,共建健康家园。王会军

中医外治护幼苗

——市二院(市儿童医院)儿科系列报道之十

■本报记者 刘丹

在这里,没有孩子的哭闹与喧哗,只有淡淡的草药香和轻柔的对话。近日,记者走进市二院中医儿科,看到并排摆放的几张治疗床边,医护人员一边轻柔安抚患儿,一边娴熟地为患儿推拿、贴敷。孩子们安静地趴着,仿佛不是在就医,而是在享受一场舒适的抚触时光。在副主任医师郑亚阁的带领下,该科医护人员秉持调理儿童体质的服务理念,践行科学育儿养护思路,依托成熟的中医外治调理技术,走出一条“少用药、巧施治、重调理”的儿童健康守护之路。儿童吃药难、怕打针是家长的普遍困扰。该科坚持从儿童身心特点出发,系统性开展中药贴敷、推拿、艾灸等中医外治技术。团队骨干毕业于省内外中医药大学等职业院校,多人曾赴郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院等医院进修,或师从国家级名老中医,深耕中医儿科领域多年,具有丰富的儿科外治经验,是一支结构合理、技术扎实的专业队伍。“孩子不是缩小版的成人,治疗方法必须契合其生理特点。”郑亚阁介绍,该科依据“肝常有余、脾常不足”的中医理论,在治疗中注重补泻兼施、手法轻柔。针对不同年龄、不同病情及接受度,该科从孩子感受和家长的实际需求出发,为患儿提供差异化治疗方案及多元贴心的健康养护选择,让孩子轻松接受调理,平稳改善身体状况。该科在儿童呼吸、消化系统疾病防治方面积累了丰富经验,尤其在反复呼吸道感染、鼻炎、腺样体肥大、抽动症等病症方面形成了独到的治疗方法。不少长期食欲不振、面色发黄、大便不调的患儿经系统调理后,体质明显改善。针对家长普遍关注的生长发育问题,该科推出推拿、艾灸、穴位贴敷、足浴于一体的中医助长方案,并给予饮食、睡眠、运动等方面的综合指导,已为数百名儿童提供优质服务,并获得良好反馈。日常工作中,该科不仅以过硬的专业能力为患儿施治,还注重向家长传递“养护合一”的理念,通过通俗实用的健康提醒,帮助更多家庭建立科学的生活方式。药香氤氲的诊室里,这群白衣守护者用贴心、仁心护航患儿健康成长。

儿童吃药难、怕打针是家长的普遍困扰。该科坚持从儿童身心特点出发,系统性开展中药贴敷、推拿、艾灸等中医外治技术。团队骨干毕业于省内外中医药大学等职业院校,多人曾赴郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院等医院进修,或师从国家级名老中医,深耕中医儿科领域多年,具有丰富的儿科外治经验,是一支结构合理、技术扎实的专业队伍。“孩子不是缩小版的成人,治疗方法必须契合其生理特点。”郑亚阁介绍,该科依据“肝常有余、脾常不足”的中医理论,在治疗中注重补泻兼施、手法轻柔。针对不同年龄、不同病情及接受度,该科从孩子感受和家长的实际需求出发,为患儿提供差异化治疗方案及多元贴心的健康养护选择,让孩子轻松接受调理,平稳改善身体状况。该科在儿童呼吸、消化系统疾病防治方面积累了丰富经验,尤其在反复呼吸道感染、鼻炎、腺样体肥大、抽动症等病症方面形成了独到的治疗方法。不少长期食欲不振、面色发黄、大便不调的患儿经系统调理后,体质明显改善。针对家长普遍关注的生长发育问题,该科推出推拿、艾灸、穴位贴敷、足浴于一体的中医助长方案,并给予饮食、睡眠、运动等方面的综合指导,已为数百名儿童提供优质服务,并获得良好反馈。日常工作中,该科不仅以过硬的专业能力为患儿施治,还注重向家长传递“养护合一”的理念,通过通俗实用的健康提醒,帮助更多家庭建立科学的生活方式。药香氤氲的诊室里,这群白衣守护者用贴心、仁心护航患儿健康成长。

该科依据“肝常有余、脾常不足”的中医理论,在治疗中注重补泻兼施、手法轻柔。针对不同年龄、不同病情及接受度,该科从孩子感受和家长的实际需求出发,为患儿提供差异化治疗方案及多元贴心的健康养护选择,让孩子轻松接受调理,平稳改善身体状况。该科在儿童呼吸、消化系统疾病防治方面积累了丰富经验,尤其在反复呼吸道感染、鼻炎、腺样体肥大、抽动症等病症方面形成了独到的治疗方法。不少长期食欲不振、面色发黄、大便不调的患儿经系统调理后,体质明显改善。针对家长普遍关注的生长发育问题,该科推出推拿、艾灸、穴位贴敷、足浴于一体的中医助长方案,并给予饮食、睡眠、运动等方面的综合指导,已为数百名儿童提供优质服务,并获得良好反馈。日常工作中,该科不仅以过硬的专业能力为患儿施治,还注重向家长传递“养护合一”的理念,通过通俗实用的健康提醒,帮助更多家庭建立科学的生活方式。药香氤氲的诊室里,这群白衣守护者用贴心、仁心护航患儿健康成长。



5月15日上午,郾城区中医院城北社区卫生服务中心联合该院妇科、内科、康复科,在郾城区黄河广场开展以“‘碘’亮健康 普惠民生”为主题的义诊。



5月15日,市三院(市妇幼保健院)组织红十字志愿服务队赴孟庙镇卫生院开展“红会送医计划”专项健康服务。

“心病”时代到来 我们该如何应对

您是否有过这样的经历:反复感到心慌、胸闷,但心电图做了无数次,医生都说心脏没事;或者长期胃痛、腹胀,胃镜反复检查也只发现些“小问题”,药吃了不少,症状却依旧存在。如果您或您的家人朋友正被这种“查不出病因的难受”所困扰,那么可能共同经历着一个新的健康挑战——“心病”时代来临。

漫说新闻



5月18日 全国血管健康日

5月18日是全国血管健康日。血管堵塞、管腔狭窄易引发多种心血管问题,冠心病就是冠状动脉粥样硬化导致的常见病症。专家提醒,身体出现心脏不适等信号,正是心血管发出的健康警报,出现相关症状要尽快就诊。新华社发 朱慧卿 作

回顾过去几十年,我们发现疾病谱随着社会同步变迁,威胁健康的主要因素也经历了三次深刻转变。改革开放前是“穷病”时代。那时候,物资匮乏、卫生条件差,人们普遍缺衣少食。健康威胁主要来自“缺”——缺营养、缺医疗、缺卫生条件。天花、霍乱、血吸虫病以及因营养不良导致的各种疾病是主要健康杀手。国家通过大力推广爱国卫生运动、疫苗普及、营养改善,这些疾病得到了有效控制。从改革开放到21世纪初是“富病”时代。人们的生活条件好了,吃得更多、更咸、更甜,运动也越来越少。高血压、糖尿病、冠心病、癌症等慢性非传染性疾病成了人们“富贵”的代价。人们意识到健康生活方式的重要性,开始倡导“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”,学会控制饮食、多运动、定期体检,有效预防控制了这些“富贵病”。进入新时代,当物质匮乏和代谢性疾病逐渐得到控制,另一种更隐蔽、更普遍的威胁悄然降临——由长期压力、焦虑和情绪困扰引发的各种身心不适。这一现象已成为当前疾病谱变化的显著特征,也标志着我们正

在步入“心病”时代。为何情绪能制造身体疼痛 近年来,由“抑郁”“焦虑”等情绪因素导致的各类精神心理疾病及躯体性功能障碍逐年高发。医生发现,在医院心内科、消化科、神经内科、疼痛科、皮肤科、内分泌科等科室就诊的患者中,有超过六成属于由情绪引起的身心疾病。北京协和医院心脏康复科主任丁荣晶介绍,当我们长期处于压力、焦虑或情绪低落状态时,大脑会持续向身体发出警报信号。这种信号真实存在,以至于身体会产生真实的疼痛和功能紊乱。情绪问题从来不只是“心情不好”或“矫情”,而是能在身体上产生的真实病痛。这是心理通过身体在呼吸,症状在“身”,病根在“心”。面对“心病”,我们该怎么办 我们既不能像对待“穷病”一样只靠打针吃药,也不能像对待“富

病”一样控制饮食、规律生活。我们需要一场从思想认识、服务供给和自我保健的全面升级。第一步:正确认识。偶尔的情绪低落、焦虑烦闷等情绪波动很常见。它无关个人品质,也不是性格缺陷,更不是“矫情”和思想问题。中医认为,喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情绪的出现都是正常的,但如果某种情绪持续时间过长或程度过强,就会导致身体机能失去平衡,进而引发疾病。所以,当情绪困扰出现时,应该及时主动寻求他人帮助,或到专业机构咨询就医。第二步:社会支持。应对“心病”需要全社会的支持。工作单位应主动关爱员工心理健康,帮助员工排忧解难。社区应提供便捷的心理服务,及时识别并给受情绪困扰的人群提供帮助,预防化解矛盾纠纷。医疗机构应推广“心身同治”诊疗模式,提高心身疾病识别率。全社会应减少对心理问题的歧视和偏见,提高全民心理健康素养水平,让心理支持变得触手可及。第三步:自我调适。每个人都应学会情绪管理。定期“心理体检”,像关注身体健康一样关注情绪变化,及时觉察自己的压力状态。建立情绪出口,通过运动、静观、兴趣爱好、与朋友沟通等方式释放压力。培养健康作息,保证充足睡眠,规律饮食,减少刺激性物质摄入。建立支持系统,学会倾听、共情和沟通,建立和谐的人际关系。及时寻求帮助。如果身体反复出现各种不适但检查无异常,应及时到心理科、心身医学科或“双心”门诊求助。

真正的健康是身心和谐 从“穷病”“富病”到“心病”的变迁,与社会经济及时代变革深层关联。这不仅仅是一个医学问题,也是社会发展问题和公共管理问题。当健康威胁从外在转向内在、从躯体深入心灵,现代的健康观念也需要一次彻底升级:真正的健康不仅是身体没有疾病,还是一种心理、社会适应和道德上的良好状态。当我们学会接纳情绪变化、正视心理需求、构建支持系统、践行心身合一理念时,我们不仅是在应对疾病,也是在探索一条通往更从容、更有韧性的生命之路。据《人民日报》