

# 增强全民安全意识 提升防灾减灾能力

## ——我市2026年防灾减灾宣传周活动综述

■本报记者 姚晓晓

今年5月12日是第18个全国防灾减灾日,5月11日至17日为防灾减灾宣传周。市减灾委员会办公室、市应急管理局围绕“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”主题,组织开展了形式多样、内涵丰富的宣传教育活动,进一步提高全社会防灾减灾救灾能力。

精心组织,提前部署。印发《关于做好漯河市2026年“5·12”全国防灾减灾日有关工作的通知》;组织有关成员单位及部分高校召开2026年“5·12”全国防灾减灾日活动协调会,完善防灾减灾宣传周活动预案;对开放宣传场馆、无人机表演、防灾减灾线上讲座等活动的筹备工作进行安排,确保各项活动安全、有序、有效。

围绕主题,开展系列特色活动。举办安全文化夜市。联合市红十字会、市消防救援局及各类社会应急救援队伍,分别在红枫广场、万达广场举办“防灾减灾”主题安全文化夜市,累计向现场群众发放防灾减灾宣传资料及宣传礼包4000余份。开设应急科普专栏。在漯河发布平台开设《人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力》专栏,围绕极端气象灾害、防震减灾等重点领域,推送7期防灾减灾科普知识。开展防灾减灾公益宣讲。采用线上专题讲座形式,向企事业单位人员、学校师生等传授地震避险等应急知识。开展防灾减灾有奖竞赛活动。联合漯河汇力实业

(集团)有限公司在漯河发布平台举行有奖竞赛活动,激发公众主动学习防灾减灾知识的热情。组织开展“五进”宣传。特邀蓝天救援队队员,向漯河医专临床医学院学生讲解地震有关知识、示范应急避险要领,并现场开展防灾减灾知识有奖竞赛,提升学生应急避险与自救互救能力;联合舞阳县应急管理局,在贾湖遗址博物馆开展防震减灾科普与急救技能教学等活动。开展各类应急疏散逃生演练。市教育局、市卫生健康委等单位组织开展火灾逃生、防震减灾等应急演练200余次。开展安全隐患排查整治。市发展改革委、市城管局、市水利局等单位聚焦城市排水设施、

大型游乐设施等开展安全隐患排查整治。

结合本职工作,营造浓厚宣传氛围。各县区、功能区减灾办组织辖区乡镇(街道)、成员单位,在城区广场集中摆放宣传展板、播放科普视频、发放宣传资料,普及地震逃生、消防安全等知识,累计发放各类宣传资料5万余份。市减灾委员会成员单位结合本职工作,开展特色宣传活动。教育系统组织学校开展防灾减灾手抄报比赛、防灾减灾征文等活动,并举办实景模拟避险体验活动;市交通运输局、市城投集团利用客运站、公交车的电子屏,滚动播放防灾减灾宣传语;各市直单位深化“五进”宣传,共同营造全民重视防灾、全民参与减灾的良好氛围。

# 市产品质量检验检测中心 开展世界计量日宣传服务活动

今年5月20日是第27个世界计量日。为更好普及计量法律法规及民生计量知识,当天,市产品质量检验检测中心组织工作人员,在郾城区沙北街道海河小区开展宣传与便民检定服务活动,将计量服务延伸至群众身边,践行计量惠民、服务民生的宗旨。

活动现场,工作人员通过悬挂宣传标语、发放计量知识宣传页等形式,向居民与商户普及计量基础知识、家用计量器具使用规范及强制管理计量器具相关要求,并耐心解答群众咨询,引导群众关注计量、认识计量、正确使用计量器具,进一步增强群众的计量法治意识。同时,针对电子血压计、电子台秤等群众日常生活中广泛使用的计量器具,工

作人员提供免费检定与校准服务,细致排查故障,确保计量数据准确可靠。

市产品质量检验检测中心有关负责人表示,计量工作事关民生福祉、市场公平及质量安全。“5·20”世界计量日宣传服务活动既是普及计量知识、弘扬计量文化的重要载体,也是践行初心使命、服务基层群众的具体举措。市产品质量检验检测中心将常态化开展免费检定、科普宣传、技术指导等便民惠民活动,不断提升计量保障能力与服务水平,切实解决群众和企业关心的计量问题,以精准计量守护公平正义、护航美好生活,为全市经济社会高质量发展提供坚实计量支撑。

孟雨谷 谭

# 莲花收费站 关爱帮扶赢称赞

本报讯(记者 李慧莹)5月13日上午,舞阳县莲花镇刘庄村党群服务中心代表将一面锦旗送至莲花收费站,对收费站志愿者长期以来心系村民、用心服务表示感谢。

据了解,莲花收费站与刘庄村长期保持党建共建、村站联动关系。围绕“一老一小”等重点群体实际需求,莲花收费站常态化开展便民服务、关爱帮扶、文明宣传等活动,用心用情解决群众急难愁盼问题。

莲花收费站志愿者的足迹还出现在西城区。志愿者们多次走进阴阳赵镇敬老院,陪老人聊天,并赠送生活用品。

莲花收费站党支部书记陶伟民表示,他们将以此次获赠锦旗为契机,把群众的肯定转化为工作动力,坚守服务初心、践行使命担当,以更优质服务、更实举措搭建起收费站与地方群众之间的连心桥、暖心桥。



5月20日晚,市文化广电和旅游局主办、市文化馆承办的2026年漯河市文化馆服务宣传周暨第十六个全民艺术普及周活动在红枫广场启动。

本报记者 范子恒 摄

# 以平常心从容看待高考

■陈全义

高考临近,不少考生紧张焦虑,许多家长忐忑不安,生活节奏被打乱。全力拼搏是青春应有的姿态,但紧张焦虑、过度内耗只会徒增烦恼。越是冲刺时刻,越需要考生沉心静气、稳扎稳打,家长从容相伴、温柔护航,全社会共同营造宽松温暖的备考氛围。以平常心看待高考,保持稳定的心态和正常作息,是迎战高考最好的方法。

平常心,是考生最好的备考状态。高考是人生路上一次珍贵的历练,却绝非人生的唯一赛道,更不是定义未来的唯一标准。此刻比分数更重要的,是考生稳住心态、从容应考。适度紧张是正常反应,过度焦虑只会消耗精力、扰乱思绪,让考生难以正常发挥实力。冲刺阶段,考生不必纠结于偏题难题,不必因模拟考试成绩起伏而自我否定。卸下心理包袱,按部就班复习,遵循规律作息,以平常心对待每一次复习、每一次测试,便是对多年拼搏最好的回应。

平常心,是家长陪伴孩子最好的姿态。很多时候,家长的焦虑比高考更能给孩子带来心理压力。小心翼翼呵护、反复嘱咐、刻意营造的“绝对安静”、特殊的饮食,看似无微不至的关爱,实则营造出紧张氛围,让孩子在无形中背负沉重心理压力。对于家长来说,最好的陪伴是不添乱、不施压、守常态,学会化解自身焦虑,

照顾好孩子的饮食起居,给孩子留出独立的空间,用信任代替施压,用理解代替焦虑。

平常心,是全社会应当坚守的理性共识。高考只是人生路上的重要一站,绝非人生终点,更不能作为评判个人价值的唯一标尺。一次考试的结果,定义不了青春的价值,也决定不了一生的幸福。面对高考,社会应当多一份包容理解,少一些过度炒作;多一份暖心护航,少一些喧嚣干扰,为考生营造安静宽松、温暖有序的备考环境。无论结果如何,每一个为梦想拼搏的考生都值得喝彩,每一段全力以赴的备考时光都是考生最珍贵的记忆。

星光不问赶路人,时光不负有心人。保持平常心,不是放松懈怠,而是以稳定的状态展现实力;从容应考,不是消极淡然,而是厚积薄发的自信。愿所有考生放下焦虑、稳住心神,以从容之姿奔赴考场,以强大自信迎接挑战;愿所有家长放下心态、温柔陪伴,卸下心理包袱,守护孩子从容前行。以平常心迎接高考,以奋斗姿态致敬青春,相信所有坚持都不会被辜负,所有努力皆有硕果,每一个追梦人都不负韶华,书写属于自己的青春答卷。

## 沙澧论坛



# 我市44座垃圾中转站设备升级改造完成

本报讯(记者 郝河庆)4月30日,我市44座垃圾中转站的设备完成升级改造,并投入使用。为切实提升工作人员规范化操作水平,保障设备后续安全、稳定、高效运行,连日来,市环卫服务中心组织开展专项现场培训,以“设备升级+培训赋能”双轮驱动,让环卫服务能力再上新台阶。

5月18日,记者在市区湘江路垃圾中转站看到,新型移动式垃圾压缩设备正在高效作业,车厢可卸式垃圾车缓缓驶入,通过液压勾臂将装满压缩垃圾的箱体吊装上车,整个流程衔接顺畅,没有污水滴漏和异味扩散。“老设备门缝容易夹带垃圾,运输时污水滴漏、异味扩散的问题一直困扰着大家。设备升级改造后,这些难题都解决了。”管理员戴君霞说。

44座垃圾中转站的设备完成升级改造后,密闭性、安全性与实用性大幅提升。在密闭防漏方面,新设备箱体后门使用液压锁,稳固简洁的门框设计避免了门缝夹带垃圾,杜绝了运输过程中的污水滴漏问题。箱体内部喷涂高性能防腐材料,能抵御污水腐蚀。在作业适配性与安全性上,新设备适配多种进料方式,相位转换器、



新型移动式垃圾压缩设备。

市环卫服务中心供图

油位及信号指示器实时监测运行状态,紧急停机与回退控制装置筑牢安全防线,推头污水回流装置与双侧封闭式污水排放装置既保护设备,又避免污水外流,大幅提升作业质量与安全系数。

为确保一线人员熟练操作新设备,市环卫服务中心组织开展专项现场培训。培训现场,设备厂家技术员讲解了工作原理、操作流程、巡检要点、安全事项、故障排查等内容,并通过实操演示,让参训人员掌握操作技巧。在答疑环节,技术员对操作难点、故障处理等问题逐一进行解答。培训达到了以训促能的良好效果。

“以前遇到设备故障,我们心里都没底。现在通过培训,我们不仅会操作、懂原理,还能处理一些简单问题,工作起来更有底气了。”戴君霞说,设备升级改造后,自动化程度更高,消除臭气系统同步优化,作业环境清爽了,环卫工人的工作强度明显降低。

市环卫服务中心将常态化开展各类业务技能培训,以专业能力建设助推运营管理水平升级,进一步织密城市生活垃圾收运处置网络,为市区环境卫生高质量保障工作筑牢坚实基础。

低清运垃圾产生的噪音。

网友留言:交通南路源汇区实验学校 and 幼儿园上下学期道路严重拥堵,西侧非机动车道被栏杆堵死,行人、非机动车、机动车都走机动车道,希望有关部门在路上加装护栏。

市公安局回复:将在7个工作日内在交通南路(金江路—银江路)设置中央隔离栏。

小布在现场:5月19日下午,小布在源汇区实验学校门口看到隔离栏已安装完毕。

网友留言:交通路与建新路交叉口西南角污水管道破裂,污水外溢,影响居民生活,希望尽快安排人处理。

源汇区回复:5月10日,维修工人已对下水道进行维修,目前可正常使用。

小布在现场:5月19日,小布在

现场看到下水道已修好,污水已清理完毕。

网友留言:阳山路与黄河路交叉口向南路东快到桃园路的位置,路牌指示方向错误,希望更正。

召陵区回复:已安排工作人员更正指示方向。

网友留言:桐柏山路篮球场的灯一直不亮,希望夜晚能亮灯,方便市民打球。

经开区回复:目前,该口袋公园在养护期内,篮球场及乒乓球场均由施工单位负责养护。施工单位养护期间,所用电为临时用电。考虑到安全及管理问题,球场照明设备暂无法启用,球场移交至相关部门管理后,将正常启用照明设备。

网友留言:海河路与泰山路交叉口,由西向东方向,直行红绿灯被树叶遮挡,无法看清。

市城市管理局回复:已组织人员对该处遮挡信号灯的树木进行修剪。

小布在现场:5月19日下午,小

布在现场看到,遮挡信号灯的树叶已修剪完毕,红绿灯清晰可见,通行视野良好。

本报记者 许璐璐 整理

## 市民建言

民有所呼 我有所应

12345政务服务便民热线 漯河市互联网应急指挥中心 漯河日报社

### 【建言回复】

网友留言:白云山路与长江路交叉口附近,半夜有摩托车炸街,建议在路口安装减速带。

市公安局回复:关于设置减速带,根据国家及行业标准,城市主干道(白云山路属此类)通常不建议设置隆起的物理减速带,以免影响消防车、救护车等特种车辆通行及整体交通效率。关于摩托车炸街问题,市公安局交通部门对此类违法行为一贯保持高压严管态势。我们将安排警力加强对白云山路,特别是夜间等重点时

段的动态巡逻和值守,严查摩托车非法改装、超速、炸街扰民等违法行为,并利用监控视频调查,发现一起、查处一起。群众如再遇此类情况,请记录时间、方向并第一时间拨打110,以便我们精准布控。

网友留言:淞江路天元明珠小区,每天凌晨5点左右,清运垃圾产生的噪音很大,影响居民休息。

郾城区回复:受全城垃圾清运路线、车辆调度、后续转运处理流程及中转站运营时间限制,暂无法随意调整垃圾清运时间。社区工作人员已督促物业及清运人员规范作业流程,要求轻拿轻放、减速慢行,最大限度降

《市民建言》是由漯河日报社和12345政务服务便民热线、市互联网应急指挥中心联合开设的网络民情栏目,旨在及时反映社情民意,在党和政府与市民之间架起沟通的桥梁,为市委、市政府及有关职能部门提供决策参考。

大家有什么烦心事、麻烦事,可通过以下途径留言:一是扫描二维码下载漯河发布APP,打开《市民建言》栏目即可留言;二是在漯河发布微信公众号

下方《市民建言》栏目留言;三是私信漯河发布微信公众号留言。



漯河发布 APP