

## 职工医保个人账户支付确定白名单

米面油、化妆品、保健品等不能买

作为医保基金的重要组成部分，职工医保个人账户能买什么、不能买什么，一直备受社会关注。

国家医保局、财政部5月19日发布《关于进一步加强定点零售药店职工基本医疗保险个人账户使用监督管理的通知》，明确建立定点零售药店个人账户支付白名单制度。白名单内的，个人账户在定点零售药店可以支付，白名单外的不予支付，进一步厘清个人账户使用边界。

“开正门”——文件支持鼓励地方将更多符合条件的产品纳入白名单，努力满足群众合理医药需求。

根据文件，列入白名单的，应是经药监部门正式批准注册或备案，可以在零售药店销售，并且与治疗密切相关、医疗属性强、价格适宜的药品、医疗器械和医用耗材。

“在我国正式批准上市并可以在药店销售的化学药、生物制品、中成药、中药饮片，包括国产、进口及港澳台地区生产的，原则上均可以纳入白名单。”国家医保局基金监管司综合处处长张蔚说。

据介绍，体温计、血压计等医疗器械，医用口罩、棉签、纱布绷带等医用耗材，病原检测试剂、早孕试纸等体外诊断试剂，一次性末梢采血针、笔式注射器及针头、碘伏帽、造

口护理袋等长期治疗使用的耗材，也可以纳入白名单。

值得注意的是，文件明确允许职工医保个人账户支付发生在定点医疗机构的流感疫苗费用，助力推动健康关口前移。

“堵偏门”——非医疗用品、医疗附加值较低的器械耗材等不符合基本医保“保基本”功能定位的产品，将不得纳入白名单。

其中，米面油食品、化妆品、保健品、日常生活用品等非医药类商品被明确禁止纳入。

“还有一些仅为适配医保支付、无实际医疗价值或实际医疗价值较低的‘马甲产品’，不得纳入白名单。”张蔚说，比如类似牙膏牙刷、牙线、面膜等。这类产品虽然有“械字号”身份，但实际上主要是生活功能，容易被拿来诱导消费，挤占医保个人账户资金。

此外，隐形眼镜、按摩设备、智能通讯计时设备以及用于体育健身、养生保健等以生活功能为主、医疗功能为辅的器械耗材，同样不得纳入白名单。

根据部署，各省级医保部门原则上要于2026年9月底前出台全省统一的定点零售药店职工医保个人账户支付白名单，并动态调整。 据新华社

# 金康万安:从小诊所到医养健康产业集团

■本报记者 杨三川

1996年，河南金康万安集团创始人王卫峰从小诊所起步，逐步将其发展为涵盖二级甲等医养结合医院、四星级养老机构、护理院、社区卫生服务站等多元业态的医养健康产业集团。近五年来，该集团获得河南省医养结合示范机构、二级甲等医养结合机构等十余项省级荣誉称号，2025年再添“河南省医养结合和养老服务双项品牌单位”金字招牌，成为豫中南医养结合领域的标杆企业。

1996年，王卫峰从公立医院辞职，借款创办“卫君诊所”。后来，凭借一股韧劲与干劲，他积极取得天桥街道办事处和社区卫生服务中心的支持，成立万祥街社区卫生服务站，为社区居民和困难群体提供医疗帮助。三年间，他免费为辖区老人建档3985份，每年回访近800位患慢性病的老人，并为其减免部分医疗费用，

赢得良好口碑。

2012年，王卫峰决定创办医养结合护理院，投资800万元建成漯河金康护理院，率先在漯河实现医疗与养老深度融合。2014年，他又成立漯河金康居家养老服务中心，推出“平时多看望、健康常检查、饭菜送到家”等贴心服务。

如今，当初的一间小诊所经过多次更名、易址、扩建，已发展成为河南金康万安医养健康产业集团。该集团现拥有漯河金康护理院、漯河金康护理院万安分院（漯河万安医院）、漯河万安老年公寓、万祥街社区卫生服务站、干河陈街道综合养老服务中心等多家医养结合机构，总建筑面积2.6万平方米，拥有500余张床位，配备专业服务团队和先进医疗设备，跻身全省医养结合机构前列。

该集团坚守“孝、慈、仁、善”的文化理念和“爱心、热心、耐心、

关心、细心”的服务承诺，为失能老人制订“一对一”个性化服务方案。万安老年公寓是该集团的标杆项目。这座四星级养老机构交通便利、闹中取静，现代化设施一应俱全，并设多种房型，以满足老人的不同需求。80岁的王阿姨说：“我在这里住了三年，吃得好、住得好，身体不适随时能看病，孩子们也放心。”

社区嵌入式服务让养老触手可及。干河陈街道综合养老服务中心凭借“一碗汤的距离”成为周边老人的“幸福驿站”，为老人提供生活照护、日间照料、助餐助浴等服务。漯河万安医院作为二级甲等医养结合机构，开设全科门诊及老年病、康复等重点科室，实现医保全覆盖，让老人看病更省心。

河南金康万安医养健康产业集团始终把人才培育作为核心竞争力，通过“师徒带”“技能比武”等方式锤炼

队伍本领。在2024年省级养老服务技能大赛中，该集团选派的12名选手全部获奖。该集团人才队伍建设成效显著，先后涌现出1名全国五一劳动奖章获得者、2名全国敬老爱老老模范、2名省级劳动模范、4名河南省技术能手、15名市级劳动模范。一支高素质、专业化的医养服务队伍正在逐步壮大。

立足现有优势，该集团着眼未来、积极创新——即将建成的医养健康产业园将打造“五位一体”高端服务体系，构建智能化健康监测系统，实现数据实时预警；强化慢病管理与康复联动，形成从健康评估到临终关怀的服务闭环。

王卫峰表示，河南金康万安医养健康产业集团将继续坚持规范化、亲情化、智慧化建设，擦亮“金康万安”品牌，推动医与养深度融合，让老人生活有品质、有温度。

## 市中心医院获国家级科研项目一等奖

5月15日至17日，2026年中国高血压学术年会举办。漯河市中心医院教授、高血压科主任谢桥涛团队参会。会议对国家级科研项目——“药物干预减少高血压前期人群心血管事件的研究（STEP-Pre）”进行表彰。漯河市中心医院从全国百余家参研单位中脱颖而出，获STEP-Pre项目第三年度一等奖。该院高血压科硕士研究生黄志

伟以第一名的成绩获综合随访优胜奖。

随后，在高血压规范化诊疗能力提升项目培训班上，谢桥涛作《数字化时代基层高血压学科建设综合发展与探索》专题报告，分享高血压学科建设的“漯河模式”，引发与会专家热议。在高血压MDT协作论坛上，谢桥涛作《心理应激与精神心理障碍相关血压升高的机制及干预策略》报

告，系统阐释心理应激致血压升高的病理机制，并提出了精神心理障碍相关高血压的快速识别与干预策略，获与会专家高度认可。

会议期间，谢桥涛和市中心医院高血压科副主任医师吴莉还分别受邀参加了高血压规范化诊疗能力提升项目及县域医共体及高血压专科联盟筹备沟通会专场讨论，向与会专家分享

了高血压医联体建设及基层高血压防治能力提升的经验。

市中心医院高血压科团队在此次年会上的出色表现，充分展现了该院在高血压防治领域持续深耕所取得的丰硕成果，赢得了国内同行的充分肯定。该院将继续坚持临床与科研并重，进一步推动我市高血压防治工作迈上新台阶。 张若

## 行业快讯

市中医院

### 成功开展经皮肾上腺静脉取血术

5月14日，市中医院心病科副主任陈云带领团队，成功完成院内首例经皮肾上腺静脉取血术（AVS）。此举意味着该院在继发性高血压精准诊疗领域迈出了关键一步。

据悉，经皮肾上腺静脉取血术是目前国际公认的原发性醛固酮增多症分型诊断“金标准”，对后续治疗方案的制订具有决定性意义。原发性醛固酮增多症是一种由于肾上腺皮质病变自主分泌过多醛固酮，导致水钠潴留、肾素-血管紧张素系统受到抑制，进而引发以高血压、低血钾为主要表现的临床综合征。经皮肾上腺静脉取血术通过微创介入，将导管分别插入双侧肾上腺中心静脉处分段采血，能够直接、准确地测定醛固酮、皮质醇等肾上腺局部激素水平，精准判断病变部位，为后续手术或药物治疗提供科学依据。

该技术操作难度高：因肾上腺静

脉细小、解剖变异率高，尤其是右侧肾上腺静脉变异更为常见，对主刀医生的操作水平、解剖知识储备及应急处置能力提出了极高要求。国内目前仅有少数医院开展。此次手术的成功开展，得益于主刀医生陈云的精湛医术与团队的默契配合。

首例经皮肾上腺静脉取血术的成功开展，是市中医院坚持技术创新、患者至上理念的生动实践，也是该院在微创介入诊疗领域取得的重要突破。这不仅提升了该院对继发性、难治性高血压的精准诊疗能力，也让漯河及周边患者少了异地奔波之苦，切实降低了就医成本。

市中医院将继续依托学科优势，深耕前沿技术，持续突破技术瓶颈，填补区域诊疗空白，以更加精湛的医术守护百姓健康，为推动区域医疗卫生事业高质量发展贡献力量。

郭鑫珂

市三院（市妇幼保健院）

### 脊髓电刺激技术唤醒昏迷患者

近日，市三院（市妇幼保健院）神经外科依托前沿医疗技术，成功开展脊髓电刺激昏迷促醒新技术，唤醒一名昏迷两个多月的44岁女性患者。

该患者因车祸造成重度颅脑损伤，经多次抢救虽挽回生命，却陷入持续性昏迷。家属先后尝试药物、针灸、音乐疗法等多种促醒手段，始终未见明显成效。

为帮助患者苏醒，该院神经外科团队制订专属方案，实施全身麻醉微创手术，完成颈部电极及胸部脉冲发生器植入。术后，他们适时启动神经

调控刺激，并结合恢复进度动态调整参数，对患者辅以个性化康复训练。

经阶段性治疗，患者意识逐步恢复，恢复面部活动、肢体微动作，可发出微弱声音；后顺利拔除鼻饲管，可自主进食、完成简单清洁动作，自主意识恢复。术后两周，患者可配合完成简单指令，在家属搀扶下站立、缓慢行走。

该例脊髓电刺激技术的成功应用，标志着该院在脑外伤、脑出血所致昏迷促醒领域迈入精准化、智能化治疗新阶段。 高广伟

## 市三院神经眼科成为中国甲状腺眼病诊疗联盟成员单位

近日，市三院（市妇幼保健院）神经眼科获批成为中国甲状腺眼病诊疗联盟成员单位。

甲状腺眼病易引发眼球突出、视物重影、眼睑肿胀、视力减退等问题。以往患者常常需要在内分泌科与眼科之间辗转求医，极易错过最佳治疗

时机。为破解这一就医难题，市三院神经眼科带头人陈广鹏牵头，整合内分泌科、神经眼科、影像科多学科医疗资源，创新开展甲状腺眼病靶向治疗与精准化管理项目。

该项新技术以靶向施治、精准诊疗为核心特色，靶向定位病灶，使药

物直达病变部位，精准抑制致病免疫因子，最大限度地规避对患者眼部健康组织的损伤。同时，该院医疗团队为每名患者制订了个性化的诊疗管理方案，从用药调控、生活指导到定期复查，实行全流程闭环精细化管理。该技术落地应用一年多来，已帮助众

多甲状腺眼病患者摆脱突眼、复视等病症困扰。

市三院将依托联盟平台资源，持续深耕专科技术，强化多学科协作，推动国家级诊疗标准与前沿技术落地漯河，为本地患者提供规范、优质的诊疗服务。 荆明



近日，市中医院红十字志愿服务队到舞阳县章化镇开展义诊，推进优质医疗资源下沉基层，切实解决乡村群众“看病远、看病难”问题。 吴仲康 摄



5月19日，嵩山社区卫生服务中心联合市三院（市妇幼保健院）营养科，在海河社区日间照料中心，以举办科普讲座、开展义诊等方式开展2026年“世界家庭医生日”主题宣传活动。 何芮 摄

## 健康舒适度夏指南

5月19日，国家卫生健康委举行新闻发布会，邀请多位专家围绕夏季常见健康问题给出科学实用提示。天气炎热，儿童更容易贪吃冷饮、零食或者吃饭太快、太多而导致

消化不良。中国中医科学院西苑医院主任医师刘征堂提醒，家长应帮助孩子养成良好饮食习惯，做到定时定量吃饭，尽量少吃或不吃冷饮和高糖零食，饭

后不要马上跑跳。如果孩子只是轻微腹胀、食欲差，可先通过清淡饮食、少量多餐来调节。暑期临近，儿童青少年的近视防控问题也备受关注。

首都医科大学附属北京同仁医院主任医师王宁利表示，近视防控最关键的是增加白天户外活动，改变孩子用眼卫生，减少近距离阅读，不要躺在床上阅读。还应按时睡觉、不熬夜，卧室夜间尽量不开夜灯。气温升高，心脑血管疾病也不容忽视。

中国医学科学院阜外医院主任医师赵雪燕表示，活动后出现明显的胸闷、胸疼，持续气短、心慌等症状要及时就医。如果出现口角歪斜、一侧肢体活动不好，或是言语不清、视物不清、剧烈头痛等情况，应尽快拨打120。

专家提示，还要重视那些“没有感觉”的风险。比如高血压、糖尿病、高血脂症早期通常没有明显症状，却是心脑血管动脉粥样硬化的重

要危险因素。

气温高、湿气重，部分人群热衷于通过红豆薏米水、祛湿糕点、祛湿泡脚包等方式“排毒祛湿”。

刘征堂提醒，祛湿产品要因人而异。生薏米偏凉，不建议胃肠虚弱、容易腹泻、经期女性和孕妇等人群长期大量食用。祛湿糕点往往糖分不低，血糖偏高的人要少吃。如果长期身体困重、食欲差、腹胀、大便黏腻，应到医疗机构请医生判断。

此外，高温天气出汗增多，如何科学饮水？

中国疾控中心研究员张岚表示，应做到少量多次、主动补水；首选白开水，避免长期大量饮用高糖饮料；水温以温凉接近室温为宜，过冰或过烫的水可能会刺激或损伤胃肠道；大量出汗、长时间户外作业或运动后可适当补充电解质，但淡盐水并不适合长期或过量饮用，高血压、肾病等患者尤其应谨慎。

针对夏季公众外出旅游、露营等户外活动明显增多的情况，张岚建议，要注意预防蚊、蝇的叮咬，穿浅色、面料光滑、带松紧扣的长裤和外套。回家后要检查全身，特别要注意耳后、腹股沟、小腿外侧等部位有无蜱附着。遇到鼠类、旱獭等动物，不要近距离接触。 据新华社

## 健康课堂

### 如何科学减腰围

公众通常将肥胖等同于体重超标，但实际上，超重与疾病的关联并不直接。真正关键的是内脏脂肪肥胖。这类肥胖最典型的表现是腰围粗大、四肢纤细、肌肉量少，而腹腔内堆积了大量脂肪。

这种内脏脂肪的堆积正是当前各类慢性疾病最核心的根源。它会引发低度慢性炎症——当脂肪堆积过多时，脂肪细胞破裂，释放出的物质会吸引免疫细胞前来“清理”，而免疫细胞在吞噬这些“废物”时会产生大量炎症因子。这些炎症因子会首先影响胰岛素的正常功能，引发胰岛素抵抗，进而导致血糖升高、血压上升，并扰乱脂代谢，最终催生出一系列代

谢性疾病。因此，控制腰围是防控慢性病的一个重要抓手。

在具体操作上，首先要注意的是饮食。专家强调，脂肪堆积的最大问题并不是吃油吃多了，而是吃糖吃太多了——最易变成脂肪的就是糖。所以，碳水化合物一定要控制。专家建议，将体重管理转变为体质管理，核心方向应是增加肌肉、减少脂肪含量，从而提高基础代谢率。此外，像Akk菌这类有助于改善糖代谢的益生菌也为减腰围提供了新的辅助思路。但专家同时强调，绝不能依靠极端节食来实现这一目标。这种方式既不可持续，也无法真正改善身体成分。 据新华网



科学饮水。

新华社发 王鹏 作