

# 传承非遗武术 强健少年体魄

## ——漯河四高心意六合拳特色育人之路

■本报记者 李文斌

在漯河四高的校园里,有着400年传承历史的国家级非遗心意六合拳成为扎根课堂、融入日常的特色校本课程与体育必修课。该校十余载深耕非遗育人领域,以特色体育赋能“五育并举”,走出了一条独具特色的美育、体育融合育人之路。

2008年,心意六合拳成功入选国家级非物质文化遗产代表性项目名录。该校恪守“内三合、外三合”核心理论,招式刚柔并济,讲究内外兼修、形神合一,兼具强身健体、修身养性、减压静心、防身自卫等多重功能,是中华优秀传统文化的瑰宝。

立足新时代“五育并举”育人理念,漯河四高主动担起非遗传承使命,聚焦学生体质提升与品格塑造,深耕特色办学领域。2012年,在该校体育教研组长王永刚老师的牵头推动下,该校成立心意六合拳武术社团。2015年9月,该校将心意六合拳正式纳入校本课程体系,循序渐进构建分层教学模式,形成高一夯实基础、高二普及提升、高三静心赋能的梯度教学格局,坚持每日常态化练习、每周集中实训,让非遗武术融入校园教学。

历经十余年深耕打磨,心意六合拳已成为漯河四高全员覆盖的体育必修课,实现了人人会练、日日精进,成为该校辨识度极高的特色办学品牌。凭借显著

的特色育人成效,2018年,漯河四高被评为河南省中小学“一校一品”示范学校,办学特色多次被主流媒体专题报道,吸引了省内多所学校前来观摩,特色教育示范辐射效应持续增强。

漯河四高的阳光大课间与体育课课堂上,整齐列队的学子身姿挺拔、意气风发,成为校园一道亮丽的风景线。从基础马步桩功筑基到单个招式精细拆解,从呼吸调息涵养心性到成套拳法流畅演绎,学子们凝神聚力、刻苦操练,一招一式沉稳有力、开合有度。授课教师耐心示范、逐一纠正动作,细致讲解拳理精髓。师生切磋共进,让传统武术在言传身教中代代传承。同时,该校坚持以实践赋能非遗传承,

组织学生参加市级新春晚会展演、敬老院志愿服务演出等各类活动,让学子在舞台展示、志愿服务中锤炼本领、传递温情,让非遗走出课堂、融入生活,实现武术与修养双向提升。

该校始终坚守“武德为先、育人为本”的教学理念,立足高中生身心发展特点,在恪守古法拳理精髓的基础上优化教学模式、简化练习套路,打造易学、易练、易坚持的校本课程,兼顾健身实效与文化传承。在王永刚、徐磊等体育老师的不懈努力下,该校非遗武术育人成果丰硕,先后获首届国家级非遗心意六合拳展演大会优秀组织奖、漯河市心意六合拳网络健身大赛集体一等

奖,多名学生在省级青少年传统武术锦标赛中斩获佳绩,教师相关实践成果荣获市级二等奖。以拳健体、以武修心、以艺润德。长期习练心意六合拳不仅有效增强了学生的肢体力量、身体协调性与心肺耐力,还在潜移默化中磨炼了学生意志、涵养了优良品格。不少学子表示,坚持习武让自己的身姿更加挺拔,课堂专注力、抗压能力与自律意识显著增强,性格愈发沉稳,也更加自信从容。

下一步,该校将持续深耕非遗特色育人领域,不断优化课程资源、丰富活动载体,持续做好中华优秀传统文化的传承,让学生文武兼修、向阳成长,以青春之力赓续华夏文脉。

红色血脉的接续传承。在大队长的带领下,全体新队员高举右手、面向队旗庄严宣誓。铮铮誓言铿锵有力,字字句句彰显着少年立志报国、奋勇争先的坚定信念。

活动现场,该校为新建中队隆重授旗,并聘请新任中队辅导员。与会领导为辅导员颁发聘书,进一步夯实学校少先队组织建设根基,为少先队工作高质量发展提供有力保障。

此外,2026年度新时代青年先锋奖获得者、该校校外辅导员宋丹阳带来题为《种下一颗热爱生活的种子》的微课,并结合自身助农种桃的工作经历分享奋斗故事,引导少年儿童热爱生活、勇于担当、甘于奉献。市教育局相关领导勉励新队员牢记初心使命,勤学善思、笃行奋进。

## 教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

## 我市举行2026年示范性分批入队仪式

本报讯(记者 李文斌)5月28日,我市2026年“高举队旗跟党走 做新时代好少年”示范性分批入队仪式在市实验小学隆重举行。省市相关部门领导、各县区少先队工作负责人出席活动。

仪式上,市实验小学大队委负责人宣读一年级少先队组织组建决定及新队员名单,全校193名学子光荣加入中国少年先锋队,正式成为少先队员大家庭的一员。该校领导为新队员代表佩戴红领巾。鲜艳的领巾飘扬在少年胸前,象征着

红色血脉的接续传承。在大队长的带领下,全体新队员高举右手、面向队旗庄严宣誓。铮铮誓言铿锵有力,字字句句彰显着少年立志报国、奋勇争先的坚定信念。

活动现场,该校为新建中队隆重授旗,并聘请新任中队辅导员。与会领导为辅导员颁发聘书,进一步夯实学校少先队组织建设根基,为少先队工作高质量发展提供有力保障。

此外,2026年度新时代青年先锋奖获得者、该校校外辅导员宋丹阳带来题为《种下一颗热爱生活的种子》的微课,并结合自身助农种桃的工作经历分享奋斗故事,引导少年儿童热爱生活、勇于担当、甘于奉献。市教育局相关领导勉励新队员牢记初心使命,勤学善思、笃行奋进。

## 戏曲进校园专场演出在漯河高中举行

5月27日下午,市委宣传部、市教育局、市文化广电和旅游局联合主办,漯河高中承办,市豫剧团倾情演出的“豫韵新声歌盛世 沙澧梨园润青春”戏曲进校园专场演出在漯河高中北校区举行。

本次戏曲进校园活动以豫剧为纽带,让经典艺术走进校园,近距离贴近广大青年学子。这既是对非遗的守护与传承,也是以文艺之力赓续新时代的生动实践。

舞台上,市豫剧团的专业演员一招一式功底扎实。他们凭借精湛的演技、灵动的身段、传神的表情,将经典剧目中的人物形象演绎得活灵活现。

舞台上,平日里沉浸于书本知识的学子近距离感受豫剧的独特韵味。大家凝神观看,细细品味唱、念、做、打的戏曲精髓,在婉转旋律中读懂戏曲故事,在精美扮相中领略传统美学。

## 开发区实验小学开展心理健康教育宣传月系列活动

近日,开发区实验小学开展心理健康教育宣传月系列活动,以丰富多元的育人活动滋养学生心灵,助力学生阳光生活、健康成长。

该校深耕环境育人、文化润心领域,充分利用校园电子屏、宣传展板等宣传阵地,常态化推送心理健康科普知识与正能量励志语录,营造温暖包容、积极向上的校园育人氛围,引导学生悦纳自我、拥抱成长、向阳而行。

结合各学段学生身心发展规律,该校精准开展分层梯度化心理育人活动,让心灵教育走心、走实。低年级开展《小蜗牛的旅行》心理绘本阅读活动,通过故事共读、困难分

享、正向鼓励、集体宣誓等环节,引导学生感受坚持的力量,勇敢面对成长中的小挑战,培养坚毅、自信的良好品质。

中高年级聚焦心灵成长与挫折赋能,开展系列特色活动。该校中高年级统一开展《不惧跌倒 勇敢前行》主题班会,引导学生树立积极成长心态,学会科学调适情绪、理性面对困境,互帮互助,共同进步。

同时,该校坚持家校协同,面向家长举办《如何培养孩子的抗挫力》专题讲座,帮助家长更新科学育儿理念,掌握暖心沟通、正向引导的家庭教育方法,家校同心,守护学生成长。

## 郾城区向阳小学开展亲子主题阅读活动

5月26日,郾城区向阳小学积极开展“书香飘万家 共筑强国梦”主题亲子阅读活动。该校以阅读为纽带,让书香走进家庭、浸润童心,在温情陪伴中厚植学生家国情怀,助力学生健康阳光成长。

本次活动形式丰富、内容充实,包含亲子共读、心得分享、故事交流、互动展示等多个环节。活动现场,家长与孩子并肩而坐,手捧书本轻声共读,在朗读中增进亲子感情,在书香浸润中收获共同成长。

代表精选优质读物,共读经典好书,在阅读中启迪智慧、涵养品格。读书分享环节,同学们踊跃上台,自信分享读书片段与阅读感悟,畅谈自己的收获与思考,言语真挚、举止大方。家长也积极交流陪伴心得与育儿经验,共同探讨科学的家庭教育方法,凝聚家校育人合力。

此次亲子阅读活动不仅有效培养了学生爱读书、读好书、善读书的良好习惯,还有效增进了亲子关系,提升了家庭教育质量。

## 多彩校园生活



5月27日,我市科普大篷车“开”进漯河三高,举办科普巡展活动,为学生带来了涵盖力学、光学、电磁学等多领域的互动科普展品。李琳摄



近日,市直幼儿园大一班依托幼儿生活体验,打造“童仁堂”中医主题自主游戏课程。图为孩子在诊疗室进行角色扮演。薛培摄



近日,郾城区向阳小学开展“一笑生花·满园有光”笑容摄影展暨校园漫画展美育活动。杨晓娜摄



五月二十七日中午,漯河二高举办歌咏活动。杨留洋摄

## 第十届全国青少年无人机大赛漯河市级赛举行

5月23日、24日,第十届全国青少年无人机大赛漯河市级赛举行。

本次大赛由中国航空学会主办,是我市级别高、专业性强的青少年航空科创赛事。本次大赛飞行操控赛个人越障任务专业性强、挑战难度高,重点聚焦无人机实操应用能力考核。比赛要求参赛选手在指定区域内自主操控无人机,精准把控飞行高度与飞行距离,灵活规避场地各类障碍物。赛事全程全方位考验选手的空间感知、手眼协调和应变能力,对无人机操作的精准度、稳定性有着极高的要求。其中,无人机足球任务赛融合了无人机操控、战术配合与团队协作,要求参赛选手精准操控无人机完成攻防对抗,全面考验选手

的飞行操控能力、临场应变能力与团队默契度,对选手的科创素养和心理素质都是极大的挑战。

比赛中,高中(中职)组参赛选手沉着应战、稳定发挥。漯河高中学子丁冠瑛凭借扎实的实操功底、娴熟的操控技巧和良好的心理素质斩获飞行操控赛个人越障任务全市唯一一等奖,薛宗源、刘奕辰荣获三等奖。

初中组比赛竞争激烈,各校高手云集。郾城区第二实验中学2队选手孙林博、刘子航和付博瀚沉着冷静、配合默契,精准操控无人机完成起飞、攻防、对抗等一系列动作,最终以优异成绩斩获一等奖;该校1队选手陶炫硕、徐翊鸣和乔煜翔拿下二等奖。

张世聪 高晓磊 田慧

## 简讯

●5月28日,第六届郾城区主任基本功展示活动在大行山路小学举办,29名教师同台竞技、一展风采。

田向阳

●5月26日至28日,源江

区受降路小学开展了青年教师成长汇报课专项活动。该校多学科青年教师全员参与,以研促教、以赛练兵,全方位展示了新时代青年教师的师风风采。

王银辉 宛军

## 市城乡教研共同体研修活动举办

本报讯(记者 姚晓晓)5月27日上午,市城乡教研共同体第17次研修活动在郾城区初级中学实验中学举办。本次活动由市教研室统筹牵头,郾城区、舞阳县教研部门联合举办。两地教研领导、学科教研员及骨干教师代表参加。

本次活动以同课异构为核心,分语文、数学两大会场进行课堂展示。语文会场中,两地教师围绕《壶口瀑

布》同台授课,立足新课标聚焦核心素养,优化课堂设计,摒弃碎片化教学,着力培养学生的文本解读与审美思维。数学会场内,教师围绕《一元一次不等式组》展开授课,紧扣教材重点难点,贴合学生认知规律,注重逻辑思维培养与解题方法梳理,凸显“以生为本”的高效课堂理念。

课堂展示结束后,两地教

研员分组开展精准议课研讨,从教学设计、课堂互动等方面详细点评,直指课堂亮点与不足,并给出优化建议,助力教师厘清教学思路、精进教学能力。随后,郾城区初级中学实验中学两名教师分别举办专题讲座,聚焦语文阅读课堂提质、数学教学转型两大课题分享先进教学方法与育人理念,为一线教师提供专业教学指导。

## 市第一中专

## 开展世界无烟日主题宣讲活动

5月26日下午,以“青春无烟 未来无限”为主题的世界无烟日校园宣讲活动在市第一中专解放路校区举行。本次活动由市卫生健康委、市疾控中心主办,市第一中专、市第二人民医院、淞江社区卫生服

务中心联合举办。该校200余名师生代表参与活动。

2026年5月31日是第39个世界无烟日。本次宣讲聚焦青少年健康热点,紧扣年度主

题,普及控烟科学知识,纠正认知误区,构建校园健康防护体系。

宣讲环节,内容翔实、干货满满,多位行业专家轮流授课。市第二人民医院呼吸内科副主任医师周贺伟结合临床案例与大量数据,细致讲解烟草有害物质对人体脏器的不可逆损伤,直观科普吸烟致病隐患。市疾控中心健康教育科副科长李文雨立足青少年社交场

景,传授拒绝第一支烟的实用方法,普及科学控烟、戒烟知识。淞江社区卫生服务中心医师王耀宗以脱口秀的形式讲解吸烟引发的口腔疾病,并分享牙齿养护技巧。

活动还设置了控烟知识抢答互动环节,围绕烟草危害、控烟法规、电子烟科普等内容出题,同学们踊跃抢答、积极参与,在趣味互动中学习控烟知识。

何刘斐 王东星