

# 深化部门联动协作 凝聚医改工作合力

## 市卫生健康委市医保局召开工作联动座谈会

为健全医疗、医保协同工作机制,全面提升全市医疗卫生服务和医疗保障服务质效,近日,市卫生健康委联合市医保局召开工作联动专题座谈会。双方围绕职责衔接、政策协同、服务提质、监管共治等工作深入交流、磋商对接、凝聚共识。市卫生健康委、市医保局领导班子成员及双方相关业务科室负责人参加会议。

会上,市卫生健康委党组书记杨跃伟简要介绍了近期全市医疗卫生体系建设和医疗机构规范化管理、基层医疗服务水平提升、公共卫生服务开展重点工作推进情况。他表示,卫生健康、医疗保障是保障民生福祉、推进健康漯河建设的核心职能,两项工作相辅相成、密不可分。当前卫生健康工作进入纵深推进的关键阶段,

群众对优质医疗服务、精准医疗保障的期盼持续提升,迫切需要双方打破信息壁垒、强化常态联动,实现同题共答、同向发力,以高效协同联动破解工作堵点、难点,切实提升群众就医满意度。

随后,双方参会人员立足各自核心职能开展全方位、深层次交流研讨。他们围绕医保政策落地执行、医疗服务价格优化、医保基金规范使用、医疗机构精细化管理、分级诊疗体系建设、便民就医服务升级、基金监管协同共治、行业风险防范等重点领域逐项梳理工作衔接流程,交流工作推进中的实际问题、存在短板与实践经验,针对日常工作职责交叉、流程衔接、政策落地等关键问题交换意见、研讨对策、统一思路。

会议明确,双方将正式建立常态化联动工作机制,构建定期会商、日常沟通、信息共享、联合监管、协同落实的全方位协作体系。一是建立定期会商机制,固定开展专题座谈交流,常态化研判工作推进、医保运行、医疗服务中的重点难点问题,精准谋划阶段性重点工作。二是强化政策协同衔接,在重大医改政策、医保改革举措出台前充分沟通对接,确保政策口径统一、落地衔接顺畅,避免政策脱节、执行偏差。三是深化信息资源共享,推动医疗服务数据、医保结算数据、基金监管数据互联互通,为精准施策、精细治理提供数据支撑。四是做实日常业务联动,各对口科室建立常态化沟通渠道,及时对接解决医疗机构医保结算、政策执行、

服务优化等一线问题。五是健全联合监管机制,协同规范医疗服务行为、筑牢医保基金安全防线,严厉整治各类违规行为,共同维护规范有序的医疗保障秩序。

双方表示,今后将牢固树立“一盘棋”思想,进一步强化大局意识、协作意识、服务意识,以常态化联动机制为抓手,持续深化多领域、深层次协同合作。聚焦群众就医“急难愁盼”,聚力重点任务落地,不断补齐工作短板、优化服务流程、提升治理效能,持续完善医疗卫生与医疗保障协同治理体系,全力推动全市卫生健康和医疗保障事业高质量发展,为守护人民群众身体健康、增进民生福祉、建设健康城市保驾护航。

吴林

## 行业快讯

### 市中医院 开展医保政策专题培训

5月27日下午,市中医院开展了医保政策专题培训。该院纪委书记高奎结合市卫生健康委整治医疗机构违规收费、保障医保基金安全专项行动,传达全省“三医一张网”改革动员部署暨医保基金管理突出问题整治推进会精神。

随后,该院医保办主任彭瑞君对《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则》《医保基金监督检查五年行动计划(2026年~2030年)》及《2026年漯河市医疗保障服务协议》进行政策解读。该院医保办的陈小莹围绕医疗收费自查自纠反馈问题、市医疗机构违法违规使用医疗保障基金典型问题清单(2026版)进行详细分析,并对近期更新价项目等进行政策解读。

高奎总结并提出要求:一是全员培训到位。各科室会后立即开展科室二次培训,做到人人知晓红线、人人掌握禁区、人人落实规范。二是紧盯核心红线。全面规范临床诊疗与收费行为。三是统筹医保基金监管与医院发展的关系,强调临床科室必须兼顾统筹控费与监管合规,不断提高医院医疗服务水平,落实惠民政策,提升群众满意度,共同保障医保基金安全、促进医院长远发展。

郭鑫珂

### 市中医院胸痛中心 复盘总结促提升

5月28日,市中医院胸痛中心召开第一季度联合工作例会。

会上,市120急救中心的蒋晓瑜详细分析了第一季度胸痛患者出诊、院前处置及转运工作情况,总结院前急救工作成效与不足。市中医院胸痛中心的协调员张海帆全面复盘胸痛中心第一季度整体运行情况,梳理工作推进中的难点问题,提出需要多学科联动解决的重点事项;急诊科的侯曦对第一季度胸痛患者筛查、急诊救治、绿色通道运行及质控数据进行总结分析,结合临床实际提出流程优化建议;数据文员贺丽通报胸痛中心时间节点表、数据库填报的常见错误,讲解标准化填报规范及整改方案,进一步规范数据上报工作;医疗总监陈

云通过对第一季度典型胸痛救治病例复盘,深入剖析诊疗流程、救治时效、科室衔接等方面存在的问题,针对性地制订整改措施与优化方案。

该院副院长闫丙川对下一步工作作出部署,要求各科室坚持以质控为核心,狠抓问题整改落实,细化诊疗规范;加强医患沟通,提升诊疗水平,规范救治流程;严把数据上报质量关,做到周分析、月汇报,实时反馈剖析问题,全面提升急性胸痛危重症救治水平。

此次例会精准梳理了工作短板,明确了整改方向与工作重点。市中医院胸痛中心将常态化落实质控复盘机制,持续优化救治体系,筑牢辖区群众心血管健康防线。

郭鑫珂

# 我市举办早孕关爱行动观摩活动

5月27日,全市早孕关爱行动现场观摩交流活动在市妇幼保健院举办。各区县卫生健康委分管负责人,各相关医疗机构分管院长、早孕关爱门诊业务骨干等参会观摩。

本次观摩活动以“实地看、现场学、深入议”为核心,采用现场观摩+经验分享+交流答疑的形式开展。活动现场,参与人员深入市妇幼保健院早孕关爱门诊、早孕关爱咨询室、家庭

化病房等核心区域,全方位观摩学习早孕关爱全流程服务。

在经验分享环节,市妇幼保健院就早孕关爱制度体系的完善、全链条闭环服务的构建、门诊服务流程的优化、院内绩效激励制度的制订等工作进行了交流,并和参与人员探讨工作难点、分享工作技巧、研究提升路径。

市卫生健康委二级调研员王新慧表示,随着出生人口数量的持续回

落,开展全方位、全周期、高品质的早孕关爱服务是保障母婴安全的必然要求。要深刻认识到做好早孕关爱工作的重要性,将此次活动作为保障妇女儿童健康、落实生育友好政策的重点民生工程。各医疗机构要认真学习贯彻市妇幼保健院的先进理念、成熟模式和务实做法,结合工作实际,主动靠前服务,精准对接需求,全面提升早孕关爱服务质效。

此次观摩交流活动的开展搭建了全市妇幼健康工作互通互学、共促共进的平台,夯实了全市孕早期保健服务工作基础。我市将以此次活动为契机,持续深化早孕关爱行动落地成效,全面推行专业化、精细化早孕保健服务模式,不断健全覆盖孕前、孕期、产后全周期的妇幼健康服务体系,用心用情守护母婴健康,全力推动全市妇幼健康事业高质量发展。

祁田慧



5月27日上午,漯河医专二附院(漯河市骨科医院、漯河市立医院)组织医疗专家志愿者,到临颍县台陈镇临涯张村开展“母亲健康快车续航行动”大型义诊。

刘旭 摄



5月28日,市三院(市妇幼保健院)组织专家团队,深入市城乡一体化示范区姬石镇宋寨村开展“百名医师下乡行”义诊,切实解决乡村群众就医难题,把优质医疗服务送到群众家门口。

荆明 摄

## 健康课堂

### 决胜高考冲刺期 这些“开挂饮食”管用吗

“吃什么能让孩子晚上多熬两小时白天还不困?”“这个保健品听说有用,能不能试试?”“孩子可能压力有点儿大出现了失眠焦虑,饮食怎么调?”高考临近,很多家长向医生咨询,问题集中在帮助孩子提神醒脑、增强记忆、强健身体的饮食方案上。

对于迎考考生而言,高强度脑力劳动确实需要稳定的血糖和特定营养素维持良好身体状态。“但是,寄希望于这些‘开挂饮食’,是对营养学的误解。大脑功能是长期积累的结果,不存在‘一步登天’的捷径。”上海交通大学医学院附属新华医院临床营养科主任医师冯一一说。

专家结合咨询较多的家长诉求分析,市面上受到追捧的“开挂饮食”主要包括短期刺激类、声称“益智类”、营养素补充类饮食。

短期刺激类,包括浓咖啡、功能饮料。这些饮品能带来短暂的兴奋感和精力充沛的错觉,过量饮用对孩子身体发育不利,可能会引发心慌、手抖、尿频,严重影响临场发挥和后续睡眠。

声称“益智类”,包括鱼油、补脑液等保健食品。浙江大学医学院附属儿童医院临床营养科主任医师马鸣说:“鱼油要长期规律补充才能对认知有益;补脑液并非促进提升智力,而是让过度亢奋的神经镇静下来,若滥用,可能得不偿失。”

此外,记者在社交平台上看到,一些博主分享服用镁剂、复合B族维生素等产生的效果,让考生家长频频跟风“种草”。

专家介绍,以复合B族维生素为例,它作为辅酶参与能量代谢,对神经功能很重要,压力大时身体消耗会增加,适量补充确实有一定帮助。“它就像润滑油,能让机器运转顺畅些,但不能让1.5L的发动机输出2.0T的马力。”冯一形象比喻。

考前饮食营养的本质是帮助孩子把体力、情绪、注意力和消化状态维持在一个稳定区间。家长真正要做的,是尽量别让饮食成为拖累。把家里的菜单安排得有规律,把早餐做得有营养,才是有效而现实可行的营养支持。

“需要提醒的是,对于有些平时就有胃食管反流、功能性腹痛、肠易激、乳糖不耐受或易腹泻的孩子来说,考前营养的关键不是追求‘更高级’,而是尽量减少刺激因素。”杨晶说。

对于“多吃主食会犯困”等认识误区,冯一一说,“考前不吃或少吃主食”是错误的。主食摄入不足会导致注意力涣散、记忆力下降。正确做法是选低血糖生成指数的复合碳水,如燕麦、糙米饭、全麦面包,主食搭配足量蔬菜和优质蛋白,能延缓血糖上升速度、提供持续稳定能量,真正实现“既抗饿又醒脑”。

此外,肠道被称为“第二大脑”,管理肠道就是管理情绪和免疫力。马鸣提醒,考生考前适量摄入无糖酸奶、新鲜蔬菜水果,有助于维持肠道通畅和菌群平衡,通过“脑肠轴”调节情绪和压力感受。

受访专家表示,家庭氛围其实是最重要的“营养素”。饭桌上不问复习进度、不谈目标大学,多聊点儿轻松的话题,平和、支持性的家庭关系是缓解考生焦虑、保障其身心健康最有效的“超级营养素”。

据新华社

# 体检报告上八种常见“病症”大多是岁月痕迹

体检报告上的各类异常指标常常让不少人心生恐慌,担心患上严重疾病。上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松表示,体检报告中八种常见“病症”大多只是人体衰老的正常岁月痕迹,并非严重疾病,公众不要过度恐慌、自行诊疗。

**心脏瓣膜的轻度反流。**崔松给出通俗比喻:“心脏瓣膜就像咱家里的门,用了几十年,合缝的地方有小缝隙,有点儿漏风,放到瓣膜上就是导致血液漏回来那么一两滴。这叫生理性反流。”他解释,若日常爬楼、快走不会气喘,那么轻度或极微量的反流就完全不用理会。这只是心脏的“鱼尾纹”,和心梗、心衰没有关联。

**颈动脉斑块。**对于中老年群体高发的颈动脉斑块,不少人担忧斑块脱落会引发脑梗。崔松指出,斑块是否稳定,关键不在于大小,而在于低密度脂蛋白胆固醇这一“冷血杀手”。单纯斑块且无严重血管狭窄的人群不需要专门针对斑块吃药,只需要戒烟、控盐并管控血压,将低密度脂蛋白胆固醇控制在合理范围,斑块就会趋于

稳定,不会轻易脱落。这一现象如同水管使用久了会产生水垢,是血管老化的正常表现。

**动脉硬化、血管钙化也是典型的衰老信号。**很多人通过CT查出主动脉、冠状动脉出现点状钙化,便误以为血管病变严重。崔松表示,衰老不可逆。目前没有药物能让硬化的血管恢复柔软。若无不适症状不需要过度治疗,只需要紧盯血压、血糖、血脂三项指标,避免血管进一步老化变脆,就是最佳干预方式。

**肝脏囊肿或者肾囊肿。**肝囊肿、肾囊肿也让不少体检者心生顾虑。事实上,这类带“囊”的病灶本质是身体水泡。崔松表示,只要囊肿直径未超过5厘米,未压迫周边器官、未影响脏器功能,就属于无害的良性病灶。囊肿并非炎症,药物无法消除,定期B超复查即可,不需要特殊治疗。



不要慌,这八种常见“病症”大多是岁月痕迹。要保持心态平和,科学养护身体健康。

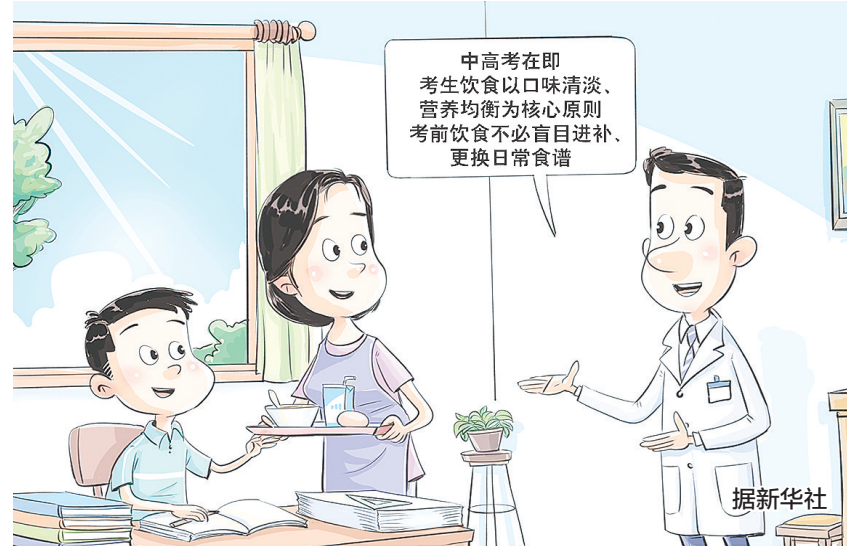
据新华社

**心脏早搏。**不少人查出心脏早搏后忧心忡忡。对此崔松解释,人体心脏每日跳动约10万次,也会出现疲劳状态,偶尔早搏、心跳停顿大多是功能性的。若24小时动态心电图显示早搏仅数百次,且无头晕、心慌心悸等不适,这只是身体发出的疲惫信号,不需要服药。“最好的处方就是晚上11点前睡觉,少喝浓茶咖啡。心情好了,早搏自然就消失了。”

**小于5毫米的肺结节。**针对体检高频异常小于5毫米的肺结节,崔松介绍,这类结节90%以上为良性,大多是既往感冒、肺炎愈合后或吸入粉尘后肺部留下的疤痕。医生建议定期随访,并非等待结节恶化,而是观察结节状态。若长期无变化,基本不会产生健康风险,不需要过度焦虑。

**甲状腺结节。**甲状腺结节如今检出率很高,呈现“十人五结节”的特点。崔松提醒,只要报告未提示砂粒样钙化、边界不清,且结节等级在3级及以下,基本为良性,不需要手术切除。保留良性甲状腺结节更利于人体内分泌代谢运转。

据新华社



中高考在即 考生饮食以口味清淡、营养均衡为核心原则 考前饮食不必盲目进补, 更换日常食谱

据新华社