

# 精准管理强根基 实干笃行谋发展

## ——记市心血管病医院（市六院）院长娄晓宇

■本报记者 韩亚克

躬行求是——这是娄晓宇常挂在嘴边并刻在心里的四个字。这位从临床一线成长起来的院长，2026年初履新市心血管病医院（市六院）后，便把这四个字当成自己的工作准则。用他自己的话说：“当院长不能坐在办公室里发号施令，要到一线去、到科室去、到病区去，把问题找出来、把办法想出来、把事情干出来。”短短几个月时间，娄晓宇用实干笃行为这家拥有80年历史的医院注入了新活力。

### 降成本 精细管控挖掘节能降耗潜能

上任第一周，娄晓宇没有急着开会部署工作，而是一头扎进了病区。他用了整整一周时间，把所有临床科室走了一遍。每到一处，他不搞形式、不听汇报，翻病历、查流程、问困难，随身携带的笔记本写满了密密麻麻的字。

“娄院长上任后的第一个会不是在医院大会议室开的，是在病区走廊里开的。”心内一科主任战涛回忆说。当时，娄晓宇发现科室绩效分配不够细化、部分耗材使用存在浪费现象，当场就召集科室骨干和相关职能科室负责人站在走廊上开了个现场会。

降成本是公立医院运营管理的关健一环。娄晓宇的办法是从精细化运营管理入手。他说：“管理不能凭感觉，必须让数据说话。”他带领班子成员逐科分析，对各个科室门诊急诊量、次均费用、药占比、平均住院日等指标进行横向对比、纵向分析，问题一目了然。他自己坚持带队行政查房、定期召开运营分析会、分系统组织科室发展座谈会，要求每一项改革举措必须听取一线意见后再定方案。一位科室主

任感慨道：“以前总觉得管理离我们很远，现在感觉每一项决策都和我们息息相关。”

数据最有说服力。今年1月至5月，该院办公、水电、维修等刚性支出同比下降32.3%，门诊次均费用同比下降5.3%，为患者减负、节约医保基金11.1万元；门诊药占比同比下降5.8%，平均住院日从9.89天降至8.56天。“省下来的每一分钱都要用到患者身上。”娄晓宇说。

### 强学科 三赴省城请来名医

干业务出身的娄晓宇对学科建设有着近乎执着的追求。“医院要想发展更好，学科必须强。”他紧盯“三甲”心血管病专科医院创建目标，谋划实施“1+N”学科布局，集中精锐力量攻克心血管诊疗技术难题。目前，该院已拥有8个省、市重点和特色专科，全面掌握冠脉支架植入、射频消融术、ECMO等技术，年开展介入手术超千例，成功实施经导管主动脉瓣置换术等高难度心外科手术。

最让全院职工津津乐道的，是娄晓宇三赴省城请名医的事。该院心血管科虽然很有实力，但在中医康复、骨伤等领域还存在短板。了解到洛阳正骨医院和河南中医药大学第三附属医院在相关领域有优质资源后，娄晓宇就带队前往拜访。一次不行去两次，两次谈不拢就去三次。“我们医院小，人家医院大，人家凭什么来？”有人劝他别白费精力。然而，娄晓宇没放弃，坚信只要够努力一定会把人请来。

“第一次去，对方确实有些顾虑。”参与接待的工作人员回忆说，“娄院长回来后一句话没说，第二次又带着更详细的合作方案出发了。”在第三次拜访中，他详细介绍了医院的区位优势、发展潜力和合作意愿，最终打动了对方。如今，洛阳正骨医院、河南中医药大学第三附属医院等多个名医工作室成功落户我市，省级、国家级知名专家定期到市心血管病医院（市六院）坐诊。一位长期受骨病困扰的老人感慨地说：“以前去省城看病，光路费和住宿费就是一笔不小的开销。现在专家来到了家门口，方便多了。”

学科建设结出硕果。今年3月，该院被评为河南省重点研发专项（基于生物力学的老年足部功能增强关键技术暨产业化）科研单位，新获批成为体外循环及心血管ECMO质量控制中心。胸痛、卒中、房颤、心衰和心康“五大中心”运行更加规范，多学科联合诊疗的壁垒被逐一打破。

“以前挂号都要跑好几个窗口，现在在一个窗口全搞定。”在市心血管病医院门诊大厅，经常能听到患者这样的评价。从“多窗跑”到“一窗办”，变化的背后是娄晓宇的一个笨办法——换位体验。

上任后，娄晓宇带着班子成员换上便装，以普通患者身份体验完整的就医流程：挂号、候诊、交费、检查、取药……每个环节都亲身经历，哪一步让患者多等待了、哪一步让患者多跑路了，他都一一记录下来。“不亲自走一遍，很多问题你永远发现不了。”娄晓宇说。针对查找出的痛点、堵点，他牵头整合窗口职能，推行一站式服务，让患者少跑路、少排队、少等待。

更让群众叫好是的，该院还与市卫生健康委、市政服务中心合作，在全省首

### 优服务 用笨办法找出堵点

创“健康体检进大厅”便民服务，目前已累计服务近千人次、减免费用35万元。围绕“建院80周年健康公益行”专项行动，娄晓宇带领专家团队进社区、进乡村、进企业开展31场义诊，完成了全市1.1万余名高考考生的体检任务；持续开展每周六半价惠民检查共减免金额42.4万元，惠及15418人次。

创“健康体检进大厅”便民服务，目前已累计服务近千人次、减免费用35万元。围绕“建院80周年健康公益行”专项行动，娄晓宇带领专家团队进社区、进乡村、进企业开展31场义诊，完成了全市1.1万余名高考考生的体检任务；持续开展每周六半价惠民检查共减免金额42.4万元，惠及15418人次。

### 双岗履职 尽心尽责谋发展

作为民进漯河市总支支部主委，娄晓宇始终坚持“双岗履职”。他的手机里存着几十位基层卫生院院长的联系方式。“做院长不能只盯着自己的一亩三分地，要有更大的格局和担当。”他多次围绕区域医疗中心建设、分级诊疗等课题深入调研，撰写提案建议，为医疗卫生事业发展献计出力。

“短期帮扶靠义诊，长期发展靠机制。”娄晓宇深谙这一点。在他的推动下，该院与多家基层医疗机构建立合作关系，通过专家下沉、技术帮扶、人才带教等方式，着力提升基层医疗服务能力。“我们不仅要为基层‘输血’，还要帮他们‘造血’。”娄晓宇说。正是这种务实作风，让该院在区域医疗协同发展赢得了良好口碑。

采访即将结束时，娄晓宇正在组织新一轮行政查房。他指着办公桌上的医院发展规划告诉记者：“我们要以管理赋能增效、以学科锻造实力、以服务传递温度，将医院加速打造成区域性心血管医疗高地。”

这名从临床一线走来的院长，在院党委的带领下，正用实干与担当书写职业生涯的崭新篇章，为健康漯河和现代化漯河幸福之城建设贡献新的力量。

## 行业快讯

# 我市验收县域医疗卫生次中心建设项目

为加快推进全市县域医疗卫生次中心建设、扎实做好省级复核验收准备，近期，市卫生健康委组织相关专家对临颍县瓦店镇卫生院、召陵区万金镇卫生院和郾城区裴城镇卫生院3个建设项目进行市级验收。

此次验收采取听取汇报、查阅资料、实地调查、现场反馈等方式进行。评审专家组对照省级验收方案明确的服务功能、基础设施、科室设置、设备配置、人员配置等九个方面验收指标进行逐项检查、逐条核验，并详细查阅相关佐证材料。针对专家组在档案资料精细化整理、部分佐证材料逻辑闭环等方面提出的优化建议，3所卫生院已迅速建立清单，限期销号。目前，3所卫生院正集中力量进行查漏补缺与规范归档，确保翔实的数据资料和过硬的实效高质量通过省级复核验收。

开展县域医疗卫生次中心建设是全面落实省委、省政府《河南省乡村医疗卫生体系改革提升攻坚行动实施方案》的重要举措，是推动优质医疗资源下沉、提升基层综合服务能力、方便群众就近就医的惠民利民工程。通过加强乡镇卫生院基础设施建设和设备配置、完善科室设置和服务功能、配齐配强专业技术人员，着力打造一批辐射带动能力较强的区域医疗中心，承担片区基本医疗、公共卫生和健康管理任务，带动周边基层医疗卫生机构协同发展。该项工作也是今年市卫生健康委承担的省级重点民生实事之一，对于构建分级诊疗格局、补齐基层短板、逐步缩小城乡健康差距具有重要意义。

吴陈陈

为加快推进全市县域医疗卫生次中心建设、扎实做好省级复核验收准备，近期，市卫生健康委组织相关专家对临颍县瓦店镇卫生院、召陵区万金镇卫生院和郾城区裴城镇卫生院3个建设项目进行市级验收。

此次验收采取听取汇报、查阅资料、实地调查、现场反馈等方式进行。评审专家组对照省级验收方案明确的服务功能、基础设施、科室设置、设备配置、人员配置等九个方面验收指标进行逐项检查、逐条核验，并详细查阅相关佐证材料。针对专家组在档案资料精细化整理、部分佐证材料逻辑闭环等方面提出的优化建议，3所卫生院已迅速建立清单，限期销号。目前，3所卫生院正集中力量进行查漏补缺与规范归档，确保翔实的数据资料和过硬的实效高质量通过省级复核验收。

开展县域医疗卫生次中心建设是全面落实省委、省政府《河南省乡村医疗卫生体系改革提升攻坚行动实施方案》的重要举措，是推动优质医疗资源下沉、提升基层综合服务能力、方便群众就近就医的惠民利民工程。通过加强乡镇卫生院基础设施建设和设备配置、完善科室设置和服务功能、配齐配强专业技术人员，着力打造一批辐射带动能力较强的区域医疗中心，承担片区基本医疗、公共卫生和健康管理任务，带动周边基层医疗卫生机构协同发展。该项工作也是今年市卫生健康委承担的省级重点民生实事之一，对于构建分级诊疗格局、补齐基层短板、逐步缩小城乡健康差距具有重要意义。

吴陈陈

# 市三院（市妇幼保健院）开展医保专项业务培训

为规范医保诊疗服务行为，切实保障参保群众权益、守护医保基金安全，近日，市三院（市妇幼保健院）组织召开医保专项业务培训会。院领导班子及各相关科室负责人参加培训。

本次培训聚焦医保待遇落实、院内医保管理制度、医保基金支付规范等内容，对医保服务协议细则、按病种付费政策要求进行详细讲解。该院领导班子立足运营实际，对后续

医保重点工作统筹部署，并就政策落地、合规行医等工作提出明确要求。

通过此次培训，参会人员深刻认清了医保基金从严监管的行业新形势，进一步强化了守牢基金安全底线的政治自觉、思想自觉与行动自觉，为该院严格履约医保服务协议、规范使用医保基金、精细化执行按病种付费政策夯实了管理基础。

马军辉

为规范医保诊疗服务行为，切实保障参保群众权益、守护医保基金安全，近日，市三院（市妇幼保健院）组织召开医保专项业务培训会。院领导班子及各相关科室负责人参加培训。

本次培训聚焦医保待遇落实、院内医保管理制度、医保基金支付规范等内容，对医保服务协议细则、按病种付费政策要求进行详细讲解。该院领导班子立足运营实际，对后续

医保重点工作统筹部署，并就政策落地、合规行医等工作提出明确要求。

通过此次培训，参会人员深刻认清了医保基金从严监管的行业新形势，进一步强化了守牢基金安全底线的政治自觉、思想自觉与行动自觉，为该院严格履约医保服务协议、规范使用医保基金、精细化执行按病种付费政策夯实了管理基础。

马军辉

## 健康课堂

# 中医帮孩子化解健康烦恼

近年来，在不断发展的中医药临床实践中，我国儿童青少年面临的超重肥胖、近视高发、心理压力等健康问题正在得到有效干预。

不做“小胖墩”——

国医大师丁樱说，中医认为“肥人多痰湿”，肥胖的背后是脾胃功能失调。吃得太多、太甜或太咸，零食不离手，会导致营养过剩，在体内形成痰湿，进一步影响脾胃功能，导致肥胖。

“健脾化湿是中医治疗的原则，最根本的方法是管住嘴、迈开腿。”丁樱说，家长应为孩子合理配餐，同时注意把控量。可用健脾化湿食物替代喂养，如用赤小豆、冬瓜、山药等煮粥、煲汤，也应鼓励适龄儿童多吃粗纤维食物。

不仅管住嘴，还要迈开腿。动起来气血通，痰湿就容易消除。专家推荐跳绳、慢跑、打球等有氧运动。

拒绝“小眼镜”——

“眼睛的健康依赖全身气血的濡养，尤其与肝、脾、肾有关。”在上海市嘉定区江桥镇社区卫生服务中心副主任医师韩海琼看来，现代孩子近视高发，本质上是“久视伤血”。中医强调“未病先防，既病防变”，在假性近视或近视早期干预，能有效延缓度数加深。

专家介绍，除了每天户外活动2小时、做眼保健操等简单安全的护眼方法以外，中医还提倡食疗明目。例如，枸

杞菊花茶能够滋补肝肾、清肝明目，用黑芝麻、核桃、桑葚等打粉冲服可以填精养血。耳穴压豆也能改善眼部微循环，抑制调节痉挛，起到预防和早期干预作用。

赶走坏情绪——

“压力像一堵墙，挡住了身体气机的顺畅运行。”北京中医药大学东直门医院儿科主任王俊宏说，中医认为肝主疏泄、肝喜条达而恶抑郁，穴位按压、音乐疗法等方法可以疏肝解郁，让身心放松。

例如，用拇指用力点按太冲穴3分钟，感到酸胀即止，或者用拇指按压内关穴2分钟；在作业间隙或睡前听角调式的古琴曲或古典音乐，每次听5分钟至15分钟；还可做八段锦的“双手托天理三焦”动作，以动疏肝。

保持好胃口——

挑食、腹泻、便秘……儿童常见消化问题的背后，其实也是脾胃功能失调。韩海琼介绍，中医认为儿童消化系统娇嫩，治疗应首选小推拿——既安全有效，又容易居家操作。其常用方法包括捏脊、摩腹、按揉板门穴和补脾经。

用焦山楂、炒麦芽各5克煮水喝可对付积食，蒸熟的红薯或火龙果是天然的“通便药”，用大米炒焦煮粥喝能帮助收敛和止泻……饮食中也藏着不少“良方”。

据新华社

# 嘴上起水疱别只会“降火”

一说到嘴上起水疱，很多人的第一反应是上火了，于是使用各种方法来“降火”。结果，水疱不仅没有消退还更加疼痛，甚至出现破溃流脓。其实，嘴上起水疱并非上火，而是病毒感染。

核心原因：病毒感染

嘴上起水疱，大部分情况下是由于单纯疱疹病毒（HSV-1）感染，医学上称为唇疱疹。很多人在小时候就感染了单纯疱疹病毒，此后，这个病毒会一直“潜伏”在神经细胞内。当人熬夜、劳累、感冒、免疫力下降时，病毒就会被激活，在嘴唇上形成水疱。

所谓“上火”，其实只是免疫力下降的表现，并非真正的病因。

阶段护理：对症施策

处理唇疱疹，核心原则是早用抗病毒药、保持患处干燥、预防感染、让创面自然愈合。具体来说，唇疱疹的不同阶段需要采取不同的护理方法。

在前期，即刚感觉到嘴唇发痒、刺痛，但尚未出现水疱时，是治疗的黄金时间。此时应立即涂抹抗病毒药膏（如阿昔洛韦乳膏或喷昔洛韦乳膏），每天4-5次。在这个阶段用药，多数情况下能直接把水疱“压回去”。

如果水疱已经出现，并且有破溃、渗液，应继续涂抹抗病毒药膏，并要注意保持患处干燥，不要贴创可

贴或痘痘贴。如果患处出现红肿并流出黄脓，可在医生指导下短期使用莫匹罗星软膏。需要特别注意的是，严禁用手挤压或撕破水疱，以免造成病毒扩散和留下瘢痕。

到了结痂期，痂皮形成并开始脱落，可以涂凡士林或润唇膏，防止唇部干裂出血。此时应等待痂皮自然脱落，不要用手抠。

多数情况下，唇疱疹仅使用外用抗病毒药膏即可。口服抗病毒药（如伐昔洛韦、泛昔洛韦）属于处方药，不能自行使用。

科学防护：阻断传播

在唇疱疹护理全过程中，需要注意不用手挤、不舔唇。同时，禁用激素类药膏（比如地塞米松、氢化可的松），因为这类药物会加重病毒繁殖。

在出现唇疱疹期间，个人物品应单独使用，避免与家人混用，以防交叉感染。此外，还要注意清淡饮食、多喝水，规律作息、不熬夜。这样有助于增强免疫力，帮助身体对抗病毒。

唇疱疹一般7天-10天可以痊愈，如果超过2周仍未痊愈，且范围持续扩大，患者就要及时就医。

唇疱疹虽然无法彻底“断根”，但只要及时使用抗病毒药膏，做好分阶段护理，通常能很快恢复。

据《中国医药报》

# 漯河医专国际学生中医研学中心在召陵区中医院揭牌

6月5日上午，漯河医学高等专科学校国际学生中医研学中心揭牌仪式在召陵区中医院举行。

活动伊始，漯河医专领导及国际学生代表参观了太极广场、中医药文化长廊、古中医药器具和典籍展示区等室内外特色区域，近距离感受庭院雅致、草木成韵的浓厚中医药文化氛围。该院党支部书记李海龙详细介绍了医院在中医药特色专科建设、适宜技术推广、文化科普以及基层惠民服务等方面的工作成效。在中药标本展示墙上，数百种中药材标本整齐陈列，引得留学生频频驻足拍照。

参观结束后，漯河医专党委副书记边晓峰、召陵区副区长李云超共同为漯河医学高等专科学校国际学生中医研学中心揭牌。这标志着校院共建中医药国际研学平台正式启用，同时开启召陵区中医药对外交流、医教融合发展的全新篇章。

此次研学中心的成立，构建了“高校理论教学+医院临床实操”的一体化培养模式，填补了召陵区中医药国际研学实训平台空白，为涉外中医药人才培养提供了阵地。

下一步，双方将以研学中心为载体，常态化开展国际学生研学实训、学术交流、文化传播等活动，深耕中医药国际化人才培养，讲好召陵中医药故事，持续推动辖区中医药事业、康养产业、文化科普高质量发展，让千年岐黄国粹在中外文明互鉴中焕发全新活力。

王会军

6月5日上午，漯河医学高等专科学校国际学生中医研学中心揭牌仪式在召陵区中医院举行。

活动伊始，漯河医专领导及国际学生代表参观了太极广场、中医药文化长廊、古中医药器具和典籍展示区等室内外特色区域，近距离感受庭院雅致、草木成韵的浓厚中医药文化氛围。该院党支部书记李海龙详细介绍了医院在中医药特色专科建设、适宜技术推广、文化科普以及基层惠民服务等方面的工作成效。在中药标本展示墙上，数百种中药材标本整齐陈列，引得留学生频频驻足拍照。

参观结束后，漯河医专党委副书记边晓峰、召陵区副区长李云超共同为漯河医学高等专科学校国际学生中医研学中心揭牌。这标志着校院共建中医药国际研学平台正式启用，同时开启召陵区中医药对外交流、医教融合发展的全新篇章。

此次研学中心的成立，构建了“高校理论教学+医院临床实操”的一体化培养模式，填补了召陵区中医药国际研学实训平台空白，为涉外中医药人才培养提供了阵地。

下一步，双方将以研学中心为载体，常态化开展国际学生研学实训、学术交流、文化传播等活动，深耕中医药国际化人才培养，讲好召陵中医药故事，持续推动辖区中医药事业、康养产业、文化科普高质量发展，让千年岐黄国粹在中外文明互鉴中焕发全新活力。

王会军

## 漫说新闻



今年6月6日是第31个全国爱眼日，主题为“人人享有眼健康”。随着家长对孩子眼健康的关注度不断提升，各类近视防控产品也引发关注。如何选择近视防控眼镜？专家表示，选择哪一类，需要根据孩子的具体情况来进行个体化评估。

新华社发 曹一 作



国家医保局6月5日公开发布《职工基本医疗保险个人账户共济经办规程（试行）》，对职工医保个人账户共济的额度、使用、结算等进行明确规定。

新华社发 曹一 作

## 图片新闻

