

表彰先进典型 凝聚奋进力量

市委卫生健康工委

6月29日,市委卫生健康工委召开“两优一先”表彰大会。市委卫生健康工委书记、主任杨跃伟讲话并讲授树立和践行正确政绩观专题党课。市卫生健康委党组书记、主任杨跃伟讲话并讲授树立和践行正确政绩观专题党课。市卫生健康委党组书记、主任杨跃伟讲话并讲授树立和践行正确政绩观专题党课。市卫生健康委党组书记、主任杨跃伟讲话并讲授树立和践行正确政绩观专题党课。

委卫生健康工作委员会关于表彰优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织的决定。杨跃伟为两名老党员代表颁发“光荣在党50年”纪念章。与会班子成员为优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织获奖代表颁奖。

位履职尽责、担当奉献,以过硬作风、务实举措推动各项工作提质增效。会议指出,作为卫生健康战线的党员干部,要有“功成不必在我”的精神境界,更要有“功成必定有我”的历史担当,必须将正确的政绩观转化为谋划工作的思路、制定政策的依据、推动落实的自觉,使其在卫生健康工作的各领域和各环节落地生根、开花结果。

杨跃伟在讲党课时要求,各单位领导干部要带头树立和践行正确政绩观,把准政治方向,不折不扣落实上级部署,接续推进“十五五”卫生健康规划编制,一张蓝图干到底。要常态化下沉一线调研谋划,遵循医疗卫生发展规律科学施策,树立重实干实绩选人用人导向,持续优化干部队伍发展生态。严格践行“四不四要”理念,依托九大重点工作专班分类攻坚长远规划、改革突

破、民生工程各项任务,统筹做好惠及当下的民生“显功”与夯实基层、利在长远的发展“潜功”,发扬“钉钉子”精神,确保每一项任务都有进展、有成效。全市卫生健康系统将先进典型为标杆,持续深化树立和践行正确政绩观学习教育,扎实推动我市卫生健康事业高质量发展,为守护人民健康、服务全市发展大局作出更大贡献。李寅如 杨宇帆

市中医院

为庆祝中国共产党成立105周年,6月30日下午,市中医院召开“两优一先”表彰大会。该院党委书记、院长杨轶讲授专题党课。该院领导班子成员、中层干部、各党支部书记及委员、入党积极分子等参加会议。

经验,以榜样力量激发全院党员干部干事创业热情。表彰环节结束后,杨轶以《传承岐黄薪火 践行初心使命 以正确政绩观谱写医院高质量发展新篇章》为题讲授专题党课。党课紧紧围绕“为谁创造政绩、创造什么样的政绩、怎样创造政绩”这一根本问题,结合中医药事业传承发展,以反面典型为镜鉴、以正面典型为榜样,剖析医疗卫生领域政绩观错位问题和正向激励导向,引导全院党员干部以正确政绩观为指引,为医疗提质、服务提升、学科振兴、民生健康等接续奋斗。

以“四讲四有”合格党员为标尺,树立党员正确政绩观;要以四级干部各司其职团结协作为标尺,树立医院正确政绩观。一是“一把手”把方向、谋长远,扛起“定政绩”之责。二是班子副职抓分管、破难题,扛起“守政绩”之责。三是中层干部抓执行、保落地,扛起“干政绩”之责。四是年轻干部敢担当、打基础,扛起“续政绩”之责。要构建“一把手”牵头抓总、班子副职分工负责、中层干部狠抓落实、年轻干部接续奋斗的工作格局,四级干部上下一心、协同发力,把正确政绩观贯穿办院行医全过程,共同推动医院高质量发展。 赵二奇

市三院(市妇幼保健院)

为庆祝中国共产党成立105周年,7月1日下午,市三院(市妇幼保健院)召开“两优一先”表彰大会。该院党委书记楚中亚讲授专题党课。该院领导班子成员、全体中层干部和党员参加会议。会议宣读了《中共漯河市委关于表彰优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的决定》。该院领导为受表彰的先进个人和集体颁奖授牌。

政绩观的时代要求与行业定位、坚守初心践行使命以正确政绩观引领医疗服务提质增效、严守纪律锤炼作风持续巩固践行正确政绩观的思想自觉和行动自觉三个方面讲授专题党课。楚中亚强调,全院上下要牢固树立和践行正确政绩观,始终坚守为民服务的初心、久久为功的恒心、真抓实干的决心,把热忱倾注一线服务,用匠心深耕临床诊疗,将担当融入健康守护,用心、用情、用力提升医疗服务质量,以实绩实效护航群众健康,不断擦亮服务好、疗效好、管理好“三好”医院品牌,聚力推动医院高质量发展再攀新高。 张嵩亭

漯河万安医养机构 举办“庆七一”戏曲联谊会

为庆祝中国共产党成立105周年,6月30日上午,漯河万安医院、漯河万安老年公寓联合市双星艺术团举办“百年颂歌 红心向党”庆“七一”戏曲联谊会,为入住老人、老党员及党员职工送上了节日的祝福。在漯河万安老年公寓,来自市双星艺术团的戏曲老师依次登台,演唱了一首首脍炙人口的经典戏曲。熟悉的旋律、婉转的唱腔,瞬间引发全场共鸣。老人们听得津津有味,不少老党员跟随节拍轻轻哼唱。每一曲结束,掌声与喝彩声响彻全场,气氛温馨而热烈。

个特殊的日子里,徒弟们专程赶来,用一场精心准备的演出向师父致敬,也用戏曲艺术向党的生日献礼。作为一家医养结合养老机构,漯河万安医院、漯河万安老年公寓始终秉持医养融合、孝慈仁善的服务理念,在保障老人身心健康的同时,注重丰富他们的精神文化生活。此次庆“七一”戏曲联谊会,漯河万安医养机构邀请专业艺术团走进院内,让老人足不出户便能欣赏到高水平的戏曲表演,切实感受到党和社会的关怀与温暖。漯河万安医院、漯河万安老年公寓将继续用爱心、耐心和责任心,为每一位入住老人打造健康、快乐、有尊严的幸福晚年。 耿帅

健康课堂

头晕≠脑供血不足 自行服药掩盖疾病早期信号

日常生活中,头晕是极为常见的身体感受。很多人一出现头晕就下意识地将其与“脑供血不足”画上等号,随之开始自行服用改善循环的药物。然而,这种认知误区不仅可能延误真正疾病的诊治,还可能因乱用药对身体造成不必要的伤害。头晕与脑供血不足之间并不能直接画等号。



首先需要明确的是,头晕是一种主观感受的统称,并非单一的疾病诊断,其医学范畴包含了眩晕、头昏、失衡感等多种不同表现。这些不同类型的头晕,其背后对应的生理机制和病理原因复杂多样,脑供血不足只是其中一种可能性极低的诱因,并非头晕的代名词。而脑供血不足在医学上有着严格的诊断标准,其诊断需要结合血管检查、血流动力学评估等专业医学检测,并非仅凭头晕这一单一症状就能判定。实际上,在临床诊疗中,因单纯脑供血不足引发的头晕占比并不高,更多头晕症状与其他系统的功能异常或疾病相关。

乱吃药是“头晕=脑供血不足”这一误区带来的直接危害。市面上常见的所谓“改善脑供血”的药物多为扩张血管类药物。这类药物并非万能,更不是头晕的“通用解药”。若头晕由低血压引起,扩张血管药物可能导致血压进一步降低,加重头晕症状;若头晕与电解质紊乱、前庭功能异常等因素相关,服用此类药物不仅毫无疗效,还会增加肝肾代谢负担。长期盲目用药还可能掩盖耳石症、颈椎病、心血管疾病等潜在疾病的早期信号。面对头晕症状,科学的应对方式是先明确原因,再对症处理。要记录头晕的具体表现、发作频率、持续时间以及诱发或缓解因素,为后续就医提供详细线索。另外就是避免自行用药,及时前往医院就诊,根据医生建议进行血压测量、前庭功能检查、颈椎影像学检查或脑血管超声等相关检查,查找病因。在明确诊断前,可通过保证充足休息、避免突然起身、保持饮食清淡等方式缓解不适,切勿依赖药物。

据《大河健康报》

漯河市养老护理职业技能大赛举行 金康万安5名选手获佳绩

本报讯(记者 刘彩霞)7月1日下午,2026河南省民政行业职业技能大赛漯河市选拔赛暨漯河市养老护理职业技能大赛在漯河技师学院闭幕。河南金康万安医疗养老服务服务有限公司派出的6名选手中,田颖颖、杜雅婷荣获一等奖,边凯歌、张宇、郭武荣荣获二等奖。本次大赛由市民政局、市

人社局、市总工会联合主办,市老龄产业协会承办,漯河技师学院、市康养投生活服务有限公司协办。全市40余名优秀养老护理员同台竞技。大赛设养老护理员个人赛一项,以国家职业技能标准高级工及以上的知识技能要求为依据,参照养老服务员核心工作任务,分为理论测试和实操技能两部

分,全面考查选手的理论知识应用、实操能力、职业素养及人文关怀水平。其中,理论测试采用闭卷方式进行,涵盖照护方案制订和案例分析、实操环节设置基础核心和专项服务两个模块。比赛现场,参赛选手操作规范、精神饱满。裁判组从职业素养、操作质量、人文关怀等方面进行综合评分,

最终评选出一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名及优秀组织单位奖、突出贡献单位奖。优秀选手将代表我市参加全省大赛。本次大赛坚持以赛促学、以赛促训原则,充分展现了选手的精湛技能和良好风貌,营造了崇尚技能、尊重人才的社会氛围。大赛组委会相关负责人表示,养老护理员是养老服务

体系建设的重要支撑,未来将持续加强人才培养,完善激励机制,增强从业人员的职业认同感和社会尊崇感。河南金康万安医疗养老服务服务有限公司负责人表示,将继续弘扬工匠精神,强化养老服务队伍综合能力,推动养老护理事业迈向新台阶,为全市养老服务业高质量发展贡献力量。



↑芬兰图尔库大学等机构开展的一项20年随访研究显示,中年出现胰岛素抵抗与老年情景记忆力下降有关,还可能与阿尔茨海默病等脑部疾病有潜在关联。 据新华社

←6月30日,市三院(市妇幼保健院)组织医疗专家到临颖县杜曲镇长枪王村开展“母亲健康快车”义诊活动。 荆明摄

健康提醒

夏季食物中毒高发 专家支招安全饮食

高温、高湿的夏季是食源性疾病的高发季节。专家提醒,随着气温不断升高,公众在品尝夏日美食的同时要警惕食物中毒风险,把好“入口关”,守住“舌尖上的安全”。夏天不少人喜欢吃凉皮、河粉。在高温潮湿环境中,凉皮、河粉等湿米粉类食品一旦受潮易发生霉变,滋生毒性极强的米酵菌酸。这种毒

素致病性极强,中毒后对人体造成的损伤往往不可逆,严重时还可致命。专家建议,散装现做凉皮建议当天吃完,切勿在室温环境下久放,更不要隔夜食用。若凉皮、河粉等出现发酸、发黏、异味、色泽异常等变质现象,要立即丢弃。泡发方式不当的干木耳也存在被椰毒假单胞菌污染并产

生米酵菌酸的风险。专家建议,食用木耳要遵循现泡现吃原则,避免常温长时间浸泡、隔夜泡发。若提前泡发,应放置在冰箱冷藏环境中,利用低温抑制细菌繁殖。凉拌皮蛋是不少家庭餐桌上的“消暑菜”,但皮蛋在加工、运输和储存过程中易被沙门氏菌污染,凉拌时通常不经过高温加热,很容易将病菌直

接吃进肚子里。感染后,患者常出现腹痛、吐泻等症状,严重者还可能发生脱水、电解质紊乱等情况。沙门氏菌耐热性差,高温可彻底杀灭。皮蛋食用前最好蒸煮5分钟至10分钟,尽量不要直接生吃,老人、小孩等肠胃虚弱人群更应煮熟后食用。冰镇果切也是不少人的夏日“消暑伴侣”,但瓜果切开后

存在极高的细菌滋生风险。专家表示,未吃完的鲜切水果应及时用干净保鲜膜或保鲜盒密封后冷藏,并尽快食用完毕,降低细菌摄入风险。专家提醒,一旦出现持续高热、脓血便、意识模糊或无法正常进食等情况,应立即就医。切忌自行盲目服用抗生素,以免因用药不当扰乱肠道菌群,延误治疗。 据新华社

夏季养生别“踩坑” 科学度夏有良方

夏季天气闷热潮湿,各类健康误区也随之而来。专家围绕夏季常见健康问题给出权威建议,提醒公众科学养生、远离误区。夏季气温高,有人认为多运动、多出汗能清理血管、排出毒素;也有人认为可以通过刮痧、拔罐祛湿通血管、预防脑梗。

专家表示,养生保健讲究适度。出汗排出的主要是水分和少量盐分,并不能把血管里的斑块等排出去。高温下长时间、高强度运动可能导致血液浓缩、血流变慢,引起血压波动,对心脑血管病患者来说反而风险更高。同时,也不能长期静养不运动——长期不运动会使血液循环变慢,血液黏稠度增加,不利于血压、血糖、血脂控制。

仅靠刮痧、拔罐并不能防治脑梗,有效的预防方式是控制血压、血糖、血脂,按医嘱用药,戒烟限酒,规律作息,科学运动。有心梗、脑梗病史的人不能用刮痧、拔罐替代正规治疗。夏季衣着单薄,烫伤更容易发生。如何处理烫伤?专家建议,小面积烫伤后要立即用流动的自来水持续冲洗15分

钟至30分钟,直到痛感明显缓解,但注意不能用冰水或冰块。在冲洗降温的同时,尽早去除受热衣物、戒指、手表等。如果衣物已经粘在皮肤上,不要强行撕脱,粘连部分交给医生处理。用常温的水继续浸泡半小时,进一步缓解疼痛和肿胀;用干净纱布或清洁棉布轻轻覆盖创面,不要自行挑破水疱。很多人认为呼吸道感染多发于秋冬季,但夏季也有人感冒、咽痛、久咳不愈。专家说,夏季上呼吸道感染更为常见,病原仍以病毒为主,常见的有鼻病毒、腺病毒和呼吸道合胞病毒等。在防治方面应该注意什么?专家建议,抗生素对病毒引起的呼吸道感染无效,不能滥用。发热时不要盲目捂汗,应及时补水、充分休息。使用空调时室温不宜过低,要定期通风、清洗滤网。养成良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时注意遮挡口鼻,出现呼吸道症状时减少聚集活动。如果出现持续高热、呼吸困难、胸闷胸痛或精神状态明显变差,应及时就医。 据新华社