

行业快讯

市卫生健康委

开展免费结肠癌筛查专项质控工作

为高标准抓实2026年免费结肠癌筛查省定民生实事、严格落实《2026年河南省免费结肠癌筛查重点民生实事质量控制方案(试行)》相关要求,6月30日至7月2日,市卫生健康委有关负责人带领市级质控专家组下沉各县区、乡(镇)卫生院、村卫生室,以精准质控护航筛查工作提质增效。

专家组通过查阅目标人群清单、培训台账、试剂管理记录等纸质资料,现场询问基层筛查工作人员,逐项核查问卷填写、粪便采样转运、信息录入、初筛阳性随访动员等全流程工作落实情况。针对基层工作人员在平台操作、群众动员、病理取材、转诊随访等环节存在的问题和困惑,专家现场答疑,手把手实操教学,面对面讲解内镜操作、病理

诊断、数据质控硬性指标,把规范流程、实操技巧送到基层一线,对质控中发现的问题及时反馈,要求建立问题台账并限期闭环整改。

2026年免费结肠癌筛查省定民生实事项目启动以来,我市坚持起步即冲刺、开局即领跑,全面落实各项前置保障工作,项目推进成效稳居全省前列。下一步,市卫生健康委将持续以筛查质量为抓手,常态化落实线上月度质控、线下年度全覆盖现场质控要求,紧盯筛查任务的时序节点,层层压实县区、定点医院、基层医疗机构工作责任,从严把控筛查全流程质量,全力提高肠镜检查率、腺瘤检出率、早诊早治率,用心用情办好这项民生实事,切实守护全市人民群众健康。

杨启帆

高温来袭 这份健康守护指南请收好

近日,我市气温突破35℃。持续高温天气不仅让人体感不适,还直接威胁身体健康。市疾控部门提醒公众:高温天气下,心脑血管、呼吸道等基础疾病容易急性发作,科学做好防护才能安然度过酷暑。

做好这五件事远离中暑

主动避开危险时段。中午12点到下午2点是一天中气温最高、紫外线最

强的时段,非必要不外出。必须外出时要做好物理防护,避免长时间暴露在阳光下。

户外作业科学轮休。户外作业单位应当合理调整作业时间,避开高温峰值时段。作业人员每工作1小时应到阴凉处休息至少15分钟,随身配备防暑药品,感觉头晕不适立刻停止作业。

正确补水,别等口渴再喝。高温天人体水分流失快,可适当补充淡盐水、绿豆汤,避免一次性大量饮用冰饮,防止肠胃痉挛和血压骤降。心脑血管疾病患者应遵医嘱控制饮水量。

合理设置空调温度。居家降温,空调温度建议设置在26℃至28℃,室内外温差不要超过8℃,避免进出房间冷热交替引发血管

收缩。睡觉时不要让空调、风扇直吹身体,可以搭薄毯盖住肩颈、腹部,避免受凉。

合理饮食,增强抵抗力。高温天人们容易食欲差,建议多吃新鲜果蔬、优质蛋白,少吃油腻、辛辣食物。隔夜饭菜容易变质,再次食用一定要充分加热,避免细菌性食物中毒。

中暑的识别与应急处理

出现头晕头痛、面色潮红或苍白、大量出汗或皮肤干燥灼热、体温升高等症状时,应警惕中暑。应急处理步骤如下:

脱离高温环境——立即将患者移至阴凉通风处或空调房,使其平卧并解开其衣领;快速降温——用凉湿毛巾敷于患者头部、腋下、腹股沟等大血管处,或凉水喷洒全身配合风扇吹风;补充水分——意识清醒者可少量多次饮用淡盐水或电解质饮品,意识不清者切勿强行喂水;及时

就医——对具有体温超过40℃、意识不清、持续呕吐、抽搐等重症表现者,应立即拨打120急救电话等待救援,同时对其持续进行物理降温。

高温天有基础病的人要格外小心

心脑血管疾病患者。高温天人体大量出汗,血液黏稠度升高,血压波动大,是心梗、脑梗的高发期。心脑血管疾病患者要按时服药,每日监测血压。如果出现胸闷、胸痛、头晕头痛,应立即就医。

糖尿病患者。糖尿病患者体温调节能力差,出汗多容易脱水引发血糖升高,要注意监测血糖。

呼吸道疾病患者。高温天,空调房密闭、空气不流通,容易滋生细菌病毒,诱发哮喘、慢性支气管炎。建议定期清洁空调滤网,每天开窗通风2次,不长时间待在空调房。

张云昊



漯河市疾病预防控制中心 漯河市疾病预防控制中心微信公众号

市直卫生健康系统

“夏季应急献血月”活动启动

7月3日上午,市直卫生健康系统“白衣献热血·奉献我先行”夏季应急献血月首场集中献血活动在市妇幼保健院开展。市委卫生健康委书记,市卫生健康委党组书记、主任杨跃伟带领班子成员无偿献血,以实际行动引领全市卫生健康系统干部职工主动奉献,缓解夏季临床用血紧张局面。

入夏以来,持续高温导致街头献血人群大幅减少,就诊量、手术量、急诊救治量持续增长,全市血液供需矛盾凸显。为切实守护临床用血安全保障底线,市卫生健康委统一部署开展“夏季应急献血月”活动,充分发挥医疗卫生行业示范带头作用,引导

全社会积极参与无偿献血。活动现场秩序井然,市卫生健康委机关、市爱卫中心、市妇幼保健院、市120急救指挥中心、市卫生健康服务中心等单位干部职工有序排队登记、体检、采血。

本次活动既是应对当前临床用血供需紧张态势的应急动员举措,也是市直卫生健康系统树立和践行正确政绩观、厚植为民服务情怀的生动实践。下一步,市卫生健康委将持续深化团体无偿献血组织动员工作,加大《河南省献血条例》“三免”、优先用血等优待政策宣传力度,营造全社会支持、参与无偿献血的浓厚氛围。

杨启帆



7月2日上午,市三院(市妇幼保健院)联合郾城区老干部活动中心、辽河路社区居委会开展义诊活动,把健康服务送到居民身边。

荆明 摄

市中医院

开展医保DRG政策专题培训

为扎实推动2026年医保DRG支付方式改革落地,规范诊疗服务、收费管理及病案编码工作,夯实医院医保精细化管理基础,5月13日至7月2日,市中医院医保办依托全院第二次党建联合业务查房活动,有序开展2026年医保DRG政策专题培训,覆盖各临床科室。

本次培训立足临床诊疗及DRG运营实际,内容贴合一线、聚焦实操难点,兼具专业性及针对性,切实助力各科室规范诊疗质控流程。

培训内容重点突出:一是复核2025年度各科室DRG年度清算数据,结合各科室专科特色与病组结构,对比分析盈亏病组在费用构成、病案编码、诊疗流程等方面的核心差异,深挖问题根源,为科室优化诊疗路径、调整费用结构、改善经营状况提供精准整改思路。二是汇总分析2026年1月至5月全院DRG分组运行数据,核查各科室分组准确率、病例收治质

量等核心指标,梳理共性问题及科室短板,现场指导临床整改纠正,规范病案上报与诊疗行为。三是专题解读2026年全市医保DRG基准点数最新调整政策,详细讲解新核算标准、调整规则及核心变动要点,精准传递医保政策导向,帮助临床医师精准掌握政策标准,提前优化科室运营布局,有效防范医保合规风险。

此次培训梳理了该院DRG运营管理现存问题,明确了2026年医保DRG工作目标与重点,采用分科精训、逐案剖析的模式,结合各科室典型病例开展现场拆解分析、答疑解惑,点对点解决临床DRG运营、编码上报、费用管控中的实际问题,进一步健全了该院医保DRG规范化、精细化运营体系。下一步,市中医院将持续深化医保支付方式改革,常态化开展医保政策专项培训与临床指导,持续规范医保诊疗行为,全力推动医保管理工作高质量发展。

郭鑫珂

市三院(市妇幼保健院)

获中国甲状腺眼病诊治联盟授牌

7月2日,三医联动·全国行眼科诊疗进展学术交流会(漯河站)在市三院(市妇幼保健院)召开。交流会聚焦甲状腺眼病前沿诊疗技术,旨在提升区域规范化诊疗水平、打通多学科协作壁垒。郑州大学第一附属医院朱豫教授应邀授课。市三院多科室医护骨干参会研讨。

交流会现场举行了授牌仪式。朱豫代表中国甲状腺眼病诊治联盟授予市三院联盟单位牌匾,标志着该院正式纳入全国甲状腺眼病规范化诊疗协作网络,后续可依托联盟获得前沿诊疗指南、疑难病例会诊渠道与专家技术支持,让本市患者足不出市即可享受省级同质化、标准化诊疗服务。授牌仪式结束后,朱豫作了《甲状腺眼病的诊断与规范化

治疗》专题讲座。

市三院领导表示,甲状腺眼病是内分泌科与眼科交叉的高发疾病,临床易出现漏诊、误诊,多学科协作是提升诊疗质效的核心。市三院将以加入中国甲状腺眼病诊治联盟为契机,持续强化多学科联动,补齐复杂眼病诊疗短板,切实提升区域疑难眼病救治能力。

本次活动搭建起省级专家与本地医护人员深度交流的桥梁,夯实了市三院甲状腺眼病多学科协作诊疗基础。市三院将依托中国甲状腺眼病诊治联盟平台,持续深化跨学科合作,常态化开展学术交流、疑难病例会诊、技术培训等活动,不断优化甲状腺眼病全流程诊疗体系,守护群众眼健康与内分泌健康。

李潇潇

健康提醒

盛夏驱蚊避坑指南

最近,我国多地气温攀升、降水频次增加,蚊虫进入繁殖活跃期,驱蚊液、驱蚊手环等产品热销。不少商家打出“纯天然零刺激”“婴儿专属配方”“手环24小时全长效驱蚊”等广告吸引消费者。不少人跟风下单后,感觉产品的驱蚊效果并不理想,甚至出现过敏等情况。所谓的“纯天然”是否等于无毒?“婴儿专用”是否合规?“24小时全防护”是否科学?

误区一 纯天然等于无毒

在健康消费理念影响下,主打草本萃取、全天然配方的驱蚊产品深受消费者青睐。不少人认为植物原料不含化学毒素,用起来更安心。不过,专家指出,部分宣称“原料纯天然”的驱蚊产品毒性并不低,不能仅凭“纯天然”三个字就觉得无毒无害。

《农业农村部办公厅关于防蚊驱蚊类产品认定的意见》指出,只要产品标签、说明书标注了驱蚊防蚊功效,无论其有效成分是化学制剂还是植物提取原料,一律按卫生用农药管理。产品外包装必须同时标注农药登记证号、农药生产许可证号和产品质量标准号。

市售合规驱蚊产品绝大多数为低毒级别,仅有极少数属于中等毒级别。所谓“纯天然”产品多以植物提取物为原料。不同来源的原料毒性不一,无法单凭天然属性判定其安全性。消费者挑选驱蚊产品时,务必核查农药登记证号、产品质量标准号、农药生产许可证号,优先选购外包装标注“微毒”标识且经过权威试验检测的合规产品。

误区二 孩子要用“婴标”产品

商超母婴专区内,印有“婴儿专

用”“新生儿可用”字样的驱蚊产品定价一般偏高,颇受婴幼儿家长青睐。专家表示,国内暂无国家标准认定的婴儿专用驱蚊产品,相关标注多为商家吸引消费者的营销手段。

2017年修订的《农药标签和说明书管理办法》规定,卫生用农药标签严禁标注“适用儿童、孕妇、过敏体质人群”等内容。按照规定,儿童、易过敏人群使用任何驱蚊产品前,应先将相关产品少量涂抹在手腕等敏感部位,确认无红肿、瘙痒等过敏反应后再正常使用;一旦出现不适,应立刻停用并及时就医。

误区三 驱蚊手环能全天长效防护

便携小巧的驱蚊手环深受消费者喜爱,“全身防护”“24小时长效防护”是其主流宣传语。驱蚊手环通常是将具

有驱蚊作用的化学药剂(避蚊胺、驱蚊酯等)以浸泡、填充或嵌入的方式附着在腕带中,通过缓慢释放气味在佩戴者局部形成一个驱避蚊虫的气味屏障。

由于有效成分挥发快、浓度低,且作用范围仅限于体表极近处,因此驱蚊手环基本无法实现全身有效防护,仅能在佩戴处四周极小范围内起到微弱的驱蚊效果。即便有效成分浓度较高的优质驱蚊药剂,在野外蚊虫密集环境中的防护时长也只有数小时。市面上所谓的“24小时长效防护”是迎合消费者心理的概念营销,没有科学依据。目前尚不存在防护可持续24小时的驱蚊产品。

科学驱蚊要牢记物理防护优先、合规药剂为辅的原则。消费者应理性甄别各类营销噱头,根据年龄规范使用驱蚊产品。

据《科技日报》

漫说新闻

韩国企业家经贸代表团到市中医院观摩交流

7月3日,韩国企业家经贸代表团到市中医院开展中医药文化与健康产业交流活动。市科协和市中医院相关负责人、相关职能科室负责人陪同。

代表团先后参观了市中医院门诊大厅、中药衍生品展示区、森膳源养生体验区、中西医结合减重中心,沉浸式体验了该院中医药文化氛围,了解了便民诊疗服务模式。其间,代表团成员详细询问了市中医院发展历程、特色专科运营情况、中医适宜技术应用情况等,对该院依托本地中医药资源服务群众健康的发展模式给予认可。

随后,双方召开座谈会。市中医院负责人对代表团的到访表示欢迎,并介绍了医院建设、专科发展与中医药产业探索情况,希望以此次交流为契机,与对方深化合作、协同发展。代表团参观了市中医院自研膏方、森膳源药膳等产品,品鉴了秋梨糖、山楂丸等,深入了解其炮制工艺、研发应用及市场推广情况,对该院中医药产业建设成效予以肯定。随后,双方围绕中医药文化传播、特色技术互通、产业合作等深入交流。

本次活动是市中医院拓宽中医药对外传播渠道、开展国际健康领域互动的有益尝试。下一步,市中医院将持续深挖本地中医药资源,坚守中医药传承创新主线,持续拓展国内外交流合作渠道,不断做强中医特色服务与中医药衍生产业,以实干推动全市中医药事业高质量发展,更好地守护群众身心健康。

朱晓晴



今年三伏天从7月15日入伏,至8月23日出伏,共计40天,较去年多出10天。中医专家提醒,三伏天是养阳、减重的黄金时段,也适宜开展冬病夏治。

新华社发 朱慧卿 作



国家疾控局、国家卫生健康委日前联合印发《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明(2026年版)》,进一步规范适龄儿童疫苗接种工作。

新华社发 曹一 作