

市卫生健康委开展调研 推进全市医养结合工作

近日，市卫生健康委党组书记、主任杨跃伟带队，赴基层医疗卫生机构和养老机构开展医养结合工作专项调研。调研组坚持问题导向，走访不同类型机构，详细了解其运营模式、服务供给、政策落实等情况，现场研究破解发展瓶颈的思路举措。

在郾城区淞江社区卫生服务中心，调研组了解到该中心依托“两院一体”公立运营模式，构建全链条医养服务体系，获评省级医养结合样板单位，要求该中心坚守公立医养定位，强化医疗资

市中医院急诊科 复盘卒中溶栓病例 优化急诊急救流程

为进一步规范急性缺血性脑卒中急诊急救护理流程，提升卒中绿色通道运行效能，强化溶栓用药安全与并发症监护管理，近日，市中医院急诊科牵头组织开展急性缺血性脑卒中危重症病例护理专题讨论会。

责任护士周歌结合急诊科近期一例合并糖尿病基础疾病的溶栓病例进行汇报，内容涵盖患者FAST快速识别、绿色通道启动、CT筛查、静脉通路建立、TNK 弹丸式给药等全流程护理细节，客观梳理救治过程中的亮点与不足。

病例汇报结束后，会议进入研讨环节。与会人员结合日常抢救中的难点踊跃发言，围绕DNT时效把控、溶



7月8日、9日，漯河医专二附院（市骨科医院、漯河市立医院）组织临颍县、舞阳县籍医疗专家志愿者，到临颍县新城街道、舞阳县莲花镇大赵村开展“名医故乡行”巡回义诊。图为专家志愿者在舞阳县莲花镇大赵村为村民检查身体。 韩书环 摄

高温天气突发热射病如何救治

高温高湿的环境易诱发各类中暑疾病，其中热射病是最凶险的重症中暑。广州市红十字会医院急诊医学科副主任医师何鸿志表示，热射病是高温高湿环境下人体产热大于散热，体温急剧升高，引发全身多器官功能损伤的致命性急症，若救治不及时，病死率极高。

普通中暑通过休息、补水、降温可快速恢复，而热射病发病急、进展快，

短短数小时内就可能引发多器官衰竭。部分患者前期会有普通中暑症状，如多汗、口渴、乏力，若此时未停止劳作、降温休息，身体散热功能彻底崩溃后，会快速发展为热射病。

何鸿志称，热射病救治的核心是快速、持续、有效降温，发病后的黄金半小时是抢救关键。遇到疑似热射病患者，要立即将患者转移至阴凉通风处、

板；要发挥康复专科特色优势，延伸康复护理服务链条，构建诊疗、康复、养老一体化服务体系，满足辖区老年人就近康养需求。

在漯河市健安护理院，调研组察看医疗机构前入驻改造情况。这一做法有效破解了民办养老机构“有养无医”难题。调研组强调，在医疗嵌入养老的基础上，要推行老年人分层分类照护，逐步升级养老硬件设施、优化康养环境；要精准对接卫生健康、民政等领域扶持政策，推动政策落地

市三院（市妇幼保健院）眼科 开展MDT护理业务查房

为进一步提升复杂、疑难眼科合并全身性疾病患者的专科护理质量，破解临床高危病例护理难点，丰富优质护理服务内涵，近日，市三院（市妇幼保健院）眼科病区针对一例双眼黄斑水肿患者住院期间突发视网膜中央动脉阻塞合并2型糖尿病视网膜病变的复杂疑难病例，组织开展MDT（多学科协作）护理业务查房。

查房伊始，眼科责任护士董芝雯详细汇报了患者的基本信息、病史特点、入院诊疗经过、血糖管控情况、病情突发变化处置流程及专科护理措施、现存护理问题，全面梳理从患者入院评估、日常专科护理、急症应急处置到身心护理、预后的工作流程。

随后，多学科专家团队结合病例特点，立足各自专业领域，层层剖析、精准指导，开展全方位、系统性的护理研讨。老年科护士长针对患者2型糖尿病基础疾病，重点讲解了血糖

见效；要拓展服务维度，积极探索文旅康养融合，常态化开展志愿服务，丰富老年人精神文化生活，全面提升养老服务质量。

市卫生健康委通过此次调研掌握了基层医养结合的发展瓶颈和问题，将梳理形成问题清单、任务清单，细化工作举措、压实工作责任，推动各类机构差异化、规范化、高质量发展，持续健全全市医养结合养老服务体系，切实增强老年群众的健康获得感与幸福感。

刘 凯

波动对眼底病变、动脉阻塞病情恢复的影响，明确代谢疾病与眼科急症协同护理的关键控制点，指导护理人员建立动态血糖管控与眼底病情联动评估机制。外科系统护士长吴幸娜针对患者突发“动阻”眼科急症的急救方案进行阐述，强调抓住急救黄金期是帮助患者恢复视力的关键，提醒护理人员在日常工作中关注此类特殊病人。心理医师聚焦患者突发急症后视力骤降引发的恐惧、焦虑、悲观等负面情绪，结合患者病程心理变化特点，传授心理评估方法及个体化心理疏导技巧，指导护理人员在躯体护理基础上加强人文关怀，及时干预患者心理问题，帮助患者建立治疗信心。

本次MDT护理业务查房拓宽了护理思路、弥补了能力短板、规范了诊疗流程，有效提升了护理人员对复杂合并症眼科患者的综合护理能力。

赵晓欢

市中医院 举行医保微视频大赛

为扎实推进医保政策宣传专项排查整治工作，规范全院医保政策宣传解读标准，防范医保政策误读、错传、不当宣传等各类问题，7月9日，市中医院举办2026年度医保政策宣传微视频大赛。

本次大赛前期筹备工作有序推进。各科室积极参与，提交原创视频作品16部。由院办公室、医务科、药剂科、宣教科及临床科室6位专家组成的评审小组，经严谨打分、综合评价，评出一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖7名及优秀组织

奖1个。此次医保微视频大赛以短视频为创新宣传载体，一改传统文字宣讲模式，用通俗直观、生动鲜活的影像语言拆解医保政策要点。参赛作品立足临床一线场景，聚焦群众就医高频关注的报销政策、慢特病申报流程、基金监管红线等内容，既有助于院内职工守住医保合规底线，也为后续面向就诊群众开展科普宣教储备了优质素材。下一步，市中医院将展播本次大赛优秀作品，线上线下同步推送，大力宣传医保政策。

陈小莹

洪涝雷暴高发季 这样做好健康防护

近期，受台风影响，全国多地出现强降雨。暴雨致灾风险高，公众应关注哪些健康问题？雷暴天气要注意什么？7月15日，国家卫生健康委举行新闻发布会回应关切。

中国疾控中心研究员郑灿军表示，洪涝灾害发生后，含有微生物的垃圾、粪便甚至一些动物的尸体会进入洪水，此时人接触洪水或被洪水浸泡过的环境后，感染疾病的风险会增加。

郑灿军提醒，不饮用生水，不吃变质或受污染的食物，尤其不要吃被洪水浸泡过的食物。要及时清理家中淤泥、积水、垃圾、动物尸体等，对室内环境、餐具进行消毒，防止病菌滋生。

此外，暑假公众出行需要提前规划行程，密切关注天气预报，尤其注意台风、洪水、泥石流等自然灾害预警。避免去山谷、河道等危险地带，远离不熟悉水域，学习掌握科学防汛避险知识。洪涝灾害后尽量不要去野外走动或玩耍，预防犬类或蛇虫咬伤。

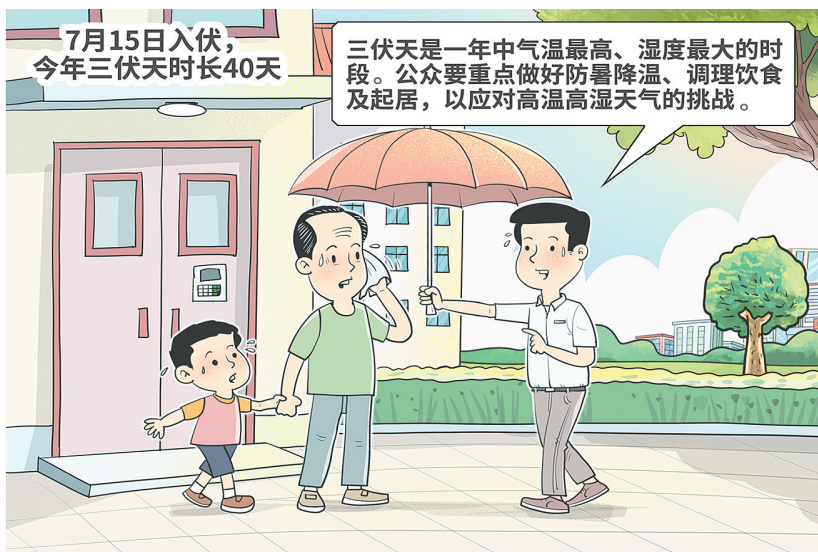
针对夏季频发的雷暴，中日友好医院主任医师闫圣涛表示，许多人因担心触电不敢靠近雷击者，实际上不必过多考虑。雷电击中人体后，电流会迅速经身体导入大地，如同闪电瞬间接地，不会在体内“留存”。

“雷击最严重的并非烧伤，而是可能引发心脏骤停。应尽快拨打120，并立即对伤者进行意识和呼吸判断，确定是否要进行心肺复苏。”闫圣涛表示，施救前需要确保现场环境安全，尽量将伤者转移至安全的室内或车内施救；若地面潮湿，可垫上干燥木板或绝缘物品后再跪地按压。

专家提醒，科学预防是减少雷暴伤害的关键。雷暴发生时，在室外的人尽可能降低身体高度，远离高大树木、电线杆、金属栏杆等易引雷物体，扔掉金属雨伞。如果没有躲藏的地方，尽量压低身体，双脚并拢，抱头蹲下，不要躺在地上，也不要跑跳。在室内的人要关好门窗，不要洗澡，远离水管和暖气片，拔掉插头。

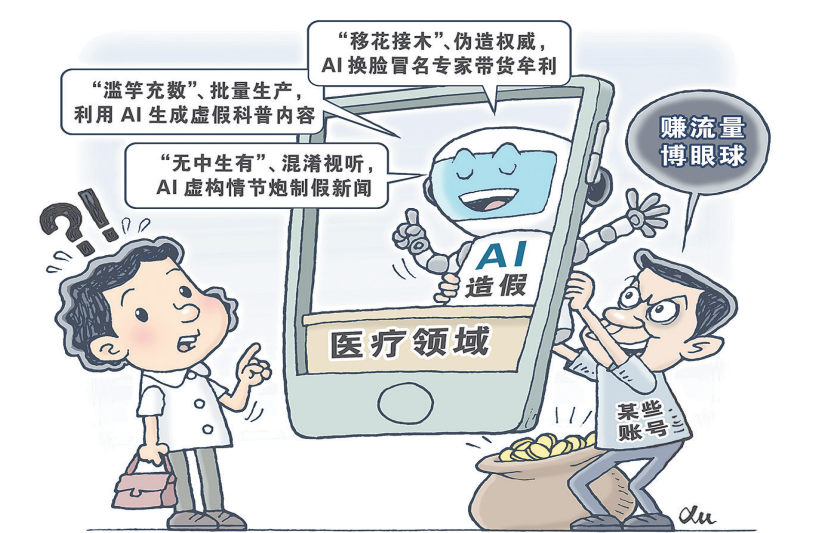
据新华社

漫说新闻



今年三伏天已于7月15日开启，时长40天，比去年多10天，属于长三伏。专家表示，公众要重点做好防暑降温、调理饮食及起居，以应对高温高湿天气的挑战。

新华社发 朱慧卿 作



一段时间以来，本应服务人民健康、赋能医疗事业发展的AI技术，正被一些人异化为批量制造谣言、蹭流量谋利的“推手”，不仅误导公众认知、加剧安全隐患，还损害行业公信力、破坏医患关系。

新华社发 徐 骏 作

习作园地

我家的新成员

■郾城区实验小学三（8）班

魏瑾萱

几个月前，我们家迎来了一名新成员。她时而乖巧可爱，让全家人着迷；时而调皮，让全家人手忙脚乱。她就是我的妹妹。

妹妹刚出生时，整日哭闹不止。那时候，她小小的，脸蛋红扑扑的，像抹了一层薄薄的胭脂，让人心生怜爱。每次安静不了多久，她便啼哭起来，哭声在房间里回荡。爸爸匆匆冲好奶粉，小心翼翼地把她搂在怀里喂奶，动作笨拙又轻柔，生怕自己的大手弄疼了这个柔软的小生命。

时光悄悄溜走，转眼间，妹妹快五个月了，模样越发招人喜欢。她的小脸白白胖胖，一双大眼睛圆溜溜、亮晶晶的，像两颗刚洗过的黑葡萄。她的嘴里悄悄冒出了两颗米粒似的乳牙，还时不时唧唧呀呀地“说话”，每声都让全家人笑开了花。

不过，妹妹也有磨人的时候。我抱着她时，她总爱伸出小手一把揪住我的头发，疼得我直咧嘴。有时深更半夜，她突然放声哭闹，搅得全家人

无法安睡。于是，爸爸抱着她在客厅来回踱步，妈妈轻拍着她的背哼着歌，一遍又一遍，直到她沉沉睡去。

说实话，起初我很怕妹妹会分走爸爸、妈妈对我的爱。可日子一天天过去，我却收获了从未有过的温暖和快乐。我学着帮妈妈冲奶粉、换尿布、轻轻哄她睡觉……每当她对着我咧开小嘴、露出笑容时，我的心里就像被阳光照过一样，暖暖的。

这就是我的妹妹，一个可爱的小家伙。愿往后的岁月，我们陪伴彼此，一起平安健康、无忧无虑地长大。

指导老师：赵灵歌



漯河市文德学校 特色办学铺就学生成才路

■本报记者 李文姣

漯河市文德学校是一所涵盖幼儿园、小学、初中、高中的民办寄宿制学校。该校落实立德树人根本任务，秉持“培养学生优秀的道德品质和学习、思考、生存能力”教育理念，构建“自由、博爱、求真、尚新”育人体系，以课堂革新强根基、以分层施教促均衡、以多元社团拓视野、以精细管理优服务，走出了一条特色鲜明、成效突出的民办教育发展之路，为本地学子打造成长沃土。

漯河市文德学校以九大优势赋能学生成长：推行小班化教学，确保教师能兼顾每一名学生；深耕高效课堂，向课堂40分钟要质量；实施分层教学，精准匹配学生学习进度，增强学生学习自信；安排专职教师在晚自习时段辅导，及时解决学生在学习上难题；科学规划作息時間，保障学生充足睡眠；完善标准化食堂与宿舍配套设施，照料好学生的饮食起居；配备各类功能室，为第二课堂开展提供硬件支撑；推进常态化德育浸润，引导学生树立正确世界观、人生观、价值观；为每名学生规划升学路径，明确

他们的学习目标，及时回应学生与家长的教育诉求。

师资队伍是优质教育的根基。该校精心打造一支师德高尚、业务精湛的教师队伍。经过教学基本功锤炼与课堂实战打磨，这支队伍已具备扎实的专业功底。全体教师深研课程标准，摒弃“填鸭式”“一刀切”等教学模式，围绕“先学后教、当堂训练”核心要义，让学生主动预习、合作探究、当堂巩固，真正把课堂主动权还给学生，着力培育学生自主学习能力。

课堂是育人主阵地，改革是提质关键。近一年来，该校以课堂教学改革为抓手，全面推行“导学议练”教学模式，围绕“先学后教、当堂训练”核心要义，让学生主动预习、合作探究、当堂巩固，真正把课堂主动权还给学生，着力培育学生自主学习能力。

在“导学议练”模式中，各学科教师积极探索特色教学路径。语文学科教师树立大语文教育观，打破课本局限，将经典诗词与中外名著融入日常教学，压缩课本讲授时长，留出充足时间开展经典诵读，让学生在日积月累中提升文学素养。数理化学科教

师立足基础，引导学生吃透公式定理，强化举一反三的思维训练；在每周的奥数课上，引导学生拓宽解题思路，并发掘理科拔尖人才。英语教师教学拒绝形式化，要求学生当堂完成单词、句型、课文的背诵和默写，并引导学生通过阅读积累词汇，提升学生语言应用能力。

“五育”并举落地见效。体育课堂兼顾中招体育考试体能训练与球类特色课程，实现篮球、足球、羽毛球、网球等项目全覆盖，既强健了学生体魄，又储备了体育人才。音乐教学充分利用已有资源，普及陶笛、葫芦丝教学，以乐育人。美术课堂鼓励学生创新表达形式，提升学生艺术创作能力。书法教育贯穿小学全阶段，低年级主攻硬笔，三年级起软硬笔兼修，每天下午课前安排20分钟练字，由专职教师指导，培养学生书写基本功。信息技术教学紧跟时代步伐，开设编程、AI应用课程，引导学生合理运用电子设备，为信息技术学科竞赛储备人才。

课内夯实学识根基，课外拓展兴趣特长。该校秉持“多元供给、自主

发展”理念，优化社团课程设置，开设足球、篮球、古筝、编程、经典诵读等二十余个特色社团，覆盖艺术、体育、科技、传统文化等多个领域，配套建设木工坊、陶艺室、健身房等，全天候向学生开放。同时，该校推行过程性评价，关注学生每一次尝试与进步，为不同兴趣的学生搭建成长平台。

一年来，该校深耕课堂教学改革，育人成果显著。在2026年中招考试中，该校总分500分以上学生占比70%，其中600分以上占比30%、635分以上占比22%、640分以上占比14%。

从课堂教学深度革新，到分层施教精准赋能；从“五育”并举落地见效，到社团课程内容丰富，漯河市文德学校以有温度、有特色、有实效的办学实践，构建起全链条、全方位的育人格局。该校将坚守育人初心，持续深化课堂改革，丰富特色课程供给，让校园成为学子增长学识、发展特长、追逐梦想的沃土，为漯河民办教育高质量发展贡献力量。

咨询电话：13193917895