



如果我的梦想能长出翅膀

■鄆城小学三（2）班 张贺然

如果我的梦想能长出翅膀，
我想挣脱平凡的生活，乘风去往远方。
我扇动轻盈的翅膀，飞向热闹的校园。
圆周的操场，像一枚大大的棒棒糖，
清脆的鸟鸣在耳畔轻轻响起。
我多想回到教室，
和同学们一起嬉戏玩耍，
珍藏属于我们的美好时光。

我挥动美丽的翅膀，飞向欢乐的森林。
风儿穿过森林，哼唱着动听的童谣。
小动物在眼前快乐奔跑，
我多想和它们结伴交谈，成为挚友，
尽情感受大自然的奇妙。
我没有真正的翅膀，
但坚持与热爱，便是我最柔软的羽翼。
终有一日，我的梦想，会自在翱翔。

指导老师：张 洋

大自然的交响曲

■漯河小学二（12）班 卜乙原

“喳喳喳”，鸟儿叫，
好似歌手在唱歌，
又似春天的信号。
“沙沙沙”，风儿来，
好似小孩在奔跑，

又似工人在扫地。
“轰隆轰隆”，雷声响，
大雨马上要来到，
好似风儿在跳舞，
又像雨点在撒娇。

指导老师：张 洋

厨房小曲

■鄆城小学二（15）班 焦梓晴

“叮当叮当”碗碟响，
像胖胖的小孩在唱歌，
又像懂事的小孩在帮忙。
“咕嘟咕嘟”汤儿跳，

像美丽的舞者在跳舞，
又像泡泡和我捉迷藏。
“咔嚓咔嚓”小刀摇，
像运动员在赛跑，
又像奥特曼在打怪兽。

指导老师：张 洋



手抄报

鄆城区第二实验小学四（二）班王可欣作

小老鼠玛丽·露易丝的任务冒险

■鄆城小学一（14）班 孟瑞泽

一天，小老鼠玛丽·露易丝出门执行任务，刚走到大街上，揣在爪子里的任务纸一不留神掉进了路边的小水坑。水很快浸透纸张，上面的字迹一点点化开，模糊得再也看不清任务地点。玛丽·露易丝急得团团转。

正当它手足无措时，不远处走来另一只小老鼠。玛丽·露易丝快步上前，着急地询问：“我的任务单被水弄花了，你知道任务地点在哪里吗？”

对方晃了晃尾巴，笑着回应：“我当然清楚路线，不过我的任务纸被风吹到屋檐上面拿不下来了。只要你愿意爬上去帮我取下来，我就告诉你怎么走。”

玛丽·露易丝立刻从随身的小布袋里掏出一卷细麻绳，用力将绳钩稳稳钩住屋檐边缘，顺着绳索一步一步慢慢向上攀爬，顺利拿到了屋檐上的纸张，并把纸张递给小老鼠。

作为答谢，那只小老鼠领着玛丽·露易丝穿过街巷，来到了本次任务的目的地——一个小男孩的家中。

玛丽·露易丝轻手轻脚溜进小男孩的卧室，一眼就发现熟睡的小男孩枕边空空的，不见了安抚奶嘴。接着，它钻进散落一地的玩具堆，细细翻找片刻，很快就找到了掉落在积木后的奶嘴。然后，它叼起奶嘴，轻轻放在小男孩枕边，悄无声息地退出了房间。

这场充满小波折的任务就这样圆满完成啦。

指导老师：李悦敏



牡丹江路沙河大桥

■漯河小学四（11）班 李思颖

我的家乡在河南漯河，沙河从城中静静流过，别致大气的牡丹江路沙河大桥横跨河面，成了亮眼的风景线。

这座大桥在2019年1月正式建成通车，全长大约980米，桥面宽44米，十分开阔。远远望去，独特的造型让人难忘。

从正面平视大桥，主拱线条柔和交会，宛如两个人面对面躬身行礼，温柔又雅致；若是换个角度仰视，整座桥又化作

一朵含苞待放的牡丹，拱架如同舒展的嫩瓣，静待花开。桥名与造型完美呼应。桥身两侧整齐排列着金色路灯，灯头造型小巧，好似一顶顶迷你皇冠，静静映衬着“牡丹”桥身。桥下，几根粗壮的桥墩稳稳扎根河床，牢牢托举起整座大桥。

走在桥上，整洁的路面让人心情舒畅。桥面上是双向车道，十分干净，几乎看不到一点杂物。车道外侧是宽敞的人行道，雪白的防护栏杆沿着桥身一

路延伸，路旁间隔摆放着垃圾桶，既规整又干净。道路中间栽种着绿植，科学的道路规划、清晰的标识，让桥上车辆、行人通行井然有序，保障着行人每一次平安往返。

牡丹江路沙河大桥既有独具匠心的造型，又有完善的通行设施，美观与实用兼备。这座承载着漯河风光的大桥是我心中最美的家乡地标。

指导老师：张 覓

我想象中的未来世界

■鄆城小学二（9）班 吕雯钰

我想象中的未来世界变成了一座蘑菇岛。

放眼望去，到处都是充满科技感的自然景物：头顶是色彩斑斓的天空，身边有闪闪发光的鲜花，碧绿的树叶摸上去软软的。

蘑菇岛上的楼房分为上下两层，上层

是巨大的蘑菇伞盖，下层是粗壮的蘑菇根部；楼房外墙爬满绿植——这些绿植，天热了可以给楼房降温，天冷了可以给楼房保暖。

空中有序穿梭着各种自动驾驶工具。它们不需要燃油，在碧绿的草地之间滑行，行驶时发出“沙沙”的声响。

岛上居住着人类、小巧机器人与人造人。机器人负责采蜜。人们常常和机器人一同采蜜，与发光植物朝夕相伴。

这座兼具梦幻与乐趣的蘑菇岛承载着我对未来所有美好想象。我多希望有朝一日能够踏上这座小岛，亲身体验这美妙的未来生活。

指导老师：张 洋

我的护牙攻略

■鄆城小学五（16）班 马艺源

牙齿是否健康，决定了我们的生活质量。下面我就讲一讲我的护牙攻略。

一是要清洁牙齿。清洁牙齿的方式有很多，其中刷牙就是最平常的方法。科学的刷牙方法就是早、晚各一次，每次2分钟到3分钟，用温水漱口；刷牙时牙刷与牙龈呈45度角，小幅度来回晃动。清洁牙齿的过程中有一个容易被忽略的小方法，就是用牙线清理牙缝。因为刷牙并不能把牙缝

里的食物残渣清理干净，需要用牙线再次清理。

二是要健康饮食。为了保护好牙齿，我们要少吃高糖的食物、过酸的食物、过硬的食物、过黏的食物，尽量不喝碳酸饮料。特别是在换牙期，更要注意。因为这些食物和饮料都会损伤牙齿。那么我们应该多吃什么呢？要多吃高纤维蔬果、富含钙的食物。这些食物对我们的牙齿都有好处。

三是要养成好的用牙习惯。不咬硬

物，不用单侧牙齿咀嚼，不用嘴呼吸，不横向用力刷牙。要每半年看一次牙医，做涂氟和窝沟封闭。成年人要定期去医院洗牙。我们班有一名同学，他总是习惯用左侧的牙齿咀嚼，所以不但长成了大小脸，还导致牙齿不好。

以上就是我的完整护牙攻略。希望同学们都能养成良好用牙习惯，好好爱护牙齿，让健康的牙齿长久陪伴我们。

指导老师：张 覓

可爱的小猫

■鄆城小学三（9）班 崔侯渝

一身橘黄色的绒毛，一双乌黑的大眼睛，配上尖尖的耳朵——这就是我那活泼可爱的小猫咪。

春日万物复苏，各色小花竞相开放，嫩绿的小草探出脑袋。我带着小猫来到牡丹湖公园——这是它最爱的乐园。

在宽阔的草地上，小猫快乐奔跑，如同孩童闯进游乐园。来到含苞待放的牡丹花旁，小猫好奇打量着花苞，样子可爱极了。小猫的到来，为我家增添了许多欢乐。

小猫天生爱奔跑，迅如疾风，让我常常追赶不上。它跑过之处，小草轻轻摇

晃，小花频频点头。午休时，小猫蜷在窝里打呼噜，这时可千万不要随意打扰它。闲暇时，小猫趴在青草上晒日光浴，模样惹人喜爱。

小猫活泼乖巧，是我最要好的小伙伴。

指导老师：甄巧娟



手工作品：女儿眼中的妈妈

太行山路小学三（六）班李美豫作