

市卫生健康委抓实问题整改 全面提升职业健康技术服务质量

为扎实做好2025年度全省职业健康质量控制反馈问题整改落实工作，严格对照省卫生健康委、省疾控局《2025年度全省职业健康技术服务质量控制情况的通报》工作要求，着力补齐我市职业卫生技术服务能力短板，7月15日至17日，市卫生健康委统筹安排，市疾控中心（市卫生监督所）牵头，在全市范围内开展职业卫生技术服务机构整改专项指导工作。

本次指导围绕核验整改成效、补齐能力短板、规范执业行为的工作目标，严格对照省级质控问题清单，逐项对标检视，针对机构普遍存在的共性问题仔细核查。工作组对个别机构存在的具体问题采取点对点技术指导，按照规范标准当场提出整改意见。此外，工作组同步组织开展法律法规宣传，围绕《中

2026年河南省教育系统师德主题教育活动举行 我市教师获佳绩

7月14日、15日，省委教育工委、省教育厅主办，河南师范大学、河南省师德建设宣传中心承办的“实干开新局 铸魂育新人”2026年河南省教育系统师德主题教育活动举行。71名来自全省各地的优秀教师入围现场展演。我市两名教师凭借深厚功底打动现场评委，展演成绩均位居全省前列。

在中小学组别，漯河三高教师邱德旺、市第二实验小学教师朱青表现突出，顺利通过前期选拔，晋级省级决赛。舞台上，两名教师紧扣主题，深情讲述育人实践，以扎实的功底和质朴的情怀充分展现了

河南省第十五届运动会青少年竞技组足球乙组比赛落幕 郾城中学女子足球队获铜牌

近日，“奔跑吧·少年”河南省第十五届运动会青少年竞技组足球乙组赛事在安阳落下帷幕。代表我市出征的郾城中学女子足球队表现优异，斩获一枚铜牌。

本次女子乙组比赛竞争激烈、看点十足。郾城中学18名在校学生组成的漯河代表队以饱满的精神状态和顽强的战斗作风迎战各路强敌。赛场上，队员配合默契、攻防有序，在高强度对抗中沉着应战，用汗水与坚持展现出新时代青少年运动员的良好素养，最终凭借稳定发挥获得佳绩。

作为全国青少年校园足球特色



为孩子的热爱留一扇窗

一年级的学生天真烂漫、充满好奇，上一秒还在乖乖坐着，下一秒就能为争一块橡皮追遍教室。可就在这群活力四射的小家伙儿中，一名孩子打破了我的常规认知：只见他的美术作业没有太阳、小花，也没有卡通小熊，而是一道弯弯曲曲的线条。

“老师，这是室颤的心电图，很危险的。”身旁的这个小男孩瘦瘦小小。他仰着小脸，用一双大大的眼睛看着我。我愣住了。从教十余年，我从没见过一年级孩子用画笔“诊断病情”。翻开他的画本，只见密密麻麻全是波浪线，有的上面还标记着数字。

我问他：“你这是画的啥？”他指着画本对我说：“心电图，这个是心律不齐。”我继续翻看他的画本，惊愕不已——手指骨的X光片，身体骨骼的X光片，甚至还有他画的“血管爆裂”！

我特意和他的家长沟通，得知家里没有有人从事医疗行业。孩子画的这些连他们都觉得不可思议。

在一节美术课上，我让学生画“最爱的东西”。我凑过去一看，他还是在画心电图，但是这次的线条起伏不大，是带着柔和的起伏。“这是冠心病的心率，说明心脏跳得超快。”他指着线条中间的小高峰说，“这里是医生说的窦性心律，是正常心律表现。”他又开始给我讲述他的医学知识。

美术课的课标就摆在备课桌

华人民共和国职业病防治法》《职业健康检查管理办法》《职业卫生技术服务机构管理办法》等开展专题培训，引导各技术服务机构树立法治思维，自觉规范职业健康检查、现场检测、报告编制全流程从业行为。

下一步，市卫生健康委将持续深化质控监督联动机制，巩固本次专项指导成果，建立问题整改“回头看”长效机制，实行问题销号管理，确保整改闭环；常态化开展业务培训，不断提升从业人员专业能力；健全市、县两级协同监管工作机制，加大日常监督与质控检查力度，从严规范各类职业卫生技术服务行为，持续提升全市职业健康综合管理能力，筑牢广大劳动者职业健康安全屏障。

胡春兰

润物细无声 育人于日常

近年来，市实验幼儿园深入落实立德树人根本任务，严格对标《3~6岁儿童学习与发展指南》工作要求，立足幼儿身心发展规律、认知特点和行为习惯养成关键期，坚持以儿童为中心，跳出课堂说教框架，将品格教育渗透入园内进餐、区域活动、午休整理、日常交往等生活场景，实现教育无痕、润物育人。

营造浸润式隐性环境，筑牢自主成长根基。环境是幼儿最好的隐性课堂。该园各教研组立足儿童视角，精细化打造童趣化、可视化、可参与的班级育人场景。教师结合幼儿认知能力，在进餐区、物品收纳区、户外活动区等公共区域设置通俗易懂的卡通行为指引图标、文明行为提示牌，直

夏季血压正常，可以暂停降压药吗

进入夏季，不少高血压患者发现白天的血压和以前相比低了不少，甚至到了正常值；还有些患者发现即使不吃降压药血压也能保持白天的正常值，便逐渐停药。那么，夏季血压正常了，可以暂停降压药吗？

其实，夏季血压下降≠高血压痊愈。夏季气温升高，血管自然扩张，血压确实会比冬天低一些，尤其是舒张压下降更明显。但这是假性降低，并非病情好转。相反，夏季大量出汗导致水分和电解质流失，血液黏稠度增加，心脑血管疾病风险反而上升。更危险的是，有些患者自行停药或减

市中医院 举行护理专业技能竞赛

7月16日下午，市中医院护理专业技能竞赛圆满落幕。本次竞赛以“以赛促学、以赛促练、以赛促干”为主题，旨在通过实战比拼，全面提升护理人员中西医结合服务能力和综合职业素养。

经过前期笔试考核，来自全院各科室的护理骨干脱颖而出，齐聚决赛现场。决赛设置密闭式静脉留置针输液、经口（鼻）吸痰法、葫芦灸、耳穴贴压等项目，涵盖西医基础护理与中医特色技术。赛事创新采用“理论+实操”综合考评机制。理论环节重点考查护理规范、中医基础理论及专科知识掌握程度，实操环节则从临床思维、操作规范、沟通技巧、应急处理等多维度进行



7月22日，市中医院红十字医疗志愿服务队到舞阳县章化镇卫生院开展胸痛中心常见疾病专项培训及病历质量规范培训。图为义诊现场。

吴仲康 摄

漯河医专二附院中医骨伤科 推广浮针疗法 缓解患者疼痛

本报讯（记者 刘彩霞）在不少人的印象里，治疗颈肩腰腿痛，要么靠止痛药，要么靠传统针灸推拿。在漯河医专二附院（漯河市骨科医院）中医骨伤科，一种名为“浮针疗法”的技术赢得越来越多患者的信赖。它不深入肌肉、不刺向穴位，仅在皮肤下的浅筋膜层进行扫散操作，便能缓解患者的疼痛。

7月23日8时，在该院中医骨伤科主任甄相周的诊室门口，已有十多名患者排队等候。51岁的市民芮先生便是其中一位。他患肩周炎数月，双臂上举、伸展明显受限，肩膀僵硬、疼痛。经家人介绍，他专程尝试浮针治疗。

甄相周详细询问病情后，让芮先生放松肩部，随即对其肩部和手臂相关肌肉进行触摸按压。“施针之前，最关键的是要找到患肌。”甄相周说。找到患肌后，甄相周先消毒，借助进针器将一次

协作中体会团结的力量、感受互助奉献的快乐。同时，该园常态化开展幼儿生活技能大比拼、自理能力成果展示、文明小标兵评选等特色主题活动，以趣味竞赛、榜样示范的形式激发幼儿劳动积极性。孩子们在比拼中提升了生活技能，在展示中树立了自信心，在潜移默化中养成了友爱协作、乐于劳动、懂得分享的习惯。

深化家园双向协同，凝聚全域育人合力。幼儿良好习惯的养成离不开家庭长期培育。该园中班段全力构建园所主导、家庭联动的协同育人体系，打破园内教育和家庭教育壁垒。各班教师通过班级宣讲、个性化家校沟通等方式，引导家长转变包办式传统育儿观念，倡导

夏季血压正常，可以暂停降压药吗

巾擦拭身体，降低体温。
2.建议在早晨或傍晚天气相对凉爽时外出或运动。

3.外出时应该尽量穿轻薄、透气的衣物，可以帮助身体散热。

4.合适的室内温度可以提高睡眠质量，适宜人体的环境温度可以减少因夏季闷热引发的失眠，有助于减少夜间和清晨的血压波动。

5.在凉爽的环境中出汗量减少，有助于减少脱水 and 盐分流失，维持血压平稳。

高血压患者千万不要被夏季血压下降的假象所迷惑，日常要清淡饮食、适

市中医院 抓实医务人员职业健康保护

为落实《河南省医疗卫生机构职业人群健康保护行动方案（2026~2027年）》，化解医务人员辐射、生物、化学、心理等职业风险隐患，舞阳县卫生健康委以清单化管理推进医务人员职业健康保护专项行动。

舞阳县卫生健康委出台专项任务时限清单，明确制度建设、风险排查、防护改造、健康监护、督导评估工作标准与报送时限，压实医疗机构院长主体责任，纠正重诊疗、轻防护问题。本次行动覆盖全县40家县直医院、乡（镇）卫生院、民营医院、从事放射诊疗门诊部及口腔诊所，按工作危害程度划分高、中、低风险岗位，组织各单位全面排查职业危害，建立“一岗位一档案、一风险一措施”分级管控台账。

舞阳县卫生健康委要求各医疗机构须在7月底前完成职业健康管理组织建

市三院（市妇幼保健院） 召开新技术新项目结项评审会

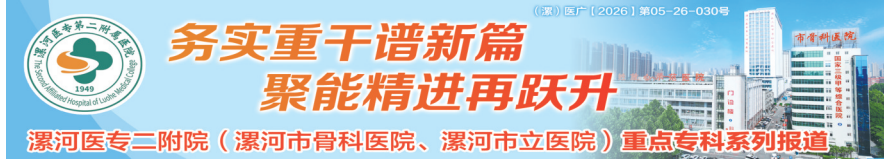
为全面提升医疗技术水平、筑牢医疗质量与患者安全防线，7月15日下午，市三院（市妇幼保健院）召开2025~2026年新技术新项目结项评审会。2025年准入及既往延期结项的24个新技术新项目参加了此次评审。该院领导班子成员、医疗技术临床应用管理委员会与医学伦理委员会部分成员及新技术新项目负责人50余人参加了会议。

主持人现场宣读了评审会流程及评分规则。评选环节由项目负责人汇报、评委提问和评委打分三部分组成。项目

漯河医专二附院中医骨伤科 推广浮针疗法 缓解患者疼痛

推广浮针疗法 缓解患者疼痛

为掌握这一核心技术，2025年4月，甄相周赴武汉拜师学习浮针疗法，学成归来后即在该科室积极推广。截至目前，该科已累计开展浮针治疗2000余例，绝大多数患者反馈效果好。浮针疗法因仅在皮下疏松结缔组织操作，不触碰大血管和神经，几乎无痛且安全系数高。大部分患者的症状在进针扫散后得到明显缓解甚至消失。治疗时仅用一枚浮针，常规皮肤消毒后在进针器辅助下完成操作，留针期间患者可自由活动，不用长时间保持固定体位，大大增强了患者的就



家长适度放手，在家中给幼儿预留自主劳动空间。

教师鼓励幼儿主动承担整理房间、简单清扫等力所能及的家务，把在园内养成的自理能力、责任意识延伸到家庭生活，通过家园同频同步、双向赋能，助力幼儿养成良好行为习惯，让品格教育贯穿家庭、园内两大核心场景，形成生活化育人闭环。

市实验幼儿园将持续坚守生活化育人初心，立足学前教育保教工作本质，持续优化多维育人模式，把立德树人融入幼儿成长全过程，以良好习惯护航幼儿健康成长，以优良品格培育新时代阳光儿童，助力全市学前教育育人质量稳步提升。

靳 娟

夏季血压正常，可以暂停降压药吗

度运动、戒烟限酒、做好血压监测，还应谨遵医嘱，不能擅自停药或间断服药。

市疾病预防控制中心 刚孩



设，完善放射防护、职业暴露处置、女职工保护等配套制度；加快发热门诊、放射、病理、化疗配药室硬件改造，配齐铅防护、防刺器械等物资，规范防护用品检定、更换、报废闭环管理。严格落实医务人员全周期健康监护，建立职工电子健康档案。规范职业暴露处置流程，执行2小时上报、现场处置、跟踪随访全链条管理，杜绝瞒报漏报。

同步强化人文关怀。医疗机构设立心理疏导渠道，优化重症、急诊排班，落实夜班补休、孕期调岗、放射人员保健休假，依托健康宣教、工间操缓解职业倦怠。

保护行动实行分阶段材料报送机制，后续将开展专项督导，紧盯制度健全率100%、职业暴露规范处置率100%硬性指标，对推进滞后单位将要求限期整改。

黄国华

市三院（市妇幼保健院） 召开新技术新项目结项评审会

负责人以PPT的形式，围绕项目的可行性、实用性、临床应用情况以及经济效益等方面，按照抽签顺序逐一进行汇报。各项目负责人汇报完成后，评审专家聚焦核心技术现场提问、综合打分。

此次评审会既是学科建设与技术创新成果的检验，又是提升服务质量、满足群众优质就医需求的重要抓手。下一步，该院将持续深化技术创新与临床融合，为区域群众提供更优质、更安全、更高效的医疗健康服务。

刘冬杰