丹心润桃李 慧心育英才

——记漯河市第五高级中学教师张琦



张琦

■文/图 本报记者 李文姣

清晨6点的教学楼走廊、晚上10点的办公室暖光，勾勒出漯河五高语文教师、教务处主任、团委书记、高三年级主任张琦的日常。身兼数职的她，始终以饱满的热情扎根教学管理、年级治理和团建育人一线，用实干担当践行育人初心，在平凡岗位上书写着新时代人民教师的精彩篇章。

“精细管理出效益，科学备考见真章”是张琦坚守的教育管理理念。作为高三年级主任，她深知高考备考是一项系统性、精细化的攻坚工程。为夯实备考根基，她带领年级教师团队深化教研改革，完善常态化教研机制，坚持每周集体备课、每月学情研判，精准把握教学重点、难点及学生薄弱点，让每一堂课都精准高效、靶向发力。

针对高三学生分层发展需求，张琦创新推行分层培养模式，实施“尖子生拔尖、临界生强弱”双轨工程。在此基础上，她创新实施的“走廊导师制”成为校园备考亮点：利用课间、自习课等碎片化时间，在教室外设立流动辅导站，组织任课教师开展一对一精准答疑，既为尖子生强基拔高，也帮临界生补短强弱。

深耕细作终有硕果。在学校领导班子的统筹带领下和张琦的全力推动下，2026年该校高考成绩再创新高，优质升学覆盖面持续扩大，育人核心竞争力实现跨越式提升。

作为团委书记，张琦坚持以思想引领为育人根基，深耕团建阵地，激活青年成长动能。她严格落实“三会两制一课”制度，打破传统团课单一模式，创新教育形式，贴合青年学生兴趣开展主题教育，让团课既有思想高度，又有青春温度。扎实规范的团建工作获得上级认可，团省委、团市委多次到校专题调研，对该校团员发展、团校建设工作给予高度评价。

以活动育人，以实践铸魂。张琦牵头打造“学雷锋志愿服务”等特色德育品牌活动，引导广大学子在实践中厚植家国情怀、锤炼品德修为。此外，她牵头健全校园社团全流程管理体系，打造“一社一品”特色品牌，星河文学社、经纬地理社、轻舞飞扬舞蹈社等多个社团获评市级优秀社团。学校团委被评为“漯河市五四红旗团委”。

年级管理与团委工作看似分属不同领域，张琦却找到了二者的结合点。她将团委思想教育与年级德育工作统筹规划、一体推进，建立“年级有目标、班级有行动、个人有进步”的激励机制，让思想引领为学业攻坚注入精神动力，也让学业成绩检验德育成效，实现双向赋能。这种双岗融合的育人探索，为年级教育教学提供了持续动力。

严慈相济育学子，实干担当显初心。在学生眼中，她是亦师亦友、严爱并举的张老师；在同事眼中，她是干练务实、锐意进取的“铁娘子”。从教多年，张琦凭借扎实的教学能力、突出的管理成效和无私的奉献精神，先后荣获漯河市骨干教师、师德先进个人、青年岗位能手、优秀团干部等多项荣誉。

从朝暮坚守到双岗建功，张琦始终以责任为帆、以热爱为桨，深耕教育沃土、浇灌桃李芬芳，用实干与坚守诠释了新时代人民教师的使命与担当，以榜样力量引领更多青年学子逐光前行、向阳成长。

健康资讯

医企共建健康阵地 服务直达居民家门口

市中医院与河南天鑫置业社区医疗共建签约仪式举行

7月22日，市中医院与河南天鑫置业社区医疗共建签约仪式在天鑫·鸿书华府小区举行。

本次合作是公立医院推动医疗资源下沉的创新实践，将三甲医院优质医疗资源直送社区，在我市尚属首创。

现场，市中医院党委书记、院长杨轶与河南天鑫置业董事长刘晓翠签署社区医疗共建框架协议。

杨轶表示，市中医院作为全市公立中医医院，在糖尿病规范化管理、老年心脑血管疾病养护、中医治未病调理、依托中医特色理疗等领域优势突出。今后，医院将立足便民惠民初心，全方位输出优质医疗资源，建立长效服务机制，希望能和天鑫置业合力把鸿书华府健康服务站打造为社区医疗示范站点。

按照约定，市中医院将每日安排医师驻点坐诊，保障诊疗不间断；为居民建立专属健康档案，长期跟踪高血压、糖尿病患者等重点人群，提供血压血糖检测、用药指导、中医调理等服务；开通绿色转诊通道，小区急重症患者可优先检查、优先住院；定期开展免费义诊、健康讲座、儿童发育公益测评等惠民活动。所有出诊医师具备正规执业资质，保障诊疗、药品安全，让居民就诊安心放心。

签约仪式结束后，市中医院开展了健康科普宣讲活动，围绕中西医结合科学减重、糖尿病规范化健康管理为在场居民进行讲解，并开设公益义诊专区，面对面为居民答疑问诊、提供个性化健康指导。

刘念茹

漯河市南阳商会 向万安老年公寓献爱心

7月28日，漯河市南阳商会到漯河万安老年公寓开展慰问活动，为老人们送去50箱新鲜水蜜桃。

下午5点，满载着水蜜桃的车辆驶入老年公寓。一箱箱饱满圆润、香气扑鼻的水蜜桃被整齐码放，承载着漯河市南阳商会对长者的深情厚谊。此次慰问活动的所有水蜜桃由商会爱心人士石彦东捐赠。

漯河万安老年公寓院长王卫峰对漯河市南阳商会的爱心善举表示衷心感谢。他表示，万安老年公寓是一家集医疗、养老、康复和生活服务于一体的医养结合示范机构，为老年人提供专业、温暖、有尊严的养老服务。社会各界的关心与支持，不仅是对养老事业最大的鼓舞，还是老人们幸福生活的重要精神力量。

慰问仪式后，工作人员将洗净的水蜜桃送到老人手中。老人们吃着清甜爽口的桃子，脸上绽开幸福的笑容，连声说“真甜”“谢谢你们”。

耿 帅

漯河小学

“八一”前夕慰问驻漯官兵

7月27日，在“八一”建军节来临之际，漯河小学党委书记丁俊生带队到漯河军分区、武警漯河支队，开展节日慰问活动，代表全校师生向驻漯官兵致以节日问候和崇高敬意。

在漯河军分区，丁俊生衷心感谢部队在守护地方安全稳定、助力学校国防教育及应急处突等方面作出的积极贡献。他介绍，漯河小学依托“红领巾进军营”“行走的思政课”等品牌实践活动，常态化开展国防宣教与红色教育，让红色基因扎根校园。

在武警漯河支队，丁俊生与官兵代表深入交流。部队领导对漯河小学深耕国防教育、扎实开展双拥共建的成效给予肯定。双方表示，将持续深化军地协作，推进校园国防教育常态化建设，筑牢青少年红色思想根基。

此次活动拉近了军地距离，传递了师生爱军拥军的真挚情谊，进一步增强了青少年的国防观念。

钱曙光



7月27日，郾城区东街小学开展“八一”建军节主题教育活动，邀请卫国戍边英雄、一等功臣王焯冉烈士的母亲杨素香参加。图为杨素香和学生一起欣赏手抄报。 赵世杰 摄



7月21日，源汇区第三实验小学联动天鑫丽水湾社区，开展非遗漆扇制作体验活动。 张鲁豫 摄

放手让孩子远行

几乎每个暑假，我们都带俩孩子出去旅游。这个暑假，大宝高考结束，小宝中考落幕，我提议一家人去北京旅游。兄弟俩同意，却不让我们同行。我担心安全，立马否决了。谁知小宝说：“老妈，我和哥哥已经长大了，你别总跟着我们行不行？”丈夫连忙打圆场说：“孩子们长大了，让他们独自出门历练一下也是好事。”

我慢慢想开后，提议报旅行团，没想到他们打算自己规划游玩路线。我极力反对。小宝态度坚决地说：“跟团不自由，根本玩不痛快。”大宝在一旁附和：“比如想吃特色小吃、打卡网红店，跟团没法满足。”

不管我怎么劝说，兄弟二人始终不肯听。丈夫又在一旁劝导：“你放心，我相信两个小伙子能照顾好自己。”

我反问：“你让我怎么放心？”丈夫笑了笑说：“你当年上高中，寒假暑假独自往返陕西，不也一路平安？你一个女孩子独自出行都不害怕，如今两个男孩子出门你反倒不放心了？”

我把兄弟俩送到车站，又再三交代：“早晚都要跟家里报平安，到新地方及时发定位，遇到困难找警察或者景区工作人员……”两个孩子一边翻白眼一边跺脚。看见他们满脸不耐烦，我不再多说。

事实证明，两个儿子远比我预想得靠谱，他们坐地铁、骑共享单车、乘大巴、打车……在北京游玩得十分尽兴。去天安门看升旗那天，兄弟俩凌晨两点就骑共享单车动身了。不难想象，整座城市还在沉睡，两个男孩骑着单车一前一后，朝着天安门前行……

在孩子的成长道路上，学会放手是父母的必修课。虽然这段时间我内心十分纠结，还因此和家人起过争执，但后来我终于想明白：孩子在不断长大，父母跟孩子的相处方式也要顺势更新。 据《北京晚报》

家庭教育

今年7月28日是第16个“世界肝炎日”，今年的宣传主题是“社会共治 消除肝炎”。图为当天市中医院在双汇广场开展义诊。

袁 菲 摄

认清炭疽危害 科学做好个人防控

炭疽是由炭疽芽孢杆菌引起的人兽共患急性传染病，属我国法定乙类传染病，其中肺炭疽参照甲类传染病管理，同时被列为重点管控动物疫病。炭疽芽孢抵抗力极强，可在自然环境中存活数十年，易造成持续污染，引发局部散发疫情。现将防控知识普及如下：

该病主要传染源为牛、羊、马等患病食草动物，猪、犬等杂食动物亦可携带病菌。病死牲畜携带大量炭疽杆菌，是人类感染的主要源头。

感染炭疽主要有三种途径：一是接触传播，皮肤破损后接触染疫牲畜、病死畜禽及污染皮毛、土壤、器具，极易诱发皮肤炭疽；二是呼吸道传播，吸入含有炭疽芽孢的粉尘、气溶胶，可引发高致死性肺炭疽；三是消化道传播，食用未经检疫、未彻底煮熟的病畜肉，或饮用被病菌污染的水源、乳制品，可感染肠炭疽。

人群普遍易感，畜禽屠宰、加工、售卖从业人员及牧民、畜牧防疫人员属于高危人群。感染治愈后可获持久免疫力。炭疽多为地方性散发，主要流行于我国西部、东北部农牧区，每年7月至9月为高发时段。潜伏期为1至5日，最短12小时，最长两周。

炭疽可防可控。公众应坚持病死畜禽“四不”原则：不接触、不宰杀、不食用、不买卖，严禁私自处置病死畜禽尸体。肉类、乳制品务必煮熟煮透，不食用来源不明的畜禽食材。避免随意接触牲畜及污染皮毛、土壤，接触后及时洗手消毒。高危岗位作业后彻底消毒用具与环境。

炭疽可防可治，公众不必过度恐慌，也不可麻痹松懈。请公众做好个人防护，一旦发现可疑症状或接触可疑病畜，务必及时报告并规范就医，共同筑牢公共卫生安全防线。

王芳芳

健康教育 主办 漯河市疾病预防控制中心 漯河市疾病预防控制中心微信公众号

创伤骨科二病区

与时间赛跑 为生命护航

■见习记者 陈金旭
实习生 梁灿灿

老年髋部骨折被称为“人生最后一次骨折”。对老人而言，一次跌倒引发的骨折不仅意味着剧痛和功能障碍，还可能因长期卧床诱发坠积性肺炎、深静脉血栓、褥疮等并发症。漯河医专二附院（漯河市骨科医院、漯河市立医院）创伤骨科二病区（骨三科）于2017年开辟了老年髋部骨折救治绿色通道，并设立老年髋部骨折救治绿色通道病区。

近日，创伤骨科二病区主任张绍安指着电脑上的病例向记者介绍，经过多年实践，绿色通道已构建起“快速响应、多科协作、精准救治”的成熟流程。

一名78岁的老人因摔伤导致右股骨转子间骨折，被紧急送往该院创伤骨科二病区。创伤骨科二病区立即启动绿色通道，急诊科、影像科、检验科等多科室无缝协作，快速完成必要的检查、化验，明确诊断。同时，创伤骨科二病区组织麻醉科、心血管内科、呼吸内科等多学科专家会诊，全面评估老人身体状况，量身定制微创、安全的手术方案，最大限度缩短术前等待时间。这位老人从入院到完成手术，仅用7个小时。术后仅两天，老人就在医护人员搀扶下下地行走。

1992年建科以来，创伤骨科二病区深耕创伤骨科临床、教学与科研。目前，创伤骨科二病区不仅是漯河市髋关节疾病诊疗中心，还是漯河市骨科创伤修复工程技术研究中心，医疗技术特色鲜明。在严重肢体外伤或发育性畸形的骨科矫形、复杂骨盆髋臼骨折的治疗、高难度关节（髋、肩、肘）置换和人工髋关节翻修手术、四肢骨折的微创技术、老年髋部骨折综合治疗、股骨头缺血性坏死分期治疗等方面积累了丰富经验。

近年来，创伤骨科二病区在精准微创医疗领域不断取得新突破。2009年，创伤骨科二病区引入PFNA微创技术治疗股骨转子间骨折，开创老年髋部骨折微创治疗先河；2014年双锥面螺旋臼在髋关节翻修技术获得漯河市科学技术进步奖一等奖；2015年在全市推广应用3D打印技术治疗复杂骨盆髋臼骨折；2019年完成我省首例“天玑”骨科手术机器人微创治疗股骨颈骨折手术，与北京市3D打印骨科应用工程技术研究中心签约共建3D打印工程合作中心；2021年开展“天玑”骨科机器人辅助精准微创减压生物陶瓷棒系统治疗早期股骨头坏死。

凭借过硬的医疗技术和优质的服务，创伤骨科二病区先后被评为“漯河市青年文明号”“漯河青年五四奖章集体”“漯河市3D打印辅助髋关节翻修创新型科技团队”。医护团队主导的《3D打印技术在创伤骨科诊疗中的临床应用》项目，荣获河南医学科技奖二等奖。

精湛的微创技术和骨科机器人是创伤骨科二病区的硬实力，深厚的人文关怀则是其温暖人心的软实力。创伤骨科二病区一直坚持举办“读书分享会”，目前已累计举办110期。医护团队既精读专业典籍以精进技术，也共品人文著作以滋养仁心。创伤骨科二病区倡导每一位成员都成为“眼里有光、手中有刀、心里有爱”的健康守护者，让每一次救治既有精准的技术支撑，又有温暖的生命关怀。

如今，创伤骨科二病区已成为省级临床重点专科，从传统开放手术到精准微创手术，从常规诊疗到老年髋部骨折绿色通道的成熟运行，科室医护人员始终坚守着对医疗技术的极致追求和对患者的深切关爱。未来，该科将持续深耕创伤骨科及髋关节疾病诊疗等领域，守护患者健康。