2026年度河南省教育系统教学技能竞赛

漯河高中教师王艳获一等奖

近日，河南省总工会、河南省教育厅联合主办，河南省教科文卫体工会、黄淮学院承办的2026年度河南省教育系统教学技能竞赛中小学组现场决赛落幕。漯河高中教师王艳凭借扎实的教学功底、新颖的教学设计、鲜活的课堂演绎，历经多轮选拔，从全省众多骨干教师中脱颖而出，成功斩获中学语文组一等奖，充分展现了漯河高中教师过硬的专业素养和新时代育人风采。

作为河南省教育领域权威性强、专业度高、覆盖面广的顶级教学赛事，全省教育系统教学技能竞赛是广大中小学教师切磋技艺、交流理念、精进本领的重要平台，同时承担着锤炼骨干教师本领、引领教学改革的重要作用。本次大赛选拔流程严谨规范、门槛较高，参赛教师经过校内遴选、各市竞技、省级初评层层筛选，方可晋级省级决赛。此次比赛，全省基础教育名师云集，既是一场教学能力的同台竞技，又是前沿教育理念的深度碰撞与交融。

决赛现场，王艳从容笃定、执教自如，课堂节奏张弛有度、教学思路清晰新颖。她以温润有力的教学语言、严谨科学的课堂架构，将文本深度解读、学生思维训练、立德树人价值引领有机融合，实现知识传授与品格培育同频共振。整堂课程兼具严密的逻辑性与浓郁的人文气息，打破传统教学固化模式，深挖文本育人内核，让语文课堂既有思辨深度，又有情感温度，充分彰显了新时代语文教师的教学智慧与育人初心。王艳精彩的课堂呈现获得评审专家的高度认可。

这一成绩的取得既是王艳个人深耕课堂、潜心教研的成果，又凝聚着漯河高中语文教研组的集体智慧与团队力量。备赛期间，该校语文教研组骨干教师全员参与、同心聚力，围绕新课标要求、文本核心内涵、学生学情特点开展多轮集体研讨、听课评课，从教学篇目精读细研、课堂框架搭建，到课件细节打磨、教学环节优化，反复推演、精益求精，各抒己见、集思广益，为王艳打磨优质课堂方案提供了坚实支撑。王艳虚心吸纳各位骨干教师的建议，反复优化教学设计，兼顾思维训练与人文浸润，全力打磨每一处教学细节。

长期以来，漯河高中始终坚守立德树人根本任务，将高素质专业化教师队伍建设作为学校高质量发展的核心抓手，立足课堂教学主阵地，持续推进课堂提质增效与教学改革创新。坚持“以赛促学、以赛促练、以赛促研”的育人理念，搭建多元化教研成长平台，常态化开展集体备课、课题研究、公开课展示、名师领航、师徒结对等教研活动，引导全体教师深耕课堂、钻研业务、精进本领，鼓励教师走出校园对标先进、拓宽视野、更新理念，全方位提升教学技能。 张小乐

王艳在颁奖现场。 漯河高中供图

市实验幼儿园

课题成果亮相全市研讨交流会

9月11日上午，漯河市2026年课题研讨交流会暨全市科研工作会在漯河二高召开。会上，市实验幼儿园教师李娜围绕市级课题“借助思维导图开展幼儿园绘本教学活动的行动研究”作中期汇报展示。

本次汇报立足幼儿园绘本教学真实场景，从课题研究目标、教学难点切入，详细介绍课题组开展的老师和幼儿现状调研、两轮行动研究实施过程，重点展示大、中、小班幼儿绘本教学评价量表和思维导图绘本教学资源库、教学案例集、绘本教学“五步实施路径”等阶段性实践成果。同时，汇报客观剖析了课题推进过程中遇到的问题，清晰阐述后续研究思路，完整呈现课题组扎根保教一线、边实践边反思的研究历程。

汇报结束后，与会专家对该课题进行细致专业点评。专家充分肯定该课题选题贴合学前教育教学实际，研究过程扎实，具备较强的课堂实践价值与推广应用意义。 谌玉晓

源汇区外国语小学

开展防诈骗主题宣讲

9月10日，源汇区外国语小学特邀河南信鼎律师事务所律师曹振宇，开展防电信网络诈骗安全知识主题宣讲活动。

本次宣讲紧扣校园反诈工作重点，充分结合小学生认知规律与特点，聚焦中小学生高发诈骗案例展开讲解。曹振宇围绕游戏充值返利、网络免费福利、陌生链接诱导、冒充亲友借钱等常见校园诈骗套路，用通俗易懂的语言，深度拆解各类诈骗套路，普及电信网络诈骗的危害、识别方法和应急应对技巧。同时，着重引导全体师生牢记“不轻信、不透露、不转账”的核心防骗原则，帮助学生树立正确的网络安全观，全面提升他们识诈、防诈、反诈的自我保护能力。

活动现场秩序井然、学习氛围浓厚。全体师生认真聆听宣讲内容，主动参与互动交流。工作人员还为师生发放反诈法律知识手册，方便大家课后巩固学习、常态化积累反诈常识。大家纷纷表示，本次宣讲内容贴合校园生活、实用性强，有效破除了日常反诈认知误区，补齐了网络安全知识短板，收获颇丰。 孙旖晗

郾城区第二初级实验中学

校地携手护航学生心理健康

9月14日，河南大学心理健康教育支教团队莅漯交流欢迎会暨“阳光成长”未成年人心理健康志愿支教服务项目启动仪式在郾城区第二初级实验中学举行。此次校地合作，正式开启我市中小学心理健康教育提质升级新篇章，为青少年身心健康成长筑牢根基。

据了解，本次支教为期3个多月。支教团队将充分发挥高校人才、教研优势，深耕基层教育一线，开展精准帮扶，深化校地常态化协作，构建分层递进式心理服务体系，面向学生提供心理科普、团体辅导、情绪疏导等服务，助力学生化解心理困惑；面向在校教师开展专业技能培训，指导完善学生心理档案，搭建“筛查—辅导—干预”全链条心理服务闭环，推动家校社协同育人落地见效。 赵 婧 高晓磊 侯晓蕾

→9月11日上午，郾城区龙塔街道西南街小学开展校园社团展演活动。本次展演以青龙舞表演为核心，集中展现学校特色社团育人成效。 董艺萌 摄

郾城区实验小学

开展国家网络安全宣传周主题活动

今年9月14日至9月20日是国家网络安全宣传周。9月14日上午，郾城区实验小学举行网络安全主题升旗仪式，并组织各班召开网络安全主题班会，正式拉开国家网络安全宣传周活动序幕。

升旗仪式上，学生代表向全体师生发出倡议，号召大家从自身做起，文明上网，不随意泄露个人信息，不点击不明链接，不传播网络谣言，自觉抵制网络不良信息，争做网络安全的守护者。

随后，各班召开网络安全主题班会。各班老师结合学生年龄特点，通过案例讲解、观看视频、互动问答等方式，向同学们普及网络安全知识。低年级老师用生动有趣的动画和故事，引导孩子们不能随便告诉陌生人密码、不点击弹窗；高年级老师则围绕网络诈骗、个人信息保护、网络欺凌、合理使用电子产品等内容展开讲解。同学们纷纷表示要文明上网，做网络安全小卫士。 任梦烟

诺如病毒高发季 这份“防身秘籍”请收好

诺如病毒是引起急性胃肠炎最常见的病原体之一，极易在学校、托幼机构、养老院等人员密集场所引起聚集性疫情。每年10月至次年3月是诺如病毒感染的高发季节，牢记以下防护知识，可有效阻断病毒传播。

认识诺如病毒

诺如病毒属于杯状病毒科RNA病毒，极容易变异，每隔2年至3年即可出现引起全球流行的新变异株，具有环境抵抗力强（0℃至60℃均可存活、物体表面可存活数周）、感染剂量极低、酒精及含酒精免洗洗手液无效、全人群普遍易感且感染后免疫保护时间短、可反复感染等显著特点。

它是怎么“溜”进身体的

吃进去的。人喝了被污染的水、吃了没煮熟的食物，尤其是贝类海鲜。

摸出来的。手摸了被污染的物体表面，然后又去摸嘴巴、抠鼻子、揉眼睛。

吸进去的。患者呕吐时喷出的气溶胶能在空气中飘，吸一口就可能中招。

接触感染的。直接照顾患者，或者接触了患者的呕吐物、粪便，没有做好防护，病毒就乘虚而入。

中招后都有什么表现

如果不幸感染诺如病毒，通常12小时到48小时后就会开始出现症状：先是恶心、腹痛，感觉胃里翻江倒海；随后呕吐、腹泻轮番上阵（儿童多以呕吐为主，成人则多是腹泻）。

还可能伴有头痛、发热、肌肉酸痛。这个病属于自限性疾病。大多数患者发病后2天至3天即可康复，但婴幼儿、老年人尤其是伴有基础性疾病的老人感染后可能导致脱水等较严重症状，需要密切关注。

防护秘籍：个人防护四要

一要：饭前便后洗手要“搓够20秒”。

二要：吃喝要“熟透”。

三要：生熟要“分家”。

四要：瓜果要“洗净”。

诺如病毒虽传染性强，但可防可控，关键在于养成良好的卫生习惯。

环境消毒要点

这里划重点——酒精没用，含氯消毒剂才是它的“克星”。

呕吐物/粪便。戴好口罩和手套，用5000mg/L含氯消毒液完全覆盖，静置1分钟至3分钟后包起来扔掉，再擦干净地面。

门把手、水龙头、开关。用1000mg/L含氯消毒液擦，30分钟后再用清水擦一遍。

餐具。煮沸15分钟，或者用500mg/L含氯消毒液泡30分钟再冲干净。 赵皎言

健康教育 主办 漯河市疾病预防控制中心 漯河市疾病预防控制中心微信公众号

漯河医专二附院消化内科

以“镜”为眼 微创护佑安康

■见习记者 陈金旭

在漯河医专二附院（漯河市立医院、漯河市骨科医院），有这样一支团队：他们手持内镜，在方寸之间探寻病灶，精研微创，在消化道早癌与急危重症救治中与时间赛跑。这就是消化内科——一个集医疗、教学、科研于一体，涵盖消化、普内等专业的综合性科室。多年来，该科室坚持医教研协同发展，以完善的诊疗平台、精湛的内镜技术和合理的人才梯队，为我市及周边群众筑起健康防线。

消化内科是一支临床经验扎实、层级结构均衡的复合型专业医疗团队，布局完善、功能齐全，开设有消化专科门诊、肠道门诊，配套建设标准化住院病房、专业内镜诊疗部及碳呼气试验检测室。

该科室专注消化内科常见病、多发病、疑难杂症及各类急危重症的规范化诊治，尤其在消化道大出血、重症急性胰腺炎、失代偿期肝硬化、内科急腹症等疾病的抢救治疗上，积累了丰富的临床经验。针对急慢性胃肠炎、肝胆胰腺器质性病变、顽固性便秘及各类功能性胃肠病等疾病，该科室可制订标准化、精细化、个体化诊疗方案，实现精准对症治疗。

先进的硬件设备是精准诊疗的硬核支撑。该科室引进日本奥林巴斯290、富士8000等国际高端内镜系统及德国爱尔博氩气刀，配套高清电子胃镜、肠镜、经口胆道镜等全套前沿诊疗设备。内镜微创诊疗已成为该科室核心特色。目前，该科室可常规开展无痛胃肠镜精细化筛查、消化道早癌精准筛查，成熟开展黏膜下剥离术（ESD）、内镜下全层切除术（EFTR）、内镜下逆行胰胆管造影术（ERCP）、经口胆道碎石取石术等多项高难度内镜微创手术。

今年8月，一名47岁的患者因腹部不适就诊。该科室主任安超为其进行了细致的肠镜检查。最终，该患者被确诊为直肠早癌。安超立即组织术前讨论，制订详细的手术计划。在安超医护团队的紧密配合下，手术顺利完成。术中，团队通过精准止血、严密缝合和规范抗感染管理，在完整切除病灶的同时，最大程度保留了直肠及肛门功能的完整性。得益于微创与术后精细管理，该患者住院时间短、治疗费用低，恢复也更快。

在急危重症救治一线，该科室一次次与死神赛跑。一名63岁男性患者因突发呕血、排黑便被紧急送医，入院时已处于失血性休克状态。安超迅速组织人员抢救，凭借丰富的急诊胃镜操作经验，快速锁定出血点，果断实施内镜下止血术。患者生命体征逐渐趋于平稳，最终康复出院。

从早期筛查到微创切除，再到突发急危重症极速救治，该科室始终以患者为中心，持续提升疑难危重疾病救治能力，深耕消化道早癌早筛早诊早治体系建设，发挥微创技术优势，为区域百姓提供精准、高效、优质的消化专科医疗服务。

市中医院

为外地重度脊柱侧弯患者提供康复治疗

近日，市12345政务服务便民热线收到一份表扬工单——一名来自江苏无锡的19岁重度脊柱侧弯患者，对市中医院（市青少年脊柱健康中心）的康复诊疗服务表示诚挚感谢。

据了解，该患者为江苏无锡人，被确诊为重度脊柱侧弯。多家医院均给其统一意见：脊柱骨骼发育已定型，侧弯情况较严重，建议手术矫正。患者考虑到脊柱手术存在风险，恢复周期较长，不愿贸然手术，多方了解后得知市中医院（市青少年脊柱健康中心）擅长脊柱侧弯康复治疗，在暑假期间千里奔赴漯河就诊。

本次康复周期为7月20日至8月27日。患者在该院治疗师刘泽予的指导下进行系统化、个性化康复训练。刘泽予通过对患者详细评估，并结合影像学检查，量身制订中西医结合综合康复方案。经过一个月的康复治疗，患者复查结果胸椎、腰椎侧弯度数均得到了改善。对于骨骼已闭合的成年患者来说，脊柱僵硬、矫正难度大。该康复治疗方案通过保守治疗实现侧弯度数逆转，在临床中十分难得，成功帮助患者规避手术风险与创伤。

由于患者要返校上学，后续转为线上康复训练。患者专门通过市12345政务服务便民热线实名致谢，高度肯定市中医院刘泽予医生技术精湛、耐心负责、专业过硬，切实为患者解决病痛。

市中医院（市青少年脊柱健康中心）长期负责辖区青少年脊柱侧弯筛查、健康宣教和康复诊疗工作，持续深耕青少年脊柱侧弯、体态异常的保守诊疗研究，优化诊疗流程，提升中西医结合诊疗技术，探索线上线下一体化康复模式，为脊柱侧弯患者提供科学、安全的康复服务。 白红丽

市妇幼保健院（市三院）

成功为患者实施高难度手术

近日，市妇幼保健院（市三院）成功为一名76岁合并多种严重基础疾病的高危患者实施重度盆腔脏器脱垂修复重建手术。患者术后恢复良好，现已康复出院。

患者为重度盆腔脏器脱垂，合并子宫脱垂、阴道前后壁脱垂，脏器完全脱出阴道口，长期受行走摩擦痛、排尿困难、尿不尽、漏尿等困扰，病情持续进展已引发双肾积水、双侧输尿管扩张，严重损害身体健康，亟待手术干预。

此外，患者全身基础疾病多、手术风险突出：有糖尿病史，合并糖尿病周围神经、血管及自主神经病变；同时存在类烟雾病、脑动脉硬化、颅内多支血管狭窄、脑内多发缺血灶，术中及术后发生脑缺血、脑梗死风险极高；麻醉、手术操作及术后恢复各环节均存在重大安全挑战，对团队技术、临床经验及应急处置能力提出极高要求。

为守住手术安全底线，该院立即启动多学科MDT会诊机制。以妇科为主导，联合内分泌科、神经内科、麻醉科、心内科、手术室、重症医学科开展联合评估。围绕患者高龄、血糖难控、脑血管高危等关键风险点，逐项研判，制订个体化方案，全方位筑牢手术安全屏障。

在充分的术前评估与周密预案保障下，妇科团队依托丰富的高龄高危患者救治经验，对患者实施了手术。经科学治疗与精心护理，患者恢复健康，顺利出院。 逯蓓蓓

9月10日上午，郾城区中医院组织医护团队到天鑫现代城小区开展义诊活动。 周 斌 摄