铸魂育人守初心 创新赋能伴成长

——记漯河市第五初级中学教师温璐

■本报记者 李文姣

“今天我给学生提供了哪些精神养分？”每天工作结束后，漯河市第五初级中学教师温璐总会以这样的自问复盘一日的教学工作。在她看来，教育不仅是向学生传授知识，还要为学生提供精神滋养。收获学生的成长与进步，她深感幸福与充实；若育人成效未达预期目标，她便主动反思、努力改进。从事教育工作以来，温璐创新育人方式、深耕班级管理，凭借多元灵活的育人方法、忠诚坚定的教育初心，成为师生眼中因材施教、善思善为的“百变智多星”老师。

作为一名初中道德与法治教师，温璐坚信，立德树人远比知识灌输更重要。厚植学生的家国情怀、健全学生人格、提升其思辨能力，是新时代教育工作的核心使命。为此，她摒弃固化教学模式，全力打造有温度、有格局、有深度的思政课堂。

备课中，温璐钻研教材、广阅资料、紧跟时政，将热点新闻、时代发展、社会变迁有机融入课堂教学，引导学生跳出书本局限，以宏观的视野和多元的角度看待问题、认知世界。课堂上，她以通俗生动的语言、鲜活真实的案例讲解知识，充分调动学生的学习主动性。

温璐创新开设班级“百家讲坛”特色课程。该课程不限主题、不拘形式，鼓励学生自主选取人物、书籍、美食、美景等素材，结合自身感悟分享见解、展示自我。这一特色课堂既锻炼了学生的语言表达和逻辑思辨能力，搭建了自信成长的平台，又在班级营造了积极向上、乐于分享的氛围。

在班级管理中，温璐尊重学生个性差异，打造精细化、人性化育人模式。她常说，成长型的班主任才能培育出成长型的学生。为提升班级管理能力，她坚持研读育人专著、学习先进教学理念，结合学情制订专属管理方案，用心守护每一名学生的成长。

结合初中生身心发展特点，温璐聚焦女生成长教育，定期召开专属女生交流会，普及卫生健康、自我保护、人际交往等知识，精准守护女生身心健康。同时，她创新制订特色班级准则，倡导男生承担体力劳动，让女生专注于精细工作，引导男生树立责任担当意识，助力女生实现自我价值，有效凝聚班级力量，让班集体团结和睦、同心共进。此外，她开设“我的老师我来夸”暖心活动，鼓励学生记录老师的暖心瞬间与付出，营造良好的育人环境。

针对青春期学生的成长困惑与无心过失，温璐摒弃简单批评、刻板说教的教育方式，坚持温柔育人、以爱化人。她精心设计班级“犯错语录”，凝练四句育人箴言，引导学生正视错误、反思自我、修身立德。学生犯错后，通过抄写或品读语录静心自省、正视问题、主动改错。即便学生反复出现失误，她始终包容鼓励、耐心引导，为学生提供改错机会与成长空间。

一系列创新暖心的育人举措让班级学风愈发浓厚、班风愈发优良，学生自律自强、向善向上。从教以来，温璐始终以赤诚之心守育人初心，以创新之举赋能学生成长，用温柔与坚守陪伴每个孩子逐光前行。她将继续深耕一线、笃行不怠，持续书写新时代教书育人的温暖答卷。

温璐 受访者供图

教育监督热线
13303958277 13503959800
微信公众平台
◆政策信息
◆教育视窗
◆投诉建议
◆违规举报

郾城区教师队伍建设会议暨2026年新教师集中培训开班仪式举行

10月10日上午，郾城区教师队伍建设会议暨2026年“自主选学”“送教下乡”“校本研修”新教师集中培训开班仪式在郾城中学举行。郾城区教育局全体班子成员、各股室负责人，郾城区教师发展中心相关负责人，全区部分中小学校长、幼儿园园长、培训指导团队及教师代表参加。

郾城中学党支部书记、校长王晓涛作为代表发言。他分享了该校强师举措——坚持把教师作为第一资源，实施新教师“1358”成长计划，落实“青蓝工程”，搭建分层教研平台，完善激励机制，注重人文关怀，引名师入校、建校内研修机制，促进教师梯队成长。“自主选学”“送教下乡”“校本研修”三支指导团队代表依次作交流发言，充分展现了郾城区教育系统潜心教研、笃行育人的精神风貌。 李留芳

2026年漯河市少先队“十·一三”建队日示范性入队仪式举行

本报讯（记者 范子恒）10月13日上午，郾城区太行山路小学操场上队旗猎猎、歌声嘹亮。共青团漯河市委、漯河市教育局主办的“高举队旗跟党走 少年接力新长征”纪念中国工农红军长征胜利90周年、2026年漯河市少先队“十·一三”建队日示范性入队仪式举行。400名新队员佩戴红领巾，在队旗下庄严宣誓。

9时许，暖场视频《山水筑华章 五载启新程》拉开活动序幕。少先队员为与会领导戴上红领巾。随后，旗手护卫队入场，少先队员、辅导员敬队礼，其他人员行注目礼。全场齐唱少先队队歌。大队长宣布新队员名单。与会领导、老队员代表为新队员佩戴红领巾。新队员面向队旗庄严宣誓，稚嫩而坚定的声音在操场上回荡。

仪式举行前，与会人员参观了长征主题展览。“雪山铸魂”“四渡赤水”“浴血湘江”“胜利会师”等场景一一再现，一件件老物件吸引大家观看。情景剧《向光而行》以少年之声致敬英雄。

团市委相关负责人表示，此次活动旨在增强少先队员的光荣感和组织归属感，引导广大少年儿童高举队旗跟党走，在新时代长征路上勇敢接力。

近日，漯河经济技术开发区实验小学举行“高举队旗跟党走 少年接力新长征”少先队新队员入队仪式。 翟惠琦 摄

郾城区龙湖学校

开展敬老爱老志愿服务活动

本报讯（记者 姚晓晓）10月14日，郾城区龙湖学校组织全体党员教师、三年级学生代表到漯河市清福护理院开展敬老爱老志愿服务活动。

当天，该校党员教师及学生代表走进漯河市清福护理院，认真参观院内生活区域、活动场地，近距离了解老人们的日常生活，切身感受尊老敬老的温暖氛围。

学生代表主动为老人捶背、聊天、分享趣事，帮助老人整理房间、打扫卫生，用朴实的行动表达对老人的关心与祝福。教师代表全程陪伴，以身作则、言传身教，耐心引导学生尊重老人、关爱老人，时刻践行传统美德。

本次实践活动让学生体会了奉献的快乐，懂得了感恩，学会了关爱。

我市举办2026年医育结合托育技能实操培训班

10月12日、13日，市卫生健康委举办全市医育结合托育技能实操培训班。来自各县区卫生健康部门分管负责同志、人口家庭工作人员，妇幼保健机构、托育机构、托幼一体化幼儿园业务骨干共计120名学员参加培训。

本次培训班邀请漯河医专教师、市妇幼保健院儿童保健专家、优秀托育机构负责人组成授课团队。培训紧扣托育岗位实际需求，采用“理论授课+现场实训+实操考核”一体化教学模式。课程涵盖医育结合服务规范、婴幼儿照护、健康监测、日常卫生消毒、回应性照护、托育风险防控、常见病识别与传染病防控、科学喂养与辅食制作等内容。实操环节设置婴幼儿心肺复苏、气道异物梗阻急救、环境消杀、婴幼儿喂养照护等实训项目，采取分组实操、手把手教学、现场考核的方式，提升学员实操能力。

参训学员纷纷表示，培训紧贴工作实际，针对性、实用性强，把医育结合理念、标准化照护技能运用到托育服务全过程，切实提升了婴幼儿照护水平。

此次培训搭建起全市托育从业人员交流学习、技能提升的平台，有效补齐了托育人才技能短板，夯实了医育结合工作根基。市卫生健康委将持续深化医育结合发展，不断完善托育人才培养体系，强化托育服务规范化监管，全面提升婴幼儿照护服务水平，扎实推进生育友好型社会建设。

孙燕敏

秋冬换季，做好传染病防控

秋冬交替气温降低、昼夜温差大，市民室内活动增多，通风相对不足，各类病原体进入活跃高发期。当前，呼吸道、肠道传染病叠加流行，人员密集场所聚集，发病风险升高。市疾控中心提醒广大群众做好科学防护，安稳度过换季关键时期。

秋冬季需要重点关注的传染病有呼吸道传染病。例如，流行性感冒、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染、水痘、流行性腮腺炎。肠道传染病。例如，诺如病毒感染、轮状病毒感染。

防护要点。积极接种疫苗。疫苗是预防传染病、降低发病风险、规避重症危害最有效的手段。流感病毒容易发生季节性变异，体内抗体保护效力会随着时间衰减。建议大家在秋冬流行季来临前完成流感疫苗接种。针对水痘、流行性腮腺炎等传染病，未完成全程免疫的人群可结合自身情况及时补种，主动做好免疫防护。

养成良好卫生习惯。勤洗手、少触碰口鼻，外出归来、饭前便后及时清洁双手。居家常开窗通风，保持空气流通。进入密闭公共场所规范佩戴口罩，咳嗽、打喷嚏做好遮挡。饮食注意干净卫生，不喝生水，食物生熟分开，防止病从口入。

保持健康生活状态。根据气温适时增减衣物，规律作息、均衡饮食、适度锻炼，增强自身抵抗力，不盲目吃保健品。

身体不适应及时休养就医。出现发热、咳嗽、出疹、吐泻等症状及时居家休息，不带病上班、不参与聚集活动。如果症状持续加重应及时就医，遵从医嘱规范治疗，不随意用药。

秋冬传染病可防可控，不用过度恐慌。坚持科学防护、做好健康管理，即可有效降低感染风险，守护自身及家人健康。

刘军军

健康教育
主办
漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

心血管内科一病区

精湛医术治“心病” 贴心服务护健康

■见习记者 陈金旭

漯河医专二附院（漯河市立医院、漯河市骨科医院）心血管内科一病区医护团队不仅以介入技术攻克冠脉病变，还把护理延伸到患者出院后的生活。从一支烟、一顿饭的叮嘱，到一次次随访电话，他们用精湛医术守护患者健康。

该病区常规开展冠心病、心绞痛、急性心肌梗死、先心病等疾病的诊治，形成覆盖心血管疾病预防、诊断、治疗全链条的诊疗体系，在我市顽固性心衰治疗及心脏康复领域处于领先地位。该团队以疑难病例诊治和高危冠心病介入治疗为核心特色，常规开展经桡动脉冠状动脉造影、冠状动脉支架置入等手术，熟练处理左主干病变、三支血管病变、冠脉分叉病变等复杂情况。同时，依托血管内超声等腔内影像与功能评估技术精准研判冠脉狭窄程度、斑块性质及供血情况，显著提升复杂手术成功率与远期疗效，降低患者术后复发风险。

生死关头，技术实力是守护生命的坚实支撑。今年9月，一名28岁男性患者因胸痛伴呼吸困难入院。患者吸烟十余年，曾出现颈部至剑突下闷痛，未予重视。此次患者胸痛加重，伴随呼吸困难、恶心、呕吐及左上肢、背部麻木。急诊心电图提示其前间壁心肌梗死。该病区主任宋松根与家属紧急沟通后带领医护团队行冠状动脉造影。造影提示患者左前降支近段完全闭塞、回旋支远段弥漫狭窄95%。该团队当即开通闭塞血管，使其转危为安。

今年6月，一名32岁男性患者因水肿、腹胀就诊该院消化内科，后转入心血管内科一病区，经检查系心衰所致水肿并伴胸腔、腹腔积液。经综合治疗，患者血压渐稳、水肿消退，冠脉造影提示多发血管硬化、多发冠脉狭窄。团队为其制订戒烟限酒、规律作息的管理方案，定期复查肝肾功能、心电图及心脏彩超。一个月后，患者各项指标恢复正常。出院后，团队持续对其随访，把护理服务从院内延伸到院外。

针对心脏危急重症患者，护理团队从生命体征到饮食习惯开展全方位评估，积极发挥中医特色优势，针对心梗复发预防、便秘等问题进行中医贴敷等特色护理，成效明显。该团队还通过平板试验、6分钟步行试验等开展心脏康复功能评估，为患者康复训练提供数据支撑，让康复方案更加科学精准。

从心梗患者的救治，到心衰患者的系统管理，该病区医护团队在心血管疾病防治领域深耕不辍，用精湛的医术、完善的护理和贴心的服务诠释着“以病人为中心”的理念。该团队将继续砥砺前行，为更多心血管疾病患者保驾护航。

漯河市幸福家园社区老年大学艺术团 花枝俏艺术团

到漯河万安老年公寓慰问演出

10月14日上午，漯河万安老年公寓内暖意融融、欢声笑语。漯河市幸福家园社区老年大学艺术团、花枝俏艺术团走进漯河万安老年公寓，给老人们带来一场精彩的慰问演出。

演出在电吹管合奏《祝福祖国》中拉开帷幕。悠扬的旋律表达了人们对祖国的美好祝愿；《火火的大陕北》热情奔放，带来黄土高原浓浓的乡土气息；男子合唱《最美不过夕阳红》婉转悠扬，唱出了晚年生活的从容与美好；舞蹈《大姑娘美》轻松欢快，逗得台下老人开怀大笑。随后，葫芦丝合奏《绿水青山美》《月光下的凤尾竹》旋律动听，仿佛把大家带到了如诗如画的青山绿水；歌舞表演《回娘家》喜庆活泼，引得不少老人跟着哼唱；豫剧选段听得大家直呼过瘾。最后，演出在《故乡情》的悠扬旋律中落下帷幕。艺术团精彩的表演，赢得了现场阵阵掌声。老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

漯河万安老年公寓作为一家医养结合的养老机构，始终关注老年人的身心健康，也重视老年人的精神文化生活，努力让每一位老人老有所养、老有所医、老有所乐、老有所安。漯河万安老年公寓将继续携手社会各界，把更多温暖、欢乐和关爱送到老人身边。

耿帅

10月13日、14日，郾城区中医院组织医疗志愿服务队到漯河市可欣养老服务有限公司以及郾城区龙城镇敬老院、郾城区商桥镇敬老院，开展重阳节志愿服务活动。 牛浩 摄