严而有度 爱而有方

——记漯河高中优秀班主任马建松



正在上课的马建松。**漯河高中提供**

■本报记者 李文姣

迎着晨光入校、伴着星光离校，漯河高中优秀班主任马建松日复一日坚守在教室、办公室。十七载岁月，从青年教师到资深班主任，他把最好的青春留在校园，在平凡的育人岗位上默默书写师者的温暖与担当。

马建松深知，最好的教育不是生硬灌输，而是在潜移默化中熏陶——让学生在耳濡目染中懂得感恩、学会担当、胸怀家国。“高中阶段是学生树立正确‘三观’的关键期。在这个时期，德育工作非常重要。”马建松对记者说，他坚持用红色浸润成长、用信念点亮青春，依托主题班会、红色研学、榜样分享等形式，把家国情怀、品德修养、责任担当悄悄融入学生日常学习生活。

育人路上，他坚守“用心陪伴、以爱育人”的初心，把所带的班当成家，把学生当成自己的孩子对待。

每天清晨，校园尚未完全热闹起来，马建松已提前站在教室门口，等候学生入校。他习惯观察每名学生的神情。谁状态疲惫、谁情绪低落、谁朝气蓬勃，他一眼便能察觉。课间10分钟，他依旧守在班里，为学生调解矛盾、疏导情绪、提醒细节。暮色渐浓，校园安静下来，他却还在办公室里忙碌——整理班内问题台账、复盘当日班里的情况；帮助学生解答学业困惑、疏导心理压力……那盏亮到深夜的灯，是他陪伴学生最长情的告白。他以日复一日的坚守、不分寒暑的付出，为一届又一届学生筑起温暖的青春港湾。

高中生正值青春期，叛逆、个性鲜明。对他们进行简单的管理只会适得其反。因此，他坚持严而有度、爱而有方：班风学风、纪律规矩，他抓得严、管得细、盯得紧，让班里有秩序、有正气、有凝聚力；面对叛逆的学生，他足够包容，愿意倾听并耐心引导。在他的用心管理下，班里学习氛围浓厚，学生之间团结互助、温暖友爱。

“高中三年是孩子们成长蝶变的关键期。既要严格管教他们，更要暖心守护他们。我是老师，也是党员，严是责任、爱是初心。”这是马建松常挂在嘴边的话。在他眼里，每个孩子都是独一无二的花，只是花期不同。他认为，教育最该做的就是尊重差异、用心浇灌、静待花开。

平日里，他把每一名学生都放在心上。面对内向腼腆、缺乏自信的孩子，他主动靠近、耐心交流，慢慢打开他们的心扉；面对学业压力大、情绪焦虑的学生，他耐心倾听、温和疏导，帮他们卸下心理包袱；面对家庭特殊、缺少陪伴关爱的学生，他更是加倍用心，生活上多帮扶、情感上多慰藉。因此，他成了学生心中最信赖的“老马老师”。

马建松还格外重视家校共育。除了线上经常与家长沟通外，他还利用课余时间常态化开展家访，深入了解每个学生的家庭环境与成长状态，用真诚打通家校共育的桥梁。

十七载光阴流转，改变的是容颜，不变的是育人初心。马建松扎根一线默默耕耘，以党员之身践行使命，以师者之心温暖青春。站在新的起点上，他依旧保持热忱，守三尺讲台，育万千桃李，用心守护每一名学生的成长。

全国青少年无人机创新教育竞赛活动总决赛举行

郾城区实验小学获一等奖

10月27日、28日，2026年全国青少年无人机创新教育竞赛活动总决赛在青岛开赛。郾城区实验小学代表队代表河南省出征，在无人机足球项目中攻坚克难、奋勇争先，最终获无人机足球项目小学组全国一等奖。

本次赛事是国家体育总局航管中心认定的科技体育A类赛事，为首次举办。来自全国各地的80支参赛队伍5435名参赛运动员和2306名教练员参加。赛事含金量高、对抗强度大。面对来自全国各地的顶尖强队，郾城区实验小学的刘子硕、朱自源、袁浩嘉沉着应对、稳扎稳打。他们灵活调整攻防战术，精准操控无人机完成抢断、射门等动作，在高强度对决中顶住压力、突破重围，最终获得一等奖，充分展现了该校学子团结协作、勇于拼搏的精神风貌。

近年来，郾城区实验小学秉持“五育”并举育人理念，把科技创新教育作为学校特色育人的重点工程，积极搭建常态化实践平台，成立无人机科创小组，坚持以赛促学、以练促能，将科创社团活动、课后实践与各级竞赛深度融合，点燃学生探索科学的热情，着力提升学生动手实践、工程创新与团队协作能力。 任梦烟



11月3日，郾城区实验幼儿园开展了“音跃时光·童姿绽放”音乐操展示评比活动。 胡冬 **摄**



10月28日，市科学技术协会、市教育局联合开展的科普巡展活动走进漯河高中西校区，为校园增添了浓厚的科学气息。图为学生与机器狗互动。 张欣 **摄**

漯河万安老年公寓 漯河金康护理院

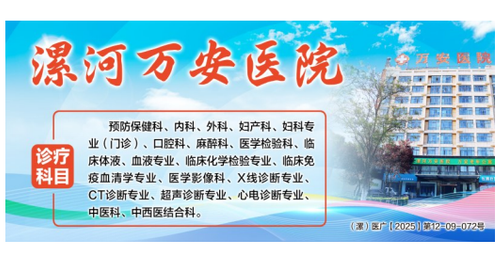
在市首届康养行业职业技能大赛中获一等奖

本报讯（记者 朱红 通讯员 刘红杰）10月29日，由市医保局、市人力资源和社会保障局、市民政局、市总工会联合主办，漯河医专三附院承办的漯河市首届康养行业职业技能大赛开赛。本次大赛旨在深入贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，加快康养技能人才队伍建设，推动全市康养服务事业高质量发展。全市各县区康养机构的多支代表队同台竞技，展示新时代康养从业者的专业素养与职业风采。漯河万安老年公寓、漯河金康护理院派出优秀选手参赛，其中1人获一等奖、2人获二等奖。

本次大赛设置理论考试、实践技能操作等环节，全面检验参赛选手的专业知识储备与实际操作能力。理论考试环节，选手们认真审题、沉着作答，展现出扎实的理论功底；实践技能操作环节，大家动作规范娴熟，将日常积累的护理经验与专业技能融为一体，体现了对老年照护工作每个细节的精准把握和对服务对象无微不至的人文关怀。赛场上，漯河万安老年公寓、漯河金康护理院的选手们以饱满的热情和精湛的技艺，在健康照护师组中脱颖而出。其中，王晓南凭借过硬的专业技能和出色的临场发挥获健康照护师职工组一等奖，郭武党、柏贝珠获二等奖，生动诠释了漯河万安老年公寓、漯河金康护理院员工精益求精的工匠精神和康养从业者的责任担当。比赛过程中，漯河万安老年公寓、漯河金康护理院的选手们不仅展示了精湛的操作技能，还在与同行的交流切磋中取长补短、开阔视野，进一步明确了今后努力提升的方向。

优异成绩的取得，既是参赛选手勤学苦练、奋勇争先的结果，也是漯河万安老年公寓、漯河金康护理院长期重视人才培养、持续提升服务质量的生动体现。漯河万安老年公寓、漯河金康护理院始终坚持以“以赛促学、以赛促练、以赛促干”为导向，将技能竞赛作为检验培训成效、激发队伍活力的重要抓手，通过常态化开展岗位练兵、技能培训等活动，不断提升护理人员的专业技能和服务水平，努力打造一支技术过硬、服务暖心的康养人才队伍。在日常管理中，漯河万安老年公寓、漯河金康护理院注重将标准化操作融入每一个护理环节，强化安全意识和服务意识，让每一位入住老人都能感受到专业、细致、温暖的照护。

漯河万安老年公寓、漯河金康护理院将以此为契机，继续弘扬工匠精神，提升康养服务品质，认真总结参赛经验，把赛场上的作风和标准带到日常工作中，为在院老人提供更加专业、优质、温暖的照护服务，为漯河市康养事业高质量发展贡献力量。



什么是猴痘

猴痘是由猴痘病毒（MPXV）感染所致的人兽共患病。2022年9月我国报告首例输入病例。2023年6月以来，国内多省出现本土病例，本土续发和隐匿传播风险较高。

猴痘病毒的宿主尚不明确，目前认为非洲啮齿类动物可能为自然宿主，包括非洲松鼠、树松鼠、冈比亚袋鼠、睡鼠等，主要传染源包括猴痘确诊病例和感染病毒的啮齿类动物及猴、猿等灵长类动物。

猴痘病毒主要通过破损皮肤、黏膜侵入人体，传播方式分为两大类：一是人际传播，包括直接接触患者病变皮肤、黏膜病灶，接触被污染物品以及长时间近距离吸入患者呼吸道飞沫；二是动物传人，包括接触感染动物分泌物、血液、渗出物或被动物咬伤、抓伤。

人群普遍易感。既往接种天花疫苗可产生一定交叉保护力，但保护力会随时间推移逐渐衰减。

猴痘潜伏期多为6天至13天。典型表现：前期发热、乏力、头痛、肌痛，浅表淋巴结肿大，皮疹依次经历斑疹、丘疹、水疱、脓疱、结痂脱落。病程一般2周至4周。从症状开始出现，直到皮损结痂、痂皮脱落、创面长出完整新生皮肤之前，均具有传染性。

常见误区解答

误区一：猴痘是性病。

猴痘是人兽共患传染病，性接触只是当前主要传播方式，但猴痘本身不是性病。

误区二：日常接触容易传染。

猴痘主要通过密切实质性接触传播，普通工作、学习和社交接触风险较低。

误区三：感染猴痘后果严重。

多数为轻症，预后良好；儿童、孕妇、免疫力低下人群感染后可能发展为重症甚至死亡。

个人防护要点

避免接触不明皮疹人员及野生动物；坚持勤洗手，做好日常清洁；如有高危接触史，要及时开展自我健康监测。

公众要科学认识猴痘，做好防护，如果出现发热、皮疹、淋巴结肿大等症状，及时就医并主动告知接触史。

孙岩

健康教育
主办
漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

教育快讯

漯河剪纸美育经验进衡阳

本报讯（记者 尹晓玉）“这次活动把漯河剪纸美育的实践经验、校本课程开发思路带到了湖南衡阳，让大家在互鉴中碰撞美育思路。”11月4日，漯河小学美术教师、市级非遗剪纸代表性传承人孟少雄告诉记者。

10月16日至18日，衡阳市“AI赋能中小学美术教育教学创新培训”活动开展。孟少雄受邀参加授课交流。他结合多年一线美育教学经验，深入浅出地讲解漯河小学剪纸艺术传承思路、特色校本课程开发方法，详细拆解剪纸基础刀法、构图技巧与创作要点，并现场实操示范，让在场教师直观地感受到非遗剪纸的魅力。

此次跨省美育交流是漯河非遗剪纸走出本土、面向省外展示风采的重要契机，生动彰显了漯河非遗美育的鲜明特色与传统文化的深厚底蕴，进一步提升了漯河非遗的对外影响力，也为传统剪纸技艺创新传承、美育事业融合发展注入了活力。

漯河市校园篮球赛举办

市实验小学获三项冠军

本报讯（记者 应诗雨）10月27日至30日，漯河市校园篮球赛举办。市实验小学篮球队奋勇拼搏，一举获得男篮、女篮、小篮球项目三项冠军，创下该项赛事举办以来首个小学组三冠佳绩。

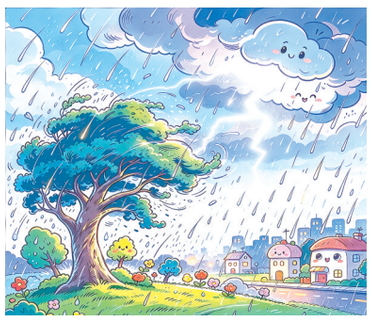
本次篮球赛竞争激烈，吸引了全市多所中小学的篮球代表队同台竞技。比赛期间，该校篮球小将精神饱满、斗志昂扬。赛场上，他们快速攻防、灵活跑位、精准投篮，每一次抢断、传球、投篮都干净利落。大家不畏强手、默契配合，充分展现出顽强拼搏、团结协作的精神风貌。该校篮球队凭借扎实的基本功和稳定的赛场发挥，一路过关斩将，夺得三个组别冠军。

长期以来，市实验小学秉持“‘五育’并举、体育赋能”的育人理念，将篮球运动作为特色体育项目常态化开展，让学生在运动中强健体魄、锤炼意志、收获成长。

习作园地

雷 雨

■漯河小学三（11）班 王政尧



中午，太阳公公像是发了怒，火辣辣地照着大地。小狗打着哈欠，花朵垂头丧气。大树也耷拉着叶子，无精打采，像是在说：“下一场雨吧，我快渴死了。”

没想到，乌云真的来了，排着队挡住了太阳的怒火。风伯伯拿出藏了好久的风笛吹奏起来。大树摆摆手，仿佛在招呼朋友。小草跳起优美的舞蹈，盼着自己快快长大。一只只穿着礼服的燕子正在寻找“佳肴”。乌云越来越低，似乎伸手可及。

忽然，横扫天空的闪电像一条巨蟒在空中捕食，接着到来的雷声吓得鸟儿们四处逃窜。不一会儿，雨滴从天空落下：它们在房屋上游戏，在树叶上旅行，在池塘里聚会。闪电越来越密集，豆大的雨滴砸向地面，绽开一朵朵水花。雨水顺着屋檐淌下来，好似一串串珍珠项链。地上的水很快汇成了小溪。

过了一会儿，雨渐渐小了。我情不自禁地冲到外面。雨滴落在我脸上，凉凉的、润润的。凉爽的风吹动衣袂，也温柔地拂过我的手。花草还沉浸在清梦里。细雨悄悄洗去它们身上的尘垢，使清雅的光泽慢慢透了出来——清冷的紫、纯洁的白、清新的绿。突如其来的雨水冲淡了浓郁的花香。微风只送来一缕缕若有似无的香气，夹杂着潮湿青草与泥土独有的气息。

又过了一会儿，云朵飘向远方，太阳公公露出了笑脸，一道彩绸似的虹挂在天空，远处的城市像一幅水墨画。

夏天的雨，虽没有春雨的生机盎然，没有秋雨的温润绵长，却比春雨有趣、比秋雨鲜活。夏天的雷雨，藏在风伯伯的风笛上，藏在大树妈妈的怀抱里，藏在小朋友的欢声笑语中……

指导老师： 万森森

市中医院顺利救治
脑挫伤合并急性小脑梗死危重患者

近日，市中医院重症医学科联合外二科、脑病科、呼吸科、康复医学科多学科团队，顺利救治一例重型脑挫伤合并大面积小脑梗死危重患者。

据了解，患者为高龄老人，因严重外伤昏迷入院，被诊断为重型脑挫伤。因病情危重，患者出现呼吸功能障碍。该院医护人员紧急为其行气管插管呼吸机辅助呼吸治疗。治疗期间，患者脑挫伤进行性加重，合并大面积小脑梗死。外伤性脑出血与缺血性脑梗死的治疗原则相互矛盾，且二者同时存在，是临床上极其棘手的危重难题，给救治造成诸多挑战。

为突破治疗瓶颈，该院立即启动MDT多学科联合会诊：外二科精准指导颅脑损伤救治、颅内压管理，规避治疗风险；脑病科针对性制订小脑梗死康复方案，解决出血与梗死的用药冲突问题，尽量保护患者神经功能；呼吸科针对患者难治性肺部感染，优化抗感染方案，精准控制感染进展。医护团队持续耐心与家属沟通，讲解病情难点、治疗矛盾及后续方案，得到家属配合。根据会诊意见，重症医学科为患者实施个体化精准治疗，护理团队精心护理、严防各类并发症。半个月后，患者感染得到控制，意识逐渐清醒，经规范自主呼吸试验后顺利脱机拔管。目前，患者已转入普通病房。

此次高效、精准的救治，充分展现了市中医院多学科协作的实力和重症治疗团队较高的诊疗、护理水平。患者及家属对科室医护人员深表感激。 夏娟



10月28日、29日，漯河医专二附院（漯河市立医院、漯河市骨科医院）开展世界卒中日专题义诊科普活动。 井珊珊 **摄**